

Comment prendre TRUVADA® ?

Veillez à toujours prendre Truvada en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

- La dose recommandée est d'un comprimé par jour de Truvada, par voie orale. Dans la mesure du possible, Truvada doit être pris avec de la nourriture. Pour que la prise de Truvada soit efficace, il est important de n'oublier aucune prise en suivant les indications de votre médecin. Prenez Truvada tous les jours, pas uniquement lorsque vous suspectez un risque d'infection au VIH.

- N'arrêtez pas de prendre Truvada sans l'avis de votre médecin. L'oubli de doses peut augmenter le risque de contracter le VIH.

Si vous oubliez une dose de Truvada et que vous vous en rendez compte :

- dans les 12 heures qui suivent l'heure à laquelle vous prenez habituellement Truvada, prenez le comprimé, de préférence avec de la nourriture, dès que possible.

Puis, prenez la dose suivante à l'heure habituelle ;

- 12 heures ou plus après l'heure à laquelle vous prenez habituellement Truvada, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante, de préférence avec de la nourriture, à l'heure habituelle.

- Si vous vomissez moins d'une heure après avoir pris Truvada, prenez un autre comprimé. Vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé si vous avez vomi plus d'une heure après avoir pris Truvada.

Grossesse et allaitement

Grossesse :

Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace afin d'éviter une grossesse pendant la prise de Truvada

Il existe un nombre limité de données cliniques sur l'utilisation de Truvada chez la femme enceinte. Par conséquent, on n'utilise habituellement pas Truvada pendant la grossesse à moins que ce soit strictement nécessaire. Si vous êtes enceinte, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, parlez-en à votre médecin.

Allaitement :

N'allaitez pas pendant la prise de Truvada. En effet, les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel.

Effets indésirables

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés avec Truvada dans les essais cliniques dans l'indication PrEP sont des troubles gastro-intestinaux tels que des nausées, vomissements, diarrhée.

Plus rarement, Truvada peut être responsable d'effets indésirables graves relatifs notamment, à des troubles rénaux et des troubles osseux. Avant et pendant la prise de Truvada, votre médecin peut demander des analyses de sang pour évaluer la fonction rénale. Prévenez votre médecin si vous avez une maladie rénale ou si des examens ont révélé des problèmes rénaux. Lisez la notice d'information contenue dans la boîte du médicament pour connaître la liste complète des effets indésirables possibles.

Prévenez votre médecin si un effet indésirable est gênant ou persistant. Il peut s'agir d'effets indésirables non indiqués dans la notice d'information du patient.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. www.ansm.sante.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Comment conserver TRUVADA®

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon et la boîte après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine à l'abri de l'humidité. Conserver le flacon soigneusement fermé.

! INFORMATION IMPORTANTE

Informations importantes sur l'utilisation de TRUVADA® pour réduire le risque d'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)

Information destinée à la personne consultant pour une prophylaxie pré-exposition au VIH (PrEP)

(À remettre par le médecin prescripteur)

Ce document a été validé par l'ANSM dans le cadre du plan de gestion de risque.

Ce guide n'a qu'un but informatif et doit compléter (et non remplacer) la notice d'information du patient fournie avec Truvada.

Pour la liste complète des effets indésirables et autres informations importantes, veuillez-vous reporter à la notice d'information du patient se trouvant dans la boîte contenant Truvada. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à interroger votre médecin.

Qu'est-ce que TRUVADA® dans la PrEP ?

Dans le cadre de l'Autorisation de mise sur le marché, Truvada est une association de deux antirétroviraux (le fumarate de ténofovir disoproxil et l'emtricitabine) utilisée pour réduire le risque d'infection par le VIH chez le sujet adulte non infecté, en association à d'autres mesures de prévention, selon un schéma posologique (1 comprimé/jour).

Il est également indiqué dans le traitement des patients adultes infectés par le VIH en association avec d'autres traitements antirétroviraux.

Informations clés concernant Truvada :

- Truvada n'est pas efficace à 100% dans la prévention de l'acquisition du VIH
- Il doit être utilisé dans le cadre d'une stratégie de prévention diversifiée de la transmission du VIH par voie sexuelle comprenant notamment l'usage de préservatif qui protège non seulement du VIH mais également des autres infections sexuellement transmissibles.
- Il doit être utilisé uniquement chez le sujet séronégatif pour le VIH
- Il est important de respecter strictement la posologie prescrite.

Quelles sont les informations à connaître avant et pendant la prise de Truvada pour la réduction du risque d'infection par le VIH ?

Pour pouvoir bénéficier de Truvada en PrEP, vous devez être séronégatif/séronégative pour le VIH. Des tests de dépistage seront donc réalisés par votre médecin avant de prendre Truvada et régulièrement tout au long de l'utilisation de Truvada.

• Si vous pensez avoir été infecté(e) par le VIH, informez votre médecin immédiatement. Les symptômes d'infection récente que vous devez connaître (que ce soit au cours du mois précédant le début de la prise de Truvada ou à tout moment pendant la prise de Truvada) sont de type « pseudo-grippaux » et comprennent :

- Fatigue
- Fièvre
- Douleurs articulaires ou courbatures
- Maux de tête
- Vomissements ou diarrhées
- Éruption cutanée
- Sueurs nocturnes
- Ganglions lymphatiques gonflés au niveau du cou ou de l'aîne.

Chez les sujets recevant Truvada lors d'une phase d'infection aiguë ou méconnue par le VIH, il existe un risque de développement d'une résistance au Truvada. C'est pourquoi votre médecin réalisera régulièrement des tests de dépistage pour reconfirmer votre séronégativité au VIH.

Prenez Truvada en respectant la prescription médicale. N'oubliez aucune dose de Truvada et n'arrêtez pas de prendre le médicament. L'oubli de doses augmentera le risque d'être infecté par le VIH et de développer éventuellement une résistance aux médicaments en cas d'infection par le VIH.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit.
Ne le donnez pas à d'autres personnes.

Truvada n'est pas efficace à 100% dans la prévention d'acquisition du VIH. Truvada doit donc être utilisé dans le cadre d'une stratégie de prévention diversifiée de la transmission du VIH par voie sexuelle sans risque (safe sex) à savoir :

- L'utilisation systématique et correcte de préservatifs qui permet également de prévenir la transmission d'autres infections sexuellement transmissibles,
- Informez-vous et faites-vous aider pour réduire les comportements sexuels à risque qui peuvent vous exposer à un risque encore plus grand d'être infecté par le VIH,
- La connaissance de votre sérologie VIH,
- Des tests de dépistage réguliers du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles pouvant faciliter la transmission du VIH (ex syphilis et gonococcie),
- Le recours à la TasP (Treatment as a Prevention) chez le(s) partenaire(s) séropositif(s) pour le VIH,
- Le recours au traitement post-exposition (PEP) si nécessaire.

Lors de la première consultation, votre médecin vérifiera que vous êtes bien éligible pour recevoir le médicament et vous expliquera les modalités de prise du Truvada, dans votre cas ainsi que ses effets indésirables potentiels.

• Vous devez connaître votre statut sérologique pour le virus de l'hépatite B (VHB) avant de commencer à prendre Truvada. Si vous présentez une infection par le VHB, il y a un risque important de problèmes hépatiques lorsque vous arrêtez de prendre Truvada

En effet, si vous êtes infecté par le VHB, il y a un risque grave d'inflammation aiguë du foie en cas d'arrêt du Truvada.

Si vous êtes séronégatif pour le VHB, une vaccination vous sera proposée.