

# L TRUVADA® DANS L'INDICATION prophylaxie pré-exposition/PrEP

## CARTE DE RAPPEL DES PRISES ET RENDEZ VOUS.

Truvada® vous a été prescrit pour prévenir le risque d'infection à VIH par voie sexuelle.

La posologie recommandée dans le cadre de l'Autorisation de mise sur le marché (AMM) est d'un comprimé de Truvada une fois par jour par voie orale, dans la mesure du possible avec de la nourriture. Pour que ce traitement soit efficace, il est important de n'oublier aucune prise en suivant les indications de votre médecin.

Il est conseillé d'intégrer la prise de Truvada dans vos habitudes, par exemple lors du déjeuner ou lorsque vous vous brossez les dents après le petit déjeuner. L'important est de trouver le moment qui vous convient le mieux.

**Pour vous aider, vous pouvez utiliser le calendrier ci-dessous.**

Démarrez  
ici

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Sem 1							
Sem 2							
Sem 3							
Sem 4							
Sem 5							
Sem 6							

Si vous utilisez déjà un calendrier sur votre téléphone ou votre ordinateur, vous pouvez ajouter un rappel pour la prise de Truvada®

*Cochez le jour de la première prise de Truvada®, puis cochez les cases suivantes tous les jours après la prise de Truvada®.*

Vous pouvez aussi :

- Utiliser un pilulier hebdomadaire et mettre la quantité nécessaire de comprimés pour chaque semaine.
- Noter la date à laquelle vous avez pris le premier comprimé de Truvada quand vous commencez un nouveau flacon. Si vous n'êtes pas sûr d'avoir pris un comprimé, vous pouvez compter le nombre de comprimés restant dans le flacon (chaque flacon contient 30 comprimés).

Date de prise du premier comprimé de Truvada dans un nouveau flacon (jour/mois/année): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

