

Utilisation des contraceptions hormonales en France : quelques chiffres

PUBLIÉ LE 03/10/2025

Entre 2010 et 2024, l'utilisation de la **pilule œstroprogestative a reculé d'environ 48 %**, tandis que la **pilule progestative seule** a connu une progression continue, avec des **ventes multipliées par trois**. Ceci traduit une modification importante de l'utilisation de la contraception en France, en partie liée au déremboursement en 2013 des pilules présentant un risque accru pour la santé.

Ces évolutions des ventes de pilules sont cohérentes avec la dernière enquête sur la sexualité (INSERM-SPF-ANRS 2023). Celle-ci confirme le recul de la pilule contraceptive, désormais la 2e méthode de contraception la plus utilisée après les dispositifs intra-utérins (DIU ou stérilet) au cuivre ou hormonal. En effet, l'utilisation des DIU au cuivre a progressé entre 2010 et 2024 et aujourd'hui plus de la moitié des DIU vendus en France sont des DIU au cuivre. Cette tendance est particulièrement marquée chez les femmes de plus de 30 ans. Parallèlement, l'utilisation du préservatif progresse et constitue la méthode de contraception de presque 20 % des femmes de 18 à 49 ans. Enfin, environ 10 % des femmes déclarent n'utiliser aucune méthode contraceptive.

- Pour plus d'information, consultez questionsexualite.fr et le site de la HAS

Contraception orale : pilule combinée et progestative seule

L'utilisation de la pilule est en baisse régulière depuis plus de dix ans (-19%). Cette baisse est le reflet de 2 tendances :

- L'augmentation de l'utilisation de la pilule progestative seule (multipliée par 3) ;
- La baisse importante de l'utilisation de la pilule combinée œstroprogestative (-48%).

Ces changements sont probablement associés à une meilleure prise en compte du risque thromboembolique.

En effet, les pilules combinées (association d'un estrogène et d'un progestatif) sont associées au risque de formation de caillots de sang qui peuvent bloquer les vaisseaux sanguins. Ceci peut entraîner un risque d'accident vasculaire cérébral ou AVC (caillot artériel) ou de phlébite (caillot veineux). Les pilules contenant un progestatif seul (désogestrel, lévonorgestrel ou drospirénone) ne sont pas associées à une augmentation du risque de caillot artériel ou veineux.

Pilules combinées œstroprogestatives

Le risque thromboembolique veineux associé à l'utilisation des pilules combinées dépend du dosage en estrogène et du type de progestatif associé. Les pilules œstroprogestatives sont classées selon l'importance de ce risque :

- **Risque élevé** : pilules combinées à base de désogestrel, gestodène, drospirenone (avec éthinylestradiol) ;
- **Risque intermédiaire** : pilules combinées à base de chlormadinone, diénogest (avec éthinylestradiol) ;
- **Risque faible** : pilules combinées à base de lévonorgestrel, norgestimate (avec éthinylestradiol) ;
- **Risque non connu à ce stade** : pilule combinée à base de drospirenone et estetrol (Drovelis).

Consulter la liste des pilules contraceptives ou des contraceptifs d'urgence commercialisés en France classées selon leur niveau de risque thromboembolique +

Pilules contraceptives ou contraceptifs d'urgence commercialisés en France

Classement par niveau de risque thromboembolique veineux :

- **Rouge** : risque élevé (9-12 / 10 000 femmes)
- **Orange**: risque intermédiaire (8-11/ 10 000 femmes)
- **Vert** : risque faible (5-7 / 10 000 femmes)
- **Bleu** : risque non connu, données limitées
- **Noir** : pas d'augmentation du risque démontrée

Spécialité	Substance active	Niveau de risque
Adepal, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Antigone 75 microgrammes, comprimé pelliculé	désogestrel	
Belara 0,03 mg/2 mg, comprimé pelliculé	chlormadinone (acétate de) ; éthinylestradiol	risque intermédiaire
BelaraContinu 0,03 mg/2 mg, comprimé pelliculé	chlormadinone (acétate de) ; éthinylestradiol	risque intermédiaire
Carlin 75 microgrammes/20 microgrammes, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Carlin 75 microgrammes/30 microgrammes, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Cerazette 0,075 mg, comprimé pelliculé	désogestrel	
Daily, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Desobel 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desobel 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desogestrel Biogaran 75 microgrammes, comprimé pelliculé	désogestrel	

