



PUBLIÉ LE 06/07/2022 - MIS À JOUR LE 17/10/2024

## Information pour les patients traités par finastéride 1 mg

Lors de votre première consultation pour une chute de cheveux, il est important de parler avec votre médecin de l'ensemble de vos antécédents médicaux (maladies physiques et psychiques, en particulier troubles anxieux, dépression...), des traitements que vous prenez et de votre état de santé actuel, en particulier sur le plan psychologique. Ce temps d'échange doit aussi vous permettre de poser toutes les questions que vous jugeriez utiles.

En effet, signaler d'éventuelles difficultés psychologiques est important car :

- d'une part, une perte de cheveux peut avoir une origine autre qu'androgénétique, en particulier chez une personne jeune. Cette calvitie peut, par exemple, être liée à un stress psychologique (examens scolaires, soucis familiaux, professionnels...), à des carences (fer, vitamines...), à certaines maladies ou à la prise de certains médicaments. Dans ces situations, le finastéride 1 mg serait inutile et vous exposerait potentiellement à des effets indésirables, sans aucun effet sur votre perte de cheveux ;
- d'autre part, le finastéride 1 mg peut entraîner des effets indésirables, notamment psychiques (anxiété, dépression, pensées suicidaires susceptibles de conduire au suicide) et donc aggraver des problèmes qui existeraient déjà.

**Par ailleurs, si vous avez le projet d'avoir un enfant dans les prochains mois, pensez à en informer votre médecin au regard du possible impact du finastéride sur la fertilité.**

Avant de débuter le traitement, il est recommandé de discuter avec votre médecin :

- des effets bénéfiques que vous pourriez attendre d'un traitement par finastéride 1 mg, et des risques potentiels liés à la prise de ce médicament ;
- des précautions à respecter ;
- de la conduite à tenir en cas d'apparition d'effets indésirables.

Votre médecin pourra vous proposer de réaliser un examen du cuir chevelu (trichogramme).

A noter qu'en raison de l'absence de données concernant l'association de finastéride et de minoxidil topique, cette association n'est pas recommandée dans le traitement de l'alopecie androgénétique.

### Ce qu'il faut savoir et ce qu'il faut faire

Il est important de rester vigilant sur l'apparition de signes inquiétants/inhabituels, y compris s'ils vous paraissent anodins ou que vous êtes gêné pour en parler. N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin à chaque consultation de suivi de votre traitement, il pourra vous apporter de précieux conseils ou vous orienter vers un médecin spécialiste s'il le juge utile.

Il est par ailleurs recommandé d'informer vos proches de la prise de finastéride, des effets indésirables possibles et de leur demander de vous alerter s'ils observent des modifications de votre comportement.

**En cas de modification de votre humeur (sentiment de tristesse, d'anxiété, de fatigue, de difficulté à se concentrer...), arrêtez vous-même votre traitement et consultez votre médecin.**

En cas d'apparition de troubles sexuels ou de tout autre effet indésirable, signalez-le rapidement à votre médecin. A cette occasion, vous pourrez rediscuter avec lui de l'opportunité de poursuivre ou d'arrêter ce traitement. Il n'y a pas de risque à arrêter le traitement de votre propre initiative.

**Si vous présentez l'un des symptômes suivants : gonflement des lèvres, du visage, de la langue ou de la gorge ; difficulté à avaler ou à respirer, vous devez arrêter de prendre le médicament et contacter immédiatement les services d'urgence, car il peut s'agir d'une réaction allergique grave.**

Les informations essentielles sur le risque de survenue de certains effets indésirables associés à l'utilisation de finastéride, tels que des troubles d'ordre psychique et/ou de la fonction sexuelle, ainsi que la conduite à tenir en cas d'apparition de ces effets ont été rassemblées dans un document à l'attention des hommes traités par finastéride contre la chute de leurs cheveux, ou pour lesquels une prescription est envisagée.

