

PUBLIÉ LE 28/05/2026



Fortes chaleurs : prenez soin de vos médicaments et de vos dispositifs médicaux !

PRÉVENTION - PLAN CANICULE

L'été rime avec soleil, chaleur... et vigilance ! Vous pensez bien sûr à vous hydrater et à vous protéger des UV, mais connaissez-vous l'impact des températures élevées sur vos médicaments et vos dispositifs médicaux ?

Avec la multiplication des vagues de chaleur, qui arrivent de plus en plus tôt comme ces derniers jours nous le montrent, il est essentiel d'adopter les bons réflexes pour préserver votre santé et l'efficacité de vos traitements.

Des médicaments qui amplifient les effets de la chaleur

Certains médicaments (diurétiques, laxatifs, antihypertenseurs, antiépileptiques, antidouleurs, etc.) peuvent aggraver les conséquences des fortes températures sur votre organisme : accentuer une déshydratation, augmenter la température du corps, perturber le bon fonctionnement des reins, etc.

Une efficacité diminuée par la chaleur

D'autres médicaments ou dispositifs médicaux (comme les bandelettes de glycémie) voient leur efficacité réduite sous l'effet de la chaleur.

Attention aux réactions cutanées !

Les médicaments photosensibilisants (certains antibiotiques, des anti-inflammatoires, etc.) peuvent provoquer des réactions cutanées parfois graves (rougeurs, brûlures, éruptions) si vous vous exposez au soleil, même peu de temps.

Attention à la conservation !

Certains traitements ont des modalités de conservation particulières, soyez-y particulièrement attentif(-ve).

Pour tout cela, un seul réflexe : demandez conseil à votre médecin, pharmacien(-ne), sage-femme ou infirmier(-ère).

Vous trouverez aussi des informations dans la notice de vos médicaments ou dispositifs médicaux.

Pour en savoir plus

[Les vagues de chaleur et leurs effets sur la santé - Ministère de la santé, des familles, de l'autonomie et des personnes handicapées](#)