

Le virus respiratoire syncytial (VRS)

PUBLIÉ LE 19/10/2023 - MIS À JOUR LE 16/09/2026

De quoi parle-t-on ?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus courant qui circule pendant la saison hivernale. Très contagieux, il se transmet :

- Par voie aérienne via la toux et les éternuements des personnes infectées ;
- Par contact direct avec une personne infectée ;
- Ou par contact indirect avec des objets ou des surfaces infectés (jouet, mouchoir, téléphone, meuble etc.).

Le VRS infecte les voies respiratoires supérieures (nez et gorge) et peut aussi toucher les poumons (voies respiratoires inférieures).

Le plus souvent, chez les grands enfants et les adultes notamment, le virus provoque des symptômes légers, semblables à ceux du rhume : encombrement et écoulement nasal, irritation de la gorge, toux, fièvre, etc... Ces symptômes guérissent au bout de quelques jours mais les gestes barrières sont essentiels, comme avec tout virus, car le VRS est contagieux au cours de cette période.

Découvrez dans ce dossier comment protéger les nourrissons et les plus âgés des infections à VRS.

Un virus responsable de la bronchiolite du nourrisson…

Principalement chez les nourrissons (enfants de moins de 2 ans), le VRS peut provoquer des infections des voies respiratoires inférieures diagnostiquées majoritairement comme une bronchiolite.

La bronchiolite du nourrisson est caractérisée par une toux et une gêne respiratoire avec une accélération de la respiration qui devient sifflante.

En moyenne, une bronchiolite dure 5 à 10 jours. Dans certains cas, une hospitalisation, voire une admission en réanimation, peut s'imposer pour prendre en charge les symptômes liés à l'infection.

La bronchiolite en quelques chiffres

Avant l'âge de 2 ans, presque tous les enfants connaissent un premier épisode d'infection à VRS.

Dans 60 à 90% des cas de bronchiolite chez le nourrisson, l'agent infectieux responsable est le VRS.

En France, les épidémies de bronchiolite débutent généralement à l'automne et se terminent à la fin de l'hiver (de mi-octobre à mars environ). Elles représentent la première cause d'hospitalisation en pédiatrie.

Chaque année :

- Près de 30 % des enfants de moins de 2 ans contractent une bronchiolite, soit environ 480 000 cas par an.
- 2 à 3 % des nourrissons de moins de 1 an seraient hospitalisés pour une bronchiolite plus sévère. La majorité de ces hospitalisations concerne des enfants qui ne présentent pas de facteur de risque particulier.

… et de complications respiratoires potentiellement graves chez les seniors

Chez les plus âgés, le VRS peut induire des complications respiratoires graves (syndrome de détresse respiratoire aiguë, exacerbation d'une maladie cardiopulmonaire sous-jacente ou pneumopathie nécessitant une assistance respiratoire) susceptibles de conduire au décès.

Ainsi, chaque hiver, ce sont 15 000 à 20 000 personnes âgées qui sont hospitalisées à cause du VRS et plusieurs milliers en meurent, comme pour la grippe.

La répétition des infections

En cas de contamination, la réponse immunitaire ne protège pas de la réinfection, c'est pourquoi le VRS peut contaminer de très nombreuses personnes chaque année. Des réinfections tout au long de la vie sont donc possibles.

Comment limiter le risque d'infection ?

Les « gestes barrières » sont des mesures simples qui peuvent limiter efficacement le risque de transmission du virus. Ils consistent notamment à :

- Se laver régulièrement les mains ;
- Éviter d'emmener son bébé dans les endroits publics confinés (transports en commun, centres commerciaux, etc.) ;
- Aérer régulièrement ;
- Ne pas fumer à côté d'un bébé ;
- Porter un masque en présence de personnes fragiles lorsqu'on est soi-même enrhumé ;
- Nettoyer régulièrement les objets avec lesquels le bébé est en contact (jouets, tétines…).

A DÉCOUVRIR DANS CE DOSSIER


Bien utiliser les traitements de prévention contre le VRS


Protéger les nourrissons contre le VRS


Protéger les plus âgés contre le VRS

Pour en savoir plus

Bronchiolite (santepubliquefrance.fr)

Bronchiolite | ameli.fr | Assuré
La bronchiolite - Ministère de la Santé et de la Prévention (sante.gouv.fr)