



SURVEILLANCE - PHARMACOVIGILANCE

PUBLIÉ LE 14/02/2023

Les stérilets contenant le plus d'hormone présenteraient davantage de risque de troubles dépressifs

Comme pour toutes les contraceptions hormonales, l'utilisation d'un dispositif intra-utérin (DIU, aussi appelé stérilet) au lévonorgestrel peut être associée à un risque faible de dépression ou de troubles de l'humeur (humeur dépressive).

Afin d'évaluer si ces risques dépendent du dosage en lévonorgestrel, le GIS Epi-Phare a étudié la consommation de psychotropes (antidépresseurs, anxiolytiques et hypnotiques) dans les deux ans suivant la pose du DIU, dosé soit à 52 mg, soit à 19,5 mg de lévonorgestrel.

Les résultats de cette [étude épidémiologique](#), menée sur les données de remboursement de l'Assurance Maladie (SNDS) et publiée dans le *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, montrent que les femmes porteuses d'un DIU avec un dosage plus élevé en lévonorgestrel (52 mg) ont un risque très légèrement augmenté d'utilisation d'antidépresseurs dans les deux années suivant la pose du DIU par rapport à un DIU moins dosé en progestatif. En revanche, l'étude n'a pas montré d'augmentation du recours aux anxiolytiques ou hypnotiques.

Cette étude est la première à montrer un risque de troubles dépressifs dépendant de la dose de lévonorgestrel contenue dans le DIU. Ce risque est faible et reste à préciser.

Nous rappelons que les DIU au lévonorgestrel sont des médicaments et peuvent donc entraîner des effets indésirables. Leur durée maximale d'utilisation varie selon le type de DIU et son indication.

En cas de changements d'humeur et de survenue de symptômes dépressifs, y compris en début de traitement, il est conseillé aux femmes de contacter leur médecin.

Quels sont les DIU qui contiennent du lévonorgestrel ? +

Tous les DIU hormonaux contiennent du lévonorgestrel.

DIU au lévonorgestrel	Dosage	Indication	Durée maximale de pose
Mirena	52 mg	Ménorragies fonctionnelles Contraception	5 ans 8 ans

Donasert	52 mg	Ménorragies fonctionnelles Contraception	3 ans 6 ans
Kyleena	19,5 mg	Contraception	5 ans
Jaydess	13,5 mg	Contraception	3 ans

Le DIU à 52 mg de lévonorgestrel est le seul DIU médicament dont les indications ne sont pas seulement contraceptives ; il est également indiqué en cas de règles trop abondantes pouvant, par exemple, être causées par une endométriose.

Informations complémentaires sur les DIU pour les personnes concernées

Quels sont les symptômes qui doivent vous amener à consulter ? +

Y a-t-il une différence entre un DIU avec hormone et un DIU au cuivre ? +

Un DIU avec hormone demande-t-il un suivi médical spécifique ? +

Que dois-je savoir d'autre ? +

Pour plus d'informations sur l'ensemble des méthodes de contraception disponibles en France, consultez le site de Santé publique France www.questionsexualite.fr.

Informations pour les professionnels de santé

Nous rappelons que les personnes concernées doivent être informées des potentiels effets indésirables des différentes méthodes de contraception au moment du choix de la contraception et de la pose d'un DIU.

Si la contraception choisie est un DIU avec hormone, vous devrez :

- Programmer une consultation de contrôle 4 à 6 semaines après la pose, puis au minimum une fois par an ensuite. Cette consultation permettra de réévaluer la balance bénéfice/risque ;
- Remettre à votre patiente sa carte de suivi ;
- L'informer des signes qui devront l'amener à consulter un professionnel de santé sans attendre :
 - Fièvre, maux de tête intenses, migraine avec troubles de la vision ;
 - Modifications de l'humeur, dépression ;
 - Pertes vaginales inhabituelles, douleurs intenses ou persistantes dans le bas ventre, rapports sexuels douloureux ;
 - Saignements persistants en dehors des règles.

Pour plus d'informations sur les recommandations associées à la contraception +

Accédez aux mesures additionnelles de réduction des risques associés aux DIU au lévonorgestrel +



Contraception

● En lien avec cette information



PUBLIÉ LE 26/09/2022 - MIS À JOUR LE 28/09/2022

Contraception féminine : les méthodes avec le moins de risques d'effets indésirables toujours plus choisies

BON USAGE
RECOMMANDATIONS

Pour en savoir plus

[Jamanetwork.com](https://jamanetwork.com) – Association Between Doses of Levonorgestrel Intrauterine Systems and Subsequent Use of Psychotropic Drugs in France

[EPI-PHARE](https://www.eiphare.fr) – Association entre dispositifs intra-utérins au lévonorgestrel et l'usage ultérieur de psychotropes en France