Desogestrel Cristers 75 microgrammes, comprimé pelliculé	désogestrel	
Desogestrel Sandoz 75 microgrammes, comprimé pelliculé	désogestrel	
Desogestrel/ethinylestradiol Biogaran 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé enrobé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desogestrel/ethinylestradiol Biogaran 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé enrobé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desogestrel/ethinylestradiol BiogaranContinu 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé pelliculé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desogestrel/ethinylestradiol EG 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desogestrel/ethinylestradiol EG 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desogestrel/ethinylestradiol Viatris 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Desogestrel/ethinylestradiol Viatris 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Drospibel 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Drospibel 0,03 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Drospirenone/ethinylestradiol Viatris 3 mg/0,02 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Drospirenone/ethinylestradiol Viatris 3 mg/0,03 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Drospirenone/ethinylestradiol Viatris Continu 3 mg/0,02 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Drovelis 3 mg/14,2 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; estétrol monohydraté	non connu
Elfasette 75 microgrammes, comprimé	désogestrel	
Ellaone 30 mg, comprimé pelliculé	ulipristal (acétate d')	
Espizene Continu 3 mg/0,02 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/drospirenone BGR 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/drospirenone BGR 0,03 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/drospirenone BGRContinu 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/drospirenone Cristers 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/drospirenone Cristers 0,03 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/drospirenone Cristers Continu 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/drospirenone Cristers pharma Continu 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Ethinylestradiol/levonorgestrel Majorelle 20 microgrammes/100 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Femi, comprimé	norgestimate ; éthinylestradiol	risque faible
Gestodene/ethinylestradiol BGR 60 microgrammes/15 microgrammes, comprimé pelliculé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Biogaran 60 microgrammes/15 microgrammes, comprimé pelliculé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Biogaran 75 microgrammes/20 microgrammes, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Biogaran 75 microgrammes/30 microgrammes, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Cristers 60 microgrammes/15 microgrammes, comprimé pelliculé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol EG 60 microgrammes/15 microgrammes, comprimé pelliculé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol EG Labo 75 microgrammes/ 20 microgrammes, comprimé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol EG Labo 75 microgrammes/ 30 microgrammes, comprimé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Teva 75 microgrammes /30 microgrammes, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Viatris 60 microgrammes/15 microgrammes, comprimé pelliculé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Viatris 75 microgrammes/20 microgrammes, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Gestodene/ethinylestradiol Viatris 75 microgrammes/30 microgrammes, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Harmonet, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Jasmine 0,03 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Jasminelle 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol bétadex-clathrate	risque élevé
JasminelleContinu 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol bétadex-clathrate	risque élevé
Leeloo 0,1 mg/0,02 mg, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible

Leeloo Continu 100 microgrammes/20 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Levonorgestrel Biogaran 1,5 mg, comprimé	lévonorgestrel	
Levonorgestrel Cristers 1,5 mg, comprimé	lévonorgestrel	
Levonorgestrel EG 1,5 mg, comprimé	lévonorgestrel	
Levonorgestrel Viatris 1,5 mg, comprimé	lévonorgestrel	
Levonorgestrel zentiva 1,5 mg, comprimé	lévonorgestrel	
Levonorgestrel/ethinylestradiol Biogaran 100 microgrammes/20 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Levonorgestrel/ethinylestradiol BiogaranContinu 100 microgrammes/20 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Levonorgestrel/ethinylestradiol Cristers 100 microgrammes/20 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Levosolo 1500 microgrammes, comprimé	lévonorgestrel	
Levunique 1,5 mg comprimé	lévonorgestrel	
Ludeal 0,15 mg/0,03 mg, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Mercilon, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Microval, comprimé enrobé	lévonorgestrel	
Milevoni 100 microgrammes/20 microgrammes, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Milevoni 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Minesse 60 microgrammes/15 microgrammes, comprimé pelliculé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Minidril, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Minulet, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Misolfa 2 mg/0,03 mg, comprimé pelliculé	diénogest ; éthinylestradiol	risque intermédiaire
Naravela 250 microgrammes/35 microgrammes, comprimé	norgestimate ; éthinylestradiol	risque faible
Nomegestrol acetate/estradiol Viatris 2,5 mg/1,5 mg, comprimé pelliculé	estradiol hémihydraté ; nomégestrol (acétate de)	risque faible
Norlevo 1,5 mg, comprimé	lévonorgestrel	
Oedien 2 mg/0,03 mg, comprimé pelliculé	diénogest ; éthinylestradiol	risque intermédiaire
Optidril 30 microgrammes/150 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Optikinzy 250 microgrammes/35 microgrammes, comprimé	norgestimate ; éthinylestradiol	risque faible
Optilova 20 microgrammes/100 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Optimizette 75 microgrammes, comprimé pelliculé	désogestrel	
Perleane, comprimé enrobé	gestodène ; éthinylestradiol	risque élevé
Phizoe 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol	risque élevé
Qiade 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Qlaira, comprimé pelliculé	diénogest ; valérate d'estradiol	risque faible
Seasonique 150 microgrammes/30 microgrammes + 10 microgrammes, comprimé pelliculé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Slinda 4 mg, comprimé pelliculé	drospirénone	
Triafemi Continu, comprimé	norgestimate ; éthinylestradiol	risque faible
Triafemi, comprimé	norgestimate ; éthinylestradiol	risque faible
Trinara Continu, comprimé pelliculé	norgestimate ; éthinylestradiol	risque faible
Trinara, comprimé pelliculé	norgestimate ; éthinylestradiol	risque faible
Trinordiol, comprimé enrobé	lévonorgestrel ; éthinylestradiol	risque faible
Ulipristal acetate Biogaran 30 mg, comprimé pelliculé	ulipristal (acétate d')	
Ulipristal acetate Exeltis 30 mg, comprimé pelliculé	ulipristal (acétate d')	
Ulipristal acetate Viatris 30 mg, comprimé pelliculé	ulipristal (acétate d')	
Varnoline Continu, comprimé pelliculé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé

