

Qu’est-ce que l’isotrétinoïne ?

PUBLIÉ LE 06/07/2023

A retenir

Les médicaments à base d’isotrétinoïne sont indiqués dans la prise en charge de l’acné sévère. Ils sont à utiliser en 2ème intention, c’est-à-dire lorsque les traitements classiques associant des antibiotiques par voie orale et un traitement local (crème, gel, lotion…) n’ont pas été suffisamment efficaces.

Toute cure d'isotrétinoïne nécessite une prescription médicale (ordonnance). On parle en effet de "cure" car **la durée du traitement est limitée** : 4 à 6 mois le plus souvent.
La prescription initiale doit obligatoirement être effectuée par un dermatologue tandis que le traitement peut être renouvelé par un autre médecin.

Des effets indésirables, dont certains peuvent être graves sont associés à l’utilisation de ce médicament, c’est pourquoi une attention particulière doit être portée tout au long du traitement, notamment sur :

- Les troubles psychiatriques, en particulier les troubles dépressifs ;
- Les malformations du fœtus si l’isotrétinoïne est prise pendant la grossesse (risque tératogène).

Au regard des possibles effets indésirables graves associés à un traitement par isotrétinoïne, un suivi médical rigoureux doit être adopté, avec la réalisation d’examens biologiques et cliniques réguliers. Ce suivi médical resserré se traduit par une **consultation mensuelle obligatoire pour les femmes et recommandée pour les hommes** ; celle-ci peut être effectuée par le dermatologue qui a mis en place le traitement ou par un autre médecin (par exemple, le médecin traitant).

Mais encore ?

L’isotrétinoïne est un dérivé de la vitamine A, qui appartient à une classe de médicaments appelés rétinoïdes.

L’isotrétinoïne est une substance qui stoppe l’activité des glandes sébacées qui secrètent du sébum et sont présentes à la base de chaque poil. Bien que son mécanisme d’action exact ne soit pas précisément connu, il est établi qu’en diminuant la sécrétion de sébum l’isotrétinoïne freine la prolifération d’une bactérie responsable de l'inflammation dans l'acné, la bactérie *Cutibacterium* (*anciennement Propionibacterium acnes*). L'isotrétinoïne inhibe également la formation de comédons (points noirs ou blancs) en normalisant la desquamation de la peau (peau qui pèle).

Quels sont les médicaments à base d’isotrétinoïne ?

En France, plusieurs médicaments existent :

- Contracné
- Curacné
- Isotrétinoïne Acnétrait

- Procuta

Quid de l’acné ?

C’est une maladie de la peau qui touche majoritairement des adolescents. Elle dure 3 à 4 ans en moyenne avant de disparaître le plus souvent spontanément entre 18 et 20 ans.
L'acné associe des lésions inflammatoires (par exemple des pustules) et des comédons (points noirs ou points blancs).

Parce qu’elle atteint principalement le visage et modifie l’image corporelle des individus à des moments clés de leur vie, l’acné peut avoir des répercussions psychologiques importantes.