

Dispositif intra-utérin (stérilet)

PUBLIÉ LE 27/11/2025 - MIS À JOUR LE 05/01/2026

Cette contraception ne protège pas des infections sexuellement transmissibles

Le dispositif intra-utérin ou DIU (auparavant appelé « stérilet ») est un moyen de contraception placé directement dans l'utérus par un médecin formé, un gynécologue ou une sage-femme. Il peut être utilisé chez les adolescentes et les femmes qu'elles aient déjà eu des enfants ou non.

Il existe différents types de DIU de formes, de tailles et de compositions différentes : en métal (cuivre) ou aux hormones (lévonorgestrel).

Une fois posé, il est efficace de 3 à 10 ans, selon le modèle. Il peut être enlevé par votre professionnel de santé quand vous le désirez et renouvelé si besoin.

A DÉCOUVRIR DANS CE DOSSIER



DIU non hormonaux : DIU au cuivre et DIU cuivre/argent



DIU hormonal

Pour en savoir plus

Le dispositif intra utérin (stérilet) : co mment ça marche ? – questionsexualite.fr
La contraception par stérilet ou dispositif intra-utérin (DIU) – ameli.fr