

PUBLIÉ LE 14/02/2023

Les stérilets contenant le plus d’hormone présenteraient davantage de risque de troubles dépressifs

SURVEILLANCE - PHARMACOVIGILANCE

Comme pour toutes les contraceptions hormonales, l’utilisation d’un dispositif intra-utérin (DIU, aussi appelé stérilet) au lévonorgestrel peut être associée à un risque faible de dépression ou de troubles de l’humeur (humeur dépressive).

Afin d’évaluer si ces risques dépendent du dosage en lévonorgestrel, le GIS Epi-Phare a étudié la consommation de psychotropes (antidépresseurs, anxiolytiques et hypnotiques) dans les deux ans suivant la pose du DIU, dosé soit à 52 mg, soit à 19,5 mg de lévonorgestrel.
Les résultats de cette étude épidémiologique, menée sur les données de remboursement de l’Assurance Maladie (SNDS) et publiée dans le *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, montrent que les femmes porteuses d'un DIU avec un dosage plus élevé en lévonorgestrel (52 mg) ont un risque très légèrement augmenté d’utilisation d’antidépresseurs dans les deux années suivant la pose du DIU par rapport à un DIU moins dosé en progestatif. En revanche, l’étude n’a pas montré d’augmentation du recours aux anxiolytiques ou hypnotiques.
Cette étude est la première à montrer un risque de troubles dépressifs dépendant de la dose de lévonorgestrel contenue dans le DIU. Ce risque est faible et reste à préciser.

Nous rappelons que les DIU au lévonorgestrel sont des médicaments et peuvent donc entraîner des effets indésirables. Leur durée maximale d’utilisation varie selon le type de DIU et son indication.

En cas de changements d’humeur et de survenue de symptômes dépressifs, y compris en début de traitement, il est conseillé aux femmes de contacter leur médecin.

Quels sont les DIU qui contiennent du lévonorgestrel ?

Tous les DIU hormonaux contiennent du lévonorgestrel.

DIU au lévonorgestrel	Dosage	Indication	Durée maximale de pose
Mirena	52 mg	Ménorragies fonctionnelles Contraception	5 ans 8 ans
Donasert	52 mg	Ménorragies fonctionnelles Contraception	3 ans 6 ans
Kyleena	19,5 mg	Contraception	5 ans
Jaydess	13,5 mg	Contraception	3 ans

Le DIU à 52 mg de lévonorgestrel est le seul DIU médicament dont les indications ne sont pas seulement contraceptives ; il est également indiqué en cas de de règles trop abondantes pouvant, par exemple, être causées par une endométriose.

Informations complémentaires sur les DIU pour les personnes concernées

Quels sont les symptômes qui doivent vous amener à consulter ?

Les DIU avec hormone peuvent être associés à des effets indésirables mais ce n'est pas systématique. Les effets indésirables les plus fréquemment observés sont :

- Fièvre, maux de tête intenses, migraines ;
- Modification de l'humeur, dépression ;
- Pertes vaginales inhabituelles, douleurs intenses ou persistantes dans le bas-ventre, rapports sexuels douloureux ;
- Saignements persistants en dehors des règles.

Si vous présentez l'un de ces effets indésirables, parlez-en à votre gynécologue, médecin généraliste, sage-femme, ou à votre pharmacien. Si votre situation le justifie, vous pourrez envisager ensemble une alternative à votre contraception actuelle.

Déclarer un effet indésirable

Y a-t-il une différence entre un DIU avec hormone et un DIU au cuivre ?

Ce sont toutes deux des méthodes contraceptives efficaces dont la durée d'action est de 5 ans dans la majorité des cas.
Les DIU avec hormone sont des médicaments, contrairement aux DIU au cuivre.

DIU avec hormone : il diffuse localement du lévonorgestrel, une hormone progestative de synthèse qui épaissit la glaire cervicale entre le vagin et l'utérus. C'est notamment cet épaississement qui bloque le passage des spermatozoïdes et assure la contraception. **Les DIU avec hormone sont des médicaments**.

DIU au cuivre : il provoque une réaction inflammatoire dans l'utérus, ce qui modifie la paroi de l'endomètre et rend la nidation impossible. D'autre part, les spermatozoïdes qui pénètrent dans la cavité utérine sont détruits grâce à l'action du cuivre qui compose le DIU. Le DIU au cuivre est un dispositif médical ; son action est mécanique.

Un DIU avec hormone demande-t-il un suivi médical spécifique ?

Oui : un examen médical de contrôle doit être réalisé 4 à 6 semaines après la pose, puis une fois par an, ou plus fréquemment si nécessaire.
La carte patiente remise au moment de la pose permet de noter la date d'insertion et la date limite de retrait du DIU, indiquées par le professionnel de santé. Elle est à apporter à chaque consultation.

Que dois-je savoir d'autre ?

Avant la consultation de pose du DIU, votre médecin doit vous remettre des informations claires sur les bénéfices, les risques et les effets indésirables, notamment sur le risque de grossesse extra-utérine, et la conduite à tenir le cas échéant. Il vous remet la fiche patiente (que vous pouvez consulter dans notre rubrique dédiée) et, au moment de la pose, votre carte de suivi.

Pour plus d'informations sur l'ensemble des méthodes de contraception disponibles en France, consultez le site de Santé publique France www.questionsexualite.fr.

Informations pour les professionnels de santé

Nous rappelons que les personnes concernées doivent être informées des potentiels effets indésirables des différentes méthodes de contraception au moment du choix de la contraception et de la pose d'un DIU.

Si la contraception choisie est un DIU avec hormone, vous devrez :

- Programmer une consultation de contrôle 4 à 6 semaines après la pose, puis au minimum une fois par an ensuite. Cette consultation permettra de réévaluer la balance bénéfice/risque ;
- Remettre à votre patiente sa carte de suivi ;
- L'informer des signes qui devront l'amener à consulter un professionnel de santé sans attendre :
  - Fièvre, maux de tête intenses, migraine avec troubles de la vision ;
  - Modifications de l'humeur, dépression ;
  - Pertes vaginales inhabituelles, douleurs intenses ou persistantes dans le bas ventre, rapports sexuels douloureux ;
  - Saignements persistants en dehors des règles.



Contraception

En lien avec cette information



PUBLIÉ LE 26/09/2022 - MIS À JOUR LE 28/09/2022

Contraception féminine : les méthodes avec le moins de risques d'effets indésirables toujours plus choisies

BON USAGE
RECOMMANDATIONS

Pour en savoir plus

Jamanetwork.com – Association Between Doses of Levonorgestrel Intrauterine Systems and Subsequent Use of Psychotropic Drugs in France

EPI-PHARE – Association entre dispositifs intra-utérins au lévonorgestrel et l’usage ultérieur de psychotropes en France