Varnoline, comprimé	désogestrel ; éthinylestradiol	risque élevé
Yaz 0,02 mg/3 mg, comprimé pelliculé	drospirénone ; éthinylestradiol bétadex-clathrate	risque élevé
Zoely 2,5 mg/1,5 mg, comprimé pelliculé	estradiol hémihydraté ; nomégestrol (acétate de)	risque faible

La part des ventes de pilules combinées oestroprogestatives (COC) à faible risque thromboembolique veineux (lévonorgestrel principalement) est passée de 55 % en 2010 à 91 % en 2024, ce qui correspond aujourd'hui à environ 1,5 million de femmes prenant ces contraceptifs par an (données SNDS 2023).

Figure 1: Répartition des ventes de contraceptifs oraux en France en 2010 et 2024 (source Openhealth- GIS EPIPHARE-traitement ANSM)

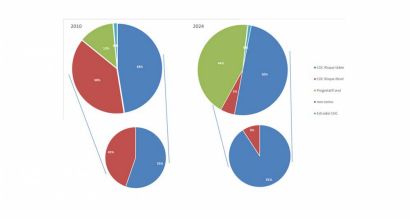
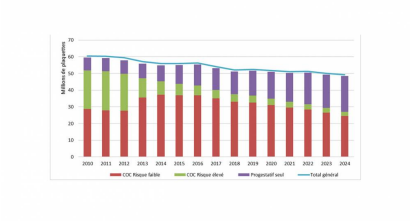
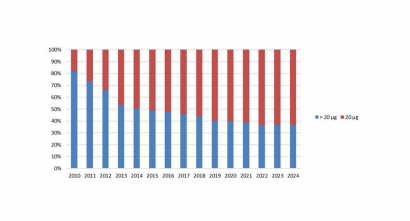


Figure 2: Répartition des ventes de contraceptifs oraux entre 2010 et 2024 en France (source Openhealth- GIS EPIPHARE-traitement ANSM)



On observe également une augmentation des ventes de pilules combinées contenant une faible dose d'éthinylestradiol (20 µg), qui sont associées à un risque thromboembolique artériel et veineux plus faible.

Figure 3 : Répartition des ventes de pilules combinées selon la dose d'éthinylestradiol en France entre 2010-2024 (source Openhealth GIS EPIPHARE-traitement ANSM)



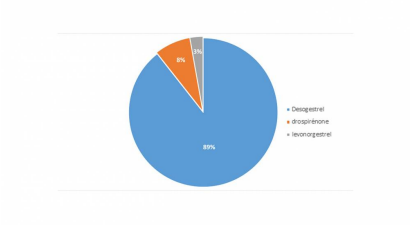
Ces données montrent qu'aujourd'hui, les professionnels de santé et les femmes privilégient davantage les pilules présentant un moindre risque thromboembolique veineux et artériel qu'au début des années 2010, conformément aux recommandations.

Pilule progestative seule

Les ventes de pilules à base de progestatif seul ont été multipliées par 3 environ entre 2010 et 2024, avec une grande majorité de pilules au désogestrel, remboursées depuis 2014. Environ 1,3 million de femmes en France l'utilisent chaque année (source SNDS 2023).