Ce document avait été élaboré fin 2019.

Télécharger le document d'information destiné aux patients élaboré en 2019 (mis à jour en octobre 2022)



Dans tous les cas, il est important de déclarer les effets indésirables, si un professionnel de santé (médecin ou pharmacien) ne l'a pas déjà fait car signaler les effets indésirables c'est contribuer à une meilleure connaissance des médicaments. Mais si vous n'avez jamais effectué de signalement de pharmacovigilance (= déclaré un effet indésirable), vous pouvez consulter la vidéo consacrée spécifiquement au signalement des effets indésirables du finastéride 1 mg qui a été conçue par le centre régional de pharmacovigilance de Limoges, en partenariat avec l'association d'Aide aux Victimes du finastéride et l'ANSM.

Pédagogique et détaillée, cette vidéo guide les patients et leur entourage au moment d'effectuer un signalement de pharmacovigilance.

**Regardez la vidéo (en cliquant sur certaines zones des pages 11, 15 et 16 des informations complémentaires apparaissent)**



## Effets indésirables du finastéride

Comment les déclarer ?

PRÉCÉDENT

1/16

SUIVANT

### A savoir

Si vous consultez d'autres médecins que celui qui vous a prescrit le finastéride, pensez à les informer que vous prenez

ce médicament. En effet, si par exemple vous consultez pour des problèmes psychiques, il est important que le médecin sache que vous prenez ce traitement dans la mesure où il pourrait être à l'origine de vos troubles.

**En raison d'un risque de malformation des organes génitaux des garçons, les femmes enceintes ou susceptibles de l'être ne doivent jamais manipuler des comprimés cassés ou écrasés de finastéride.**

Vous devez veiller à ne pas laisser votre médicament à la portée d'autres personnes.

Au regard de la possible apparition retardée de certains effets indésirables, il est recommandé de rester attentif à son état général, même après l'arrêt du traitement. Il ne faut pas hésiter à consulter son médecin en cas d'apparition d'effets indésirables.

## Nos communications auprès des patients et des professionnels de santé

Plusieurs communications ont été faites depuis 2012 pour alerter au fil du temps sur les risques d'effets indésirables associés à l'utilisation de finastéride 1 mg et la conduite à tenir, à la fois pour les patients et les professionnels de santé.



**Octobre 2024**

Réévaluation européenne de la balance bénéfique/risque des médicaments contenant du finastéride ou du dutastéride

**Janvier 2023**

Finastéride 1mg (Propecia et génériques) : des effets indésirables à (re)connaître



**Novembre 2022**

Finastéride 1 mg (Propecia et génériques) : ajout de mentions d'alerte sur les boîtes pour renforcer l'information sur les effets indésirables



**Juillet 2022**

Finastéride 1 mg en traitement de la chute des cheveux à un stade peu avancé : un dossier d'information et une vidéo pour aider à la déclaration des effets indésirables



**Décembre 2019**

L'ANSM renforce l'information sur le finastéride 1 mg utilisé contre la chute de cheveux - Actualité



**Septembre 2019**

Finastéride 1 mg (Propecia et génériques) : réunion de consultation pour l'élaboration d'un document d'information à destination des patients - Actualité

**Février 2019**

Courrier aux professionnels de santé concernés pour rappeler les risques de troubles d'ordre sexuel et psychique



Février 2019

Finastéride : rappel sur les risques de troubles psychiatriques et de la fonction sexuelle - Actualité

Octobre 2017

Finastéride : surveiller le risque de dépression et d'idées suicidaires - Actualité

Mars 2012

Finastéride (Propecia et génériques) dans le traitement de la calvitie chez l'homme jeune (alopécie androgénétique) : surveillance des effets secondaires - Actualité

## A DÉCOUVRIR DANS CE DOSSIER



Risques liés à la prise de finastéride 1 mg



Information pour les professionnels de santé à propos du finastéride 1 mg