Les médicaments et moi

PUBLIÉ LE 06/06/2023 - MIS À JOUR LE 29/05/2026

Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires, ne les prenons pas à la légère.

Chaque médicament possède des conditions d'utilisation qui lui sont propres et qu'il convient de respecter pour assurer son efficacité et sa sécurité. En effet, **une mauvaise utilisation des médicaments peut avoir des conséquences graves** en entraînant davantage d'effets indésirables, l'inefficacité du traitement, voire une aggravation de la maladie.

Découvrez notre campagne d'information et de sensibilisation pour favoriser le bon usage des médicaments . À partir de situations du quotidien qui peuvent parler à tous, elle interpelle chacun sur son usage des médicaments.



Quels sont les bons réflexes ?

- Respectez la prescription ou le conseil du professionnel de santé (dose, durée, fréquence...).
- Utilisez uniquement des médicaments prescrits ou conseillés par un professionnel de santé, et non par un proche.
- Ne prenez pas plusieurs médicaments en même temps sans l'avis d'un professionnel de santé.
- Faites attention aux modalités et à la durée de conservation des médicaments.

Et, en fil rouge, un message clé :

Avant de prendre un médicament ou de modifier votre traitement, demandez toujours conseil à un professionnel de santé.



Quelques chiffres

D’après une étude menée pour l’ANSM auprès d’un panel de Français[1]

3 Français sur 10 adaptent par eux-mêmes, **la dose ou la durée des médicaments** qui leur ont été prescrits.

1 Français sur 5 prend des doses plus fortes ou prend plusieurs médicaments en même temps pour soulager plus vite les symptômes.

Près d'1 Français sur 2 donne un médicament à un proche car il a les mêmes symptômes, et c'est même 1 sur 10 qui le fait systématiquement ou souvent.

34 % considèrent comme plutôt par risqué ou pas du tout risqué de prendre un médicament périmé.

1 - Source : enquête Viavoice pour l’ANSM «Usages et comportements relatifs à la prescription, la délivrance et la prise de médicaments», 2022



Médicaments : avez-vous les bons réflexes ?

Bien utiliser et bien conserver les médicaments, cela s’apprend ! Répondez au quiz pour tester vos réflexes et vérifier vos connaissances sur le bon usage des médicaments.



Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.



Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.



Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.



Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.



Des outils d'information pour le grand public



...à lire et à imprimer

- Affiche – Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.
- Affiche – Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.
- Affiche – Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.
- Affiche – Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.
- Dépliant – Médicaments : les bons réflexes



...à regarder

- Vidéo – Une perceuse ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.
- Vidéo – Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.
- Vidéo – Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.
- Vidéo – Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.
- Vidéo – Bon usage du médicament et balance bénéfices/risques
- Vidéo – Les médicaments et moi



...à écouter

- Audio – Une perceuse ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.
- Audio – Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.
- Audio – Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.
- Audio – Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.

Pour en savoir plus, consultez notre dossier thématique



Bon usage du médicament