

Bon usage des médicaments chez les personnes âgées

PUBLIÉ LE 06/06/2023

Selon l'Insee, en France, en 2022, une personne sur 5 avait 65 ans ou plus, soit environ 21 % de la population.

Or, l'âge d'un patient peut nécessiter de modifier le dosage d'un médicament, ses modalités de prise ou de mettre en place une surveillance particulière..

Quels sont les facteurs de risques liés à l'âge lors de la prise d'un médicament?

En effet, l'âge est souvent associé à la coexistence de plusieurs maladies nécessitant la prise de plusieurs traitements médicamenteux en même temps. Cette polymédication, fréquente chez les personnes âgées, peut être source de confusion dans les prises de traitement, d'une difficulté d'observance ou encore générer des interactions médicamenteuses. De plus, la prise en charge des patients âgés peut impliquer de nombreux acteurs de santé, avec notamment plusieurs médecins, généraliste ou spécialistes, sans qu'il y ait toujours une bonne connaissance par tous ces acteurs de l'ensemble des traitements pris.

De plus, l'âge s'accompagne généralement de modifications du fonctionnement des organes qui assurent l'absorption, la distribution, le métabolisme et l'élimination des médicaments. La modification d'un traitement ou l'adaptation de la posologie prise peut alors être nécessaire.

Les personnes âgées peuvent également se retrouver dans une situation d'isolement social et/ou géographique, avec une potentielle perte d'autonomie, ainsi qu'une diminution de l'agilité pour manipuler les médicaments.

Quelles sont les clés pour une utilisation des médicaments en toute sécurité ?

Message à destination des patients

- Respectez la posologie et les conditions de prise des médicaments ;
- Lisez la notice d'information qui se trouve dans la boîte du médicament ;
- Conservez les ordonnances les plus récentes et présentez-les aux différents médecins ou au pharmacien que vous consultez. Signalez également si vous prenez des médicaments en dehors de ces prescriptions ;
- Conservez les médicaments dans leur boîte d'origine, ce qui vous permettra de mieux les identifier ;
- N'hésitez pas à demander à vos proches ou à votre pharmacien de vous préparer les médicaments dans un pilulier si besoin ;
- Qu'il soit sous forme de comprimés, de gélules… respectez la forme galénique du médicament, ne pilez pas les comprimés pelliculés et n'ouvrez pas les gélules même en cas de difficulté de prise, car cela pourrait modifier

l'action du médicament. Si vous avez des difficultés à prendre vos médicaments, signalez-le à votre médecin ou votre pharmacien qui sauront vous conseiller ;

- N'interrompez pas un traitement brutalement de votre propre initiative ;
- Ne reprenez pas automatiquement un médicament qui vous a déjà été prescrit sans un avis médical.

Message à destination des professionnels de santé

- Interrogez précisément le patient sur ses traitements en cours, qu'il s'agisse de médicaments, de compléments alimentaires ou de plantes ;
- Lors d'un remplacement d'un médicament de spécialité par un générique (ou inversement), inscrivez sur la nouvelle boite le nom de la spécialité précédente, les conditions de prise, etc ;
- Proposez aux patients le cas échéant un accompagnement adapté à leurs besoins dans la prise de leurs médicaments (pilulier, intervention d'un auxiliaire de vie, etc.) ;
- Réévaluez systématiquement la balance bénéfice-risque avant de tout renouvellement d'une ordonnance ;