



## Les médicaments et moi



Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires, ne les prenons pas à la légère.



Chaque médicament possède des conditions d'utilisation qui lui sont propres et qu'il convient de respecter pour assurer son efficacité et sa sécurité. En effet, **une mauvaise utilisation des médicaments peut avoir des conséquences graves** en entraînant davantage d'effets indésirables, l'inefficacité du traitement, voire une aggravation de la maladie.

Découvrez notre campagne d'information et de sensibilisation pour favoriser le bon usage des médicaments . À partir de situations du quotidien qui peuvent parler à tous, elle interpelle chacun sur son usage des médicaments.

ansm

Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires, ne les prenons pas à la légère.

#### Ouels sont les bons réflexes ?

- Respectez la prescription ou le conseil du professionnel de santé (dose, durée, fréquence...).
- Utilisez uniquement des médicaments prescrits ou conseillés par un professionnel de santé, et non par un proche.
- Ne prenez pas plusieurs médicaments en même temps sans l'avis d'un professionnel de santé.
- Faites attention aux modalités et à la durée de conservation des médicaments.

Et, en fil rouge, un message clé :

Avant de prendre un médicament ou de modifier votre traitement, demandez toujours conseil à un professionnel de santé.

# Quelques chiffres

D'après une étude menée pour l'ANSM auprès d'un panel de Français<sup>1</sup>

- **3** Français sur 10 adaptent par eux-mêmes, la dose ou la durée des médicaments qui leur ont été prescrits.
- **1** Français sur 5 prend des doses plus fortes ou prend plusieurs médicaments en même temps pour soulager plus vite les symptômes.
- **Près d'1 Français sur 2** donne un médicament à un proche car il a les mêmes symptômes, et c'est même 1 sur 10 qui le fait systématiquement ou souvent.
- **34** % considèrent comme plutôt par risqué ou pas du tout risqué de prendre un médicament périmé.

#### Médicaments : avez-vous les bons réflexes ?

Bien utiliser et bien conserver les médicaments, cela s'apprend! Répondez au quiz pour tester vos réflexes et vérifier vos connaissances sur le bon usage des médicaments.



## À la découverte de la campagne

Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.



Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.



Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.



Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.



# Des outils d'information pour le grand public



### ...à lire et à imprimer

- Affiche Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.
- Affiche Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.
- Affiche Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.
- Affiche Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.
- Dépliant Médicaments : les bons réflexes



### ...à regarder

- Vidéo Une perceuse ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.
- Vidéo Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.
- Vidéo Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.
- Vidéo Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.
- Vidéo Bon usage du médicament et balance bénéfices/risques
- Vidéo Les médicaments et moi



### ...à écouter

- Audio Une perceuse ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.
- Audio Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.
- Audio Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.
- Audio Une momie, ca se conserve éternellement. Pas les médicaments.
- Téléchargez ici le kit de campagne
- Retrouvez ici le mailing adressé aux professionnels de santé

### Pour en savoir plus, consultez notre dossier thématique

