

PUBLIÉ LE 28/05/2026 - MIS À JOUR LE 10/07/2026

Fortes chaleurs : attention avec vos médicaments et dispositifs médicaux !

PRÉVENTION - PLAN CANICULE

Actualisation du 10/07/2026

24 départements du quart nord-ouest de la France seront placés en vigilance rouge canicule le 11 juillet à partir de midi, et 59 autres départements en vigilance orange, nous rappelons aux professionnels de santé, aux patients et à leurs aidants que **certains médicaments peuvent aggraver les effets de la chaleur**.

En cas de doute, patients et aidants sont invités à s'adresser à un professionnel de santé.

Actualisation du 22/06/2026

Suite au déclenchement de la vigilance météorologique rouge (alerte canicule extrême) dans certains département(s), nous vous rappelons que des informations concernant le bon usage et la conservation des produits de santé sont disponibles sur notre dossier dédié« Produits de santé en été»

L'été rime avec soleil, chaleur… et vigilance ! Vous pensez bien sûr à vous hydrater et à vous protéger des UV, mais connaissez-vous l'impact des températures élevées sur vos médicaments et vos dispositifs médicaux ?

Avec la multiplication des vagues de chaleur, qui arrivent de plus en plus tôt comme ces derniers jours nous le montrent, il est essentiel d'adopter les bons réflexes pour préserver votre santé et l'efficacité de vos traitements.

Des médicaments qui amplifient les effets de la chaleur

Certains médicaments (diurétiques, laxatifs, antihypertenseurs, antiépileptiques, antidouleurs, etc.) peuvent aggraver les conséquences des fortes températures sur votre organisme : accentuer une déshydratation, augmenter la température du corps, perturber le bon fonctionnement des reins, etc.

Une efficacité diminuée par la chaleur

D'autres médicaments ou dispositifs médicaux (comme les bandelettes de glycémie) voient leur efficacité réduite sous l'effet de la chaleur.

Attention aux réactions cutanées !

Les médicaments photosensibilisants (certains antibiotiques, des anti-inflammatoires, etc.) peuvent provoquer des réactions cutanées parfois graves (rougeurs, brûlures, éruptions) si vous vous exposez au soleil, même peu de temps.

Attention à la conservation !

Certains traitements ont des modalités de conservation particulières, soyez-y particulièrement attentif(-ve).

Pour tout cela, un seul réflexe : demandez conseil à votre médecin, pharmacien(-ne), sage-femme ou infirmier(-ère).

Vous trouverez aussi des informations dans la notice de vos médicaments ou dispositifs médicaux.

Pour en savoir plus

Les vagues de chaleur et leurs effets sur la santé - Ministère de la santé, des familles, de l'autonomie et des personnes handicapées