

Bon usage des médicaments en automédication

PUBLIÉ LE 06/06/2023

L'automédication correspond à l'utilisation par un patient d'un médicament sans avoir préalablement échangé avec un professionnel de santé, qu'il s'agisse de médicaments présents dans l'armoire à pharmacie familiale, ou de médicaments conseillés par un proche.

Vous avez peut-être mal à la tête, l'envie de vous soigner rapidement et l'armoire à pharmacie est dans votre salle de bain, attention !!!

Aucun médicament n'est anodin, chacun peut présenter des risques. Il est donc toujours préférable de demander conseil à un professionnel de santé.

Si vous devez malgré tout prendre un médicament de votre initiative, voici quelques règles à avoir en tête :

- Prendre un médicament de sa propre initiative peut être justifié uniquement dans le cas d'apparition de symptômes bénins et bien connus. Dans ce cas, respectez toujours les conditions d'utilisation qui figurent dans la notice des médicaments, comme la dose, la durée et les modalités de prise. Faites également très attention aux contre-indications et aux précautions d'emploi : ne prenez pas de risque en prenant un médicament ;
- N'augmentez pas les doses en pensant que ça agira plus vite, ne mélangez pas les médicaments et ne multipliez pas les prises. Cela peut être dangereux voire aggraver la situation ;
- En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien ;
- Si vos symptômes persistent plusieurs jours et s'ils se répètent régulièrement, il est indispensable d'aller consulter un médecin ;
- Vous êtes atteint d'une pathologie (insuffisance rénale ou hépatique…), vous êtes enceinte, vous allaitez ou vous prenez déjà un médicament, dans ces cas-là, ne faites pas d'automédication. Seul un professionnel de santé pourra vous dire si vous pouvez le prendre et à quelle dose ;
- Certains médicaments interagissent entre eux. Soyez très vigilants à la prise simultanée de plusieurs médicaments. De même faites attention au surdosage, certains médicaments sous des noms de marque différents peuvent contenir la même substance active. Pour le savoir regarder la composition du médicament mentionnée sur la face principale de la boite.



Vente en ligne de médicaments