

Préservatifs

PUBLIÉ LE 05/01/2026

⚠ **Cette contraception est la seule à protéger aussi des infections sexuellement transmissibles.**

Le préservatif existe en versions masculine (dit externe) et féminine (dit interne), et il offre à la fois une protection contre les grossesses non désirées, mais aussi contre les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH.

Le préservatif doit être utilisé lors de toute pénétration vaginale, anale, buccale pour protéger des IST.
Il doit être utilisé lors de toute pénétration vaginale pour protéger efficacement contre les grossesses non désirées.

Attention ! Un préservatif interne (préservatif féminin) ne doit jamais être utilisé en même temps qu'un préservatif externe (préservatif masculin), sinon il risque de se rompre.

Cette contraception est la seule à protéger des infections sexuellement transmissibles

Si vous ou votre partenaire n’avez pas fait de test de dépistage des IST (VIH SIDA), vous pourriez être à risque d'infections sexuellement transmissibles (IST). Au moindre doute, faites-vous dépister.
Il est conseillé de consulter un professionnel de la santé pour qu’il vous prescrive un dépistage et vous donne des conseils appropriés. Vous pouvez également vous faire dépister sans ordonnance, notamment dans les centres de dépistage.

Pour rappel, pour éviter le risque de transmission des infections sexuellement transmissibles (IST), le préservatif doit être utilisé avant tout contact du pénis avec le vagin mais aussi l’anus ou la bouche.

Pour en savoir plus :

Préservatif masculin

Le préservatif masculin (aussi appelé préservatif externe) est une fine gaine qui se déroule sur le pénis en érection avant le rapport sexuel. Il agit comme une barrière physique qui empêche les spermatozoïdes d'entrer dans le vagin, évitant ainsi la fécondation. Il retient également les sécrétions corporelles, réduisant le risque de transmission des IST.

Principaux risques et effets indésirables

Les préservatifs présentent peu de risque pour la santé.

Les principaux risques sont notamment :

- Les réactions allergiques à l'un des composants du préservatif, notamment le latex (le matériau le plus couramment utilisé pour fabriquer les préservatifs). Les symptômes incluent des démangeaisons, des rougeurs, des irritations, ou des éruptions cutanées.

Vérifiez qu'aucun des deux partenaires n'est allergique aux matériaux du préservatif avant de les utiliser.

- Les grossesses non désirées (et d'IST) s'il est mal positionné ou s'il se rompt pendant un rapport sexuel.

Référez-vous à la notice du fabricant pour obtenir des informations précises sur les effets indésirables associés à la contraception que vous avez achetée.

Contre-indications et conseils d'utilisation

L'allergie à l'un des composants (notamment le latex) est la principale contre-indication à l'utilisation d'un préservatif. En cas d'allergie, il existe des préservatifs en polyuréthane, en polyisoprène ou en nitrile.

En cas d'utilisation de traitements qui s'appliquent directement sur la peau ou dans le vagin (tels que les ovules ou crèmes vaginales ou anales), assurez-vous de la compatibilité de ces médicaments avec l'utilisation du préservatif masculin en consultant la notice du médicament.

Bon usage du préservatif masculin

Attention

Un préservatif externe (préservatif masculin) ne doit jamais être utilisé en même temps qu'un préservatif interne (préservatif féminin) pour éviter tout risque de rupture !

N'utilisez jamais deux préservatifs en même temps (l'un sur l'autre), cela augmente le risque de rupture en raison du frottement entre les deux.

Le préservatif masculin peut être utilisé seul ou en complément d'une autre méthode de contraception (comme le spermicide, la pilule, le DIU ou l'implant).

Le préservatif doit être mis sur le pénis en érection avant tout contact avec le vagin afin de prévenir la survenue d'une grossesse.

Les préservatifs sont à usage unique. Utilisez un nouveau préservatif pour chaque rapport sexuel et/ou si vous changez de type de rapport (vaginal, anal, ou oral).

Avant d'utiliser un préservatif externe, vérifiez que l'emballage n'est pas endommagé ou troué.
Ouvrez l'emballage avec vos doigts (les couteaux, ciseaux, dents et autres objets coupants ou tranchants pourraient trouer le préservatif ou le fragiliser).

Si un préservatif est stocké de manière incorrecte, par exemple, dans un portefeuille ou exposé à la chaleur, il peut se détériorer. Les préservatifs doivent être stockés selon les informations disponibles sur la notice.

Pour placer le préservatif sur le pénis, pincez le réservoir à l'extrémité pour expulser l'air. Cela permet de laisser de l'espace pour recueillir le sperme et réduit le risque de rupture.

Vérifiez que la taille du préservatif est adaptée : s'il est mal ajusté, trop grand ou trop petit, le préservatif peut glisser pendant le rapport sexuel ou se rompre. Pour être sûr que le préservatif est à votre taille, faites des essais en dehors de tout rapport sexuel.

Si le préservatif glisse ou se rompt pendant un rapport sexuel, il y a un risque de grossesse.
Interrompez immédiatement le rapport. Si vous craignez une grossesse non désirée, utilisez une contraception d'urgence.

Les lubrifiants : utilisez un lubrifiant adapté

Avec le préservatif en latex :

- Les lubrifiants à base d'huile (comme la vaseline ou les huiles pour massage) ne doivent jamais être utilisés car ils altèrent l'imperméabilité du préservatif (perte de la fonction barrière) ;

- Utilisez des lubrifiants à base d'eau ou de silicone, qui sont compatibles.

Le lubrifiant doit être appliqué sur la face externe du préservatif une fois mis sur le pénis.

