Finastéride 1 mg et chute de cheveux

PUBLIÉ LE 06/07/2022 - MIS À JOUR LE 05/02/2026

Préambule

L’alopécie est le terme médical désignant la chute des cheveux, également appelée calvitie. Lorsqu'elle se caractérise par une chute progressive des cheveux qui débute au niveau du haut du crâne et des tempes (golfes temporaux), puis qui peut s’étendre, on parle d’alopécie androgénétique. Cette alopécie est liée à une combinaison entre des facteurs génétiques et l’action d'une hormone spécifique, la dihydrotestostérone (DHT).

L’alopécie androgénétique est fréquente chez l'homme. Elle correspond à une évolution naturelle de la chevelure. Ce n’est pas une maladie.

Lorsque cette alopécie représente une gêne importante, un accompagnement médical peut être envisagé, avec prise d’un médicament. Parmi les traitements médicamenteux disponibles, le finastéride 1 mg, sous forme de comprimés à prendre par voie orale, peut constituer une option thérapeutique. Les médicaments qui contiennent du finastéride 1 mg sont les génériques du Propecia, qui n’est plus commercialisé depuis avril 2023.

Mais l’utilisation de finastéride 1 mg nécessite de respecter certaines précautions compte-tenu de la nature de certains effets indésirables auxquels expose ce médicament.

Des informations sur l’utilisation du finastéride 1 mg sont détaillées dans ce dossier.

Qu’est-ce que le finastéride 1 mg ?

Le finastéride 1 mg est un médicament indiqué dans le traitement des stades peu évolués d'alopécie androgénétique uniquement, chez l'homme de 18 à 41 ans. **Il est contre-indiqué chez la femme**.

Les médicaments contenant du finastéride à la dose de 1 mg contribuent à stabiliser le processus de l’alopécie.

Seuls les hommes à des stades peu évolués de l'alopécie, sans calvitie complète, peuvent espérer une amélioration avec ce traitement.
La dose recommandée est d’un comprimé d’1 mg une fois par jour.**Il est inutile d’augmenter la dose dans l’espoir d’une efficacité plus rapide ou plus importante. De même, il est inutile de diminuer la dose pour éviter l’apparition d’effets indésirables ou pour réduire leur intensité.**
Les médicaments à base de finastéride 1 mg peuvent être prescrits par tous les médecins. Une attestation d’information partagée, cosignée chaque année par le prescripteur et le patient, est nécessaire en plus de l’ordonnance pour que le pharmacien puisse dispenser au patient le finastéride 1 mg. Elle est **obligatoire à partir du 16 avril 2026 pour les initiations de traitement et dès le 16 juin 2026 si le patient est déjà sous traitement**.

Cette attestation remplace le document d’information pour les patients (élaboré par l’ANSM fin 2019 et mis à jour en octobre 2022), qui renseignait sur les risques psychiques et sexuels du finastéride 1 mg.

L’action du finastéride est hormonale ; il s’agit d’une substance anti-androgène qui diminue la formation d’une hormone produite naturellement par l'organisme à partir de la testostérone : la dihydrotestostérone (DHT). La DHT

favorise la pilosité sur le corps mais, à l'inverse, elle peut conduire à l'apparition d'une calvitie car cette hormone contribue à réduire la repousse du cheveu et à diminuer son volume.
En empêchant la formation de la DHT dans l’organisme, le finastéride peut stabiliser la chute des cheveux.

Chez l'homme la DHT est impliquée dans le développement des caractères sexuels secondaires (pilosité corporelle, masse musculaire...), ainsi que dans les fonctions reproductrices. De ce fait, bien que l’action recherchée du finastéride soit la réduction du taux de DHT au niveau des follicules pileux, d’autres organes peuvent être impactés.

Si les médicaments à base de finastéride 1 mg parviennent, dans certains cas, à lutter contre l’alopécie androgénétique, l’action hormonale du finastéride pourrait être à l’origine d’effets indésirables parfois sévères, en particulier d’ordre psychiatrique, sexuel ou physique.
Il est important de connaitre ces effets indésirables avant de débuter un traitement et de pouvoir les reconnaitre dès leur apparition.

A DÉCOUVRIR DANS CE DOSSIER

Risques liés à la prise de finastéride 1 mg

Information pour les patients traités par finastéride 1 mg

Information pour les professionnels de santé à propos du finastéride 1 mg