

PUBLIÉ LE 16/05/2025 - MIS À JOUR LE 20/10/2025

Tensions d’approvisionnement en Téralithe LP 400 mg (sel de lithium) : recommandations pour assurer la continuité des traitements

DISPONIBILITÉ DES PRODUITS DE SANTÉ - MÉDICAMENTS

Retrouvez toutes les informations actualisées sur la disponibilité des médicaments psychotropes dans le dossier Santé mentale (page Thymorégulateurs pour le lithium).

Mise à jour du 20/08/2025

L’approvisionnement en Teralithe 250 mg est revenu à la normale depuis juillet 2025. En revanche, la disponibilité de Teralithe LP 400 mg reste dégradée.

Les recommandations et conduites à tenir ci-dessous, destinées à assurer la continuité des traitements, sont toujours en vigueur.

Depuis plusieurs semaines, des tensions d’approvisionnement portant sur le médicament Téralithe LP 400 mg, comprimé sécable (sel de lithium), sont signalées à l’ANSM, à la fois par des professionnels de santé et des patients et par le laboratoire Delbert qui le commercialise. Selon ce dernier, les tensions sont nées d’un problème de conformité de la matière première du médicament et ont été aggravées par la hausse de la consommation de Téralithe, dans un contexte global de tensions en médicaments psychotropes.

Le laboratoire indique que des approvisionnements sont prévus dans les prochaines semaines, ce qui signifie que la situation devrait se normaliser dans le courant du mois de juin 2025.

Dans l’attente, pour assurer la continuité des traitements par sels de lithium, nous demandons aux prescripteurs de privilégier la forme à libération immédiate pour les initiations de traitement.

Téralithe est indiqué dans :

- La prévention des rechutes des troubles bipolaires et des états schizo-affectifs intermittents ;
- Le traitement curatif des états d'excitation maniaque ou hypomaniaque.

Information pour les médecins

Nous vous demandons de privilégier en initiation de traitement par sels de lithium la **forme à libération immédiate**, Téralithe 250 mg, comprimé sécable, qui ne fait pas l’objet de tensions d’approvisionnement.

Ce médicament ayant une marge thérapeutique étroite, nous rappelons que vous devez adapter la posologie à chacun de vos patients, selon les concentrations sanguines et la réponse clinique. Les doses nécessaires pour maintenir une lithiémie active varient selon les patients.

La lithiémie minimale efficace recommandée (Cmin) est de 0,5 à 0,8 mEq/l, quelle que soit la forme pharmaceutique administrée (forme à libération immédiate ou à libération prolongée).
Attention, l'horaire de la concentration minimale efficace (Tmin) diffère selon la forme pharmaceutique, immédiate ou prolongée :

- Pour Téralithe 250 mg, comprimé sécable (forme à libération immédiate): la concentration plasmatique minimale efficace se situe le matin, c'est-à-dire 12 heures après la dernière prise de la veille au soir, et juste avant la

première prise du jour ;

- Pour Téralithe LP 400 mg, comprimé sécable à libération prolongée, une prise par jour : la concentration minimale efficace se situe le soir avec la forme à libération prolongée.

Information pour les pharmaciens

Lorsqu'un patient se présente avec une ordonnance de Teralithe LP 400 mg et que vous n'en avez pas en stock, nous vous invitons à prendre contact avec le prescripteur pour discuter de la conduite à tenir.

En raison de la marge thérapeutique étroite du médicament, un changement de traitement de la forme LP vers la forme LI ne pourra se faire que sur la base d'une surveillance de la lithiémie et de la situation clinique. Ainsi, la lithiémie permettra d'établir la posologie de Teralithe LI.

Nous vous rappelons également que vous avez la possibilité de contacter directement le laboratoire afin de vérifier avec lui s'il peut procéder à un dépannage d'urgence.

Information pour les patients

Si vous êtes actuellement traité par Teralithe LP 400 mg et que votre pharmacien n'en a pas en stock, il prendra contact avec votre médecin pour discuter de la conduite à tenir. Le cas échéant, votre médecin vous proposera un rendez-vous afin d'adapter votre traitement.

TENSION D'APPROVISIONNEMENT

PUBLIÉ LE 14/08/2026 - MIS À JOUR LE 21/09/2026

Téralithe LP 400 mg, comprimé sécable à libération prolongée – [lithium (carbonate de)]

En lien avec cette information



PUBLIÉ LE 01/04/2025 - MIS À JOUR LE 23/09/2025

Tensions d'approvisionnement en sertraline : mesures et recommandations pour assurer la continuité des traitements

DISPONIBILITÉ DES PRODUITS DE SANTÉ
MÉDICAMENTS



PUBLIÉ LE 24/04/2025 - MIS À JOUR LE 05/09/2025

Point de situation sur les tensions d'approvisionnement en quétiapine : une mobilisation au long cours pour couvrir au mieux les besoins des patients

DISPONIBILITÉ DES PRODUITS DE SANTÉ
MÉDICAMENTS