Ne mettez jamais de lubrifiant à l'intérieur du préservatif (face contre le pénis), il risquerait de glisser pendant le rapport.

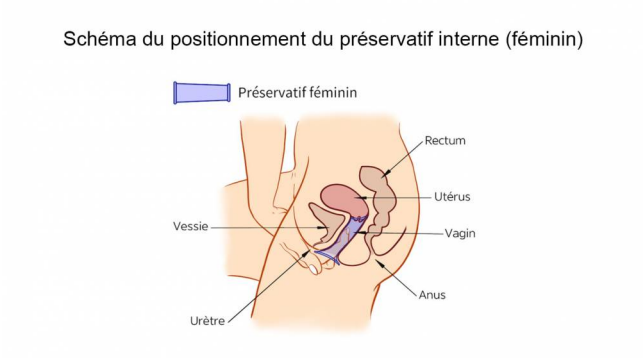
Pour en savoir plus :

Ceci est un dispositif médical. Si vous constatez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin et faites une déclaration.

Préservatifs féminins

Le préservatif féminin, aussi appelé préservatif interne, est une gaine souple en nitrile, en polyuréthane ou en latex, qui est insérée dans le vagin avant un rapport sexuel. Il est fait de deux anneaux souples à chaque extrémité : un anneau intérieur fermé qui doit être inséré à l'intérieur du vagin pour maintenir le préservatif féminin en place contre le col de l'utérus et un anneau extérieur plus large qui reste à l'extérieur du vagin, couvrant la vulve. Le préservatif féminin recouvre toute la paroi du vagin et la vulve, formant ainsi une barrière physique qui empêche le sperme d'entrer en contact avec l'utérus.

Schéma du positionnement du préservatif interne (féminin) (ANSM)



Il peut être mis en place plusieurs heures avant le rapport sexuel. Le préservatif doit être changé à chaque rapport sexuel.

Principaux risques et effets indésirables

Les préservatifs présentent peu de risque pour la santé.

Les principaux risques sont notamment :

- Les réactions allergiques à l'un des composants du préservatif, notamment le latex (le matériau le plus couramment utilisé pour fabriquer les préservatifs). Les symptômes incluent des démangeaisons, des rougeurs, des irritations, ou des éruptions cutanées.

Vérifiez qu'aucun des deux partenaires n'est allergique aux matériaux du préservatif avant de les utiliser.

- Les grossesses non désirées (et d'IST) s'il est mal positionné ou s'il se rompt pendant un rapport sexuel.

Référez-vous à la notice du fabricant pour obtenir des informations précises sur les effets indésirables associés à la contraception que vous avez achetée.

Contre-indications et conseils d'utilisation

L'allergie à l'un des composants est la principale contre-indication à l'utilisation d'un préservatif.

La pose du préservatif interne nécessite de bien connaître son corps. Il est déconseillé si vous avez des difficultés à le mettre en place

Si vous avez des infections urinaires ou vaginales fréquentes, l'utilisation de tout contraceptif devant être introduit à la main par vous-même est déconseillée.

En cas d'utilisation de traitements qui s'appliquent directement sur la peau ou dans le vagin (tels que les ovules ou crèmes vaginales ou anales), assurez-vous de la compatibilité de ces médicaments avec l'utilisation du préservatif féminin en consultant la notice du médicament.

Bon usage du préservatif féminin

Attention

Un préservatif externe (préservatif masculin) ne doit jamais être utilisé en même temps qu'un préservatif interne (préservatif féminin) pour éviter tout risque de rupture !

N'utilisez jamais deux préservatifs en même temps (l'un sur l'autre), cela augmente le risque de rupture en raison du frottement entre les deux.

Les préservatifs sont à usage unique. Utilisez un nouveau préservatif pour chaque rapport sexuel.

Le préservatif féminin peut être inséré jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel. Avant de le mettre en place, lavez-vous bien les mains pour diminuer le risque d'infections. Ne le sortez de son étui qu'au moment de le positionner dans le vagin.

Avant d'utiliser un préservatif interne, vérifiez que l'emballage n'est pas endommagé ou troué.
Ouvrez l'emballage avec vos doigts (les couteaux, ciseaux, dents et autres objets coupants ou tranchants pourraient trouer le préservatif ou le fragiliser).

Si un préservatif est stocké de manière incorrecte, ou exposé à la chaleur, il peut se détériorer. Les préservatifs doivent être stockés selon les informations disponibles sur la notice.

Au moment de la pénétration, vérifiez bien que le pénis s'insère dans le préservatif féminin et ne se glisse pas entre le préservatif féminin et le vagin.

Si le préservatif féminin se déplace ou se rompt, arrêtez immédiatement le rapport, retirez-le doucement pour éviter tout déversement. Si vous craignez une grossesse non désirée, utilisez une contraception d'urgence).

Bien que le préservatif féminin soit déjà lubrifié, vous pouvez ajouter un lubrifiant supplémentaire.

Les lubrifiants : utilisez un lubrifiant adapté

Avec le préservatif en latex, les lubrifiants à base d'huile (comme la vaseline ou les huiles pour massage) ne doivent jamais être utilisés car ils altèrent l'imperméabilité du préservatif.

Le lubrifiant doit être appliqué sur la face externe du préservatif féminin (au niveau du grand anneau), c'est-à-dire celle qui reste à l'extérieur du vagin une fois mis en place, pour faciliter l'insertion du pénis dans le vagin.

- Pour savoir comment le poser, reportez-vous à la notice d'utilisation ou surquestionsexualite.fr.

Ceci est un dispositif médical. Si vous constatez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin et faites une déclaration.