

## Les médicaments et moi



Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires, ne les prenons pas à la légère.



Les médicaments sont faits pour soigner mais ils ne sont jamais sans risques. Mal utilisés, ils peuvent être dangereux. Ainsi, chaque médicament possède des conditions d'utilisation qui lui sont propres. Il faut les respecter pour que le médicament reste efficace et sûr.

Nous sommes engagés depuis de nombreuses années pour améliorer l'utilisation, la prescription et la dispensation des médicaments. Aujourd'hui, nous déployons une campagne d'information et de sensibilisation pour favoriser le bon usage des médicaments. À partir de situations du quotidien qui peuvent parler à tous, cette campagne interpelle chacun sur son usage des médicaments.



## Quels sont les bons réflexes ?

- Respectez la prescription ou le conseil du professionnel de santé (dose, durée, fréquence...).
- Utilisez uniquement des médicaments prescrits ou conseillés par un professionnel de santé, et non par un proche.
- Ne prenez pas plusieurs médicaments en même temps sans l'avis d'un professionnel de santé.
- Faites attention aux modalités et à la durée de conservation des médicaments.

Et, en fil rouge, un message clé :

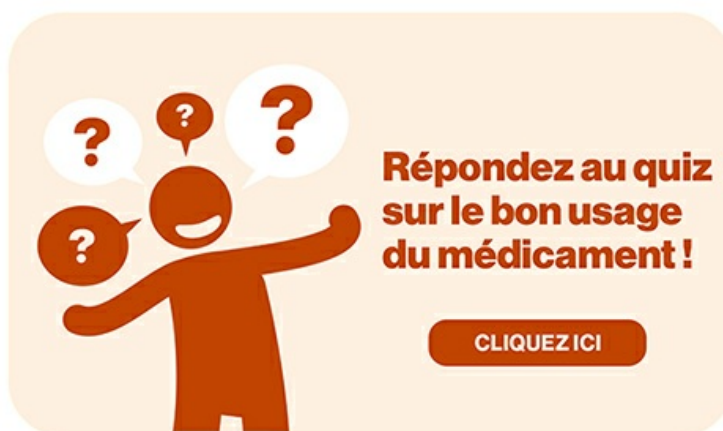
**Avant de prendre un médicament ou de modifier votre traitement, demandez toujours conseil à un professionnel de santé.**

Facile à retenir et partager, une adresse dédiée

[lesmedicamentsetmoi.fr](https://lesmedicamentsetmoi.fr)

## Médicaments : avez-vous les bons réflexes ?

Bien utiliser et bien conserver les médicaments, cela s'apprend ! Répondez au quiz pour tester vos réflexes et vérifier vos connaissances sur le bon usage des médicaments.



À la découverte de la campagne

---

Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.

ansm

## Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.

Les médicaments conseillés par des proches peuvent ne pas être adaptés pour vous, voire être dangereux.  
**Demandez conseil à vos professionnels de santé.**

Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires,  
**ne les prenons pas à la légère.**



Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.

ansm

## Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.

Les médicaments peuvent interagir entre eux, avec des conséquences graves sur votre santé.  
**Demandez conseil à vos professionnels de santé et dites-leur quels médicaments vous prenez déjà.**

Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires,  
**ne les prenons pas à la légère.**



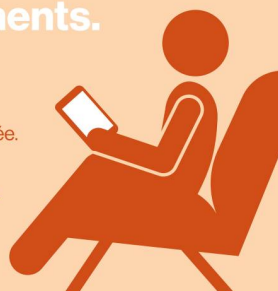
Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.

ansm

## Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.

Les médicaments sont prescrits ou conseillés avec une dose, une fréquence et une durée déterminée.  
Ne pas les respecter peut rendre le traitement inefficace voire dangereux.

Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires,  
**ne les prenons pas à la légère.**



Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.



**Une momie,  
ça se conserve  
éternellement.  
Pas les  
médicaments.**

Les médicaments mal conservés ou périmés peuvent perdre en efficacité ou être contaminés par des bactéries. Ceux qui sont non utilisés, périmés ou dont l'aspect a changé doivent être rapportés en pharmacie.

Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires,  
**ne les prenons pas à la légère.**

## Des outils d'information pour le grand public



### ...à lire et à imprimer

- [Affiche - Une perceuse, ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.](#)
- [Affiche - Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.](#)
- [Affiche - Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.](#)
- [Affiche - Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.](#)
- [Dépliant - Médicaments : les bons réflexes](#)



### ...à regarder

- [Vidéo - Une perceuse ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.](#)
- [Vidéo - Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.](#)
- [Vidéo - Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.](#)
- [Vidéo - Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.](#)
- [Vidéo - Bon usage du médicament et balance bénéfices/risques](#)
- [Vidéo - Les médicaments et moi](#)



### ...à écouter

- [Audio - Une perceuse ça se prête entre voisins. Pas les médicaments.](#)
- [Audio - Les épices, ça marche bien quand on les mélange. Pas les médicaments.](#)
- [Audio - Une série, ça s'arrête quand on le souhaite. Pas les médicaments.](#)
- [Audio - Une momie, ça se conserve éternellement. Pas les médicaments.](#)

+ [Téléchargez ici le kit de campagne](#)

+ [Retrouvez ici le mailing adressé aux professionnels de santé](#)

Pour en savoir plus, consultez notre dossier thématique