Les pilules contenant uniquement un progestatif sont recommandées en 1ere intention chez les femmes de plus de 35 ans ayant des facteurs de risque pouvant favoriser les caillots artériels ou veineux et chez les femmes juste après leur accouchement et qui allaitent (HAS 2019).

Figure 4 : Répartition des ventes des pilules progestatives seules en France en 2023 (source Openhealth)



Une étude récente du groupement d'intérêt scientifique Epi-Phare a mis en évidence une augmentation très faible du risque de méningiome (tumeur bénigne au niveau des méninges, un tissu du cerveau) associée aux pilules à base de désogestrel seul, notamment chez les femmes de plus de 45 ans ou en cas d'utilisation prolongée (plus de 5 ans).

Anneaux vaginaux imprégnés à l'étonogestrel et l'éthinylestradiol (contraception hormonale combinée)

Les ventes de ces anneaux ont diminué d'environ 60% en 10 ans. Ces dispositifs comportent un risque thromboembolique **intermédiaire** (risque de caillot veineux pouvant engendrer une phlébite ou une embolie pulmonaire).

Patch contraceptif (contraception hormonale combinée)

En France, un seul patch contraceptif est disponible : Evra (norelgestromine/éthinylestradiol). Il comporte un risque thromboembolique **intermédiaire** (risque de caillot veineux pouvant engendrer une phlébite ou une embolie pulmonaire).

Depuis 10 ans, le recours au patch contraceptif est en baisse, avec une diminution des ventes d'environ 50%.

Implant sous-cutané à l'etonogestrel (Nexplanon)

Chaque année, environ 650 000 femmes en France utilisent l'implant contraceptif Nexplanon, dont les ventes restent stables.

L'implant est une contraception contenant un progestatif seul, l'étonogestrel, qui est le métabolite actif du désogestrel, utilisé dans les pilules.

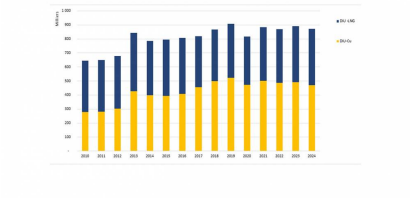
Dispositifs intra-utérins [DIU] (au lévonorgestrel ou au cuivre)

L'utilisation des dispositifs intra-utérins au cuivre (DIU-Cu) a fortement augmenté au cours des dix dernières années, avec une progression d'environ 70 %.

Depuis 2010, les ventes de DIU hormonaux (imprégnés de lévonorgestrel – DIU-LNG) restent stables, autour de 400 000 unités par an. Ces dispositifs sont généralement proposés en seconde intention, après les DIU au cuivre (HAS).

Plus d'un tiers des DIU au cuivre vendus sont de petite taille (DIU dits « mini ») et sont destinés principalement aux femmes n'ayant jamais eu d'enfants.

Figure 5 : Nombre annuel de DIU au cuivre ou imprégnés au lévonorgestrel vendus en France (source openhealth-GIS EPIPHARE traitement ANSM)
Légende : DIU-Cu : dispositif intra-utérin au cuivre DIU-LNG : dispositif intra-utérin hormonal



Pilule du lendemain

Depuis janvier 2023, la contraception d'urgence hormonale (pilule du lendemain) est disponible gratuitement et sans ordonnance dans toutes les pharmacies, quel que soit l'âge. Auparavant, cette mesure concernait uniquement les mineures. Cette extension est associée à une hausse d'environ 20% des ventes des pilules du lendemain entre 2022 et 2024.

Ce ne sont pas des contraceptions de routine. L'efficacité de la pilule du lendemain pour protéger d'une grossesse est bien moindre que celle d'un contraceptif classique (DIU, pilule, implant etc.). N'étant pas efficace à 100%, il faut continuer de surveiller l'apparition de règles et de réaliser un test de grossesse en cas de retard de règles.

Figure 6 : Ventes en officine des pilules du lendemain en France ; détail du remboursement (source Openhealth) LNG= levonorgestrel ; UPA= ulipristal ; NR= non remboursé ; R = remboursé



- En lien avec ce dossier thématique



PUBLIÉ LE 13/06/2025

Migration de l’implant contraceptif Nexplanon dans l’artère pulmonaire : bilan et nouvelles recommandations

SURVEILLANCE
PHARMACOVIGILANCE

Pour en savoir plus

Tout savoir sur la sexualité – questionsexualite.fr
Panorama des principales publications de la HAS sur la contraception – has-sante.fr
Une baisse de la prévention en début de vie sexuelle – inserm.fr