

## FICHE D'AIDE À LA DISPENSATION DES VASOCONSTRICTEURS (VC) PAR VOIE ORALE

Le rhume guérit spontanément en 7 à 10 jours sans traitement :  
sa prise en charge repose donc en première intention sur des mesures d'hygiène.

**Le traitement par un vasoconstricteur est à réserver en seconde intention  
en cas de non soulagement des symptômes.**

### QUESTIONS À POSER AU PATIENT AVANT TOUTE DISPENSATION D'UN VASOCONSTRICTEUR PAR VOIE ORALE, ET CONDUITE À TENIR EN FONCTION DU PROFIL

<p><b>1. Quel âge avez-vous ?</b></p>	<p><b>SI MOINS DE 15 ANS, NE PAS DÉLIVRER DE VC PAR VOIE ORALE</b></p>
<p><b>2. Souffrez-vous d'une des pathologies suivantes ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Antécédent d'accident vasculaire cérébral ou facteur de risque d'accident vasculaire cérébral</li> <li>◆ Hypertension artérielle sévère ou mal équilibrée</li> <li>◆ Insuffisance coronarienne sévère</li> <li>◆ Antécédent de convulsions</li> <li>◆ Risque de glaucome par fermeture de l'angle</li> <li>◆ Risque de rétention urinaire liée à des troubles uréthro-prostatiques</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>CONTRE-INDICATION DANGER, NE PAS DÉLIVRER DE VC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Maladies cardiovasculaires (hypertension artérielle...)</li> <li>◆ Troubles neurologiques tels que des hallucinations, des troubles du comportement, des agitations ou des insomnies</li> <li>◆ Hyperthyroïdie</li> <li>◆ Diabète</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>AVIS MÉDICAL NÉCESSAIRE AVANT DE PRENDRE UN VC</b></p>
<p><b>3. Suivez-vous actuellement un autre traitement ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Un autre décongestionnant (oral ou nasal)</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>CONTRE-INDICATION DANGER, NE PAS DÉLIVRER DE VC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Un alcaloïde de l'ergot de seigle</li> <li>◆ Un iMAO-A sélectif</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>AVIS MÉDICAL NÉCESSAIRE AVANT DE PRENDRE UN VC</b></p>
<p><b>4. Pour les femmes : êtes-vous enceinte ou allaitez-vous ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Allaitement</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>CONTRE-INDICATION DANGER POUR LE BÉBÉ - NE PAS DÉLIVRER DE VC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Grossesse</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>DÉCONSEILLÉ AVIS MÉDICAL NÉCESSAIRE</b></p>

## INFORMATIONS À DONNER AU PATIENT AVANT DE DÉLIVRER UN VASOCONSTRICTEUR PAR VOIE ORALE



### Expliquez le mode d'action et les risques associés

- ◆ Les vasoconstricteurs par voie orale sont indiqués dans le traitement des symptômes du rhume (en association avec le paracétamol ou l'ibuprofène), et dans le traitement des symptômes des rhinites allergiques (en association avec la cétirizine).
- ◆ Les vasoconstricteurs diminuent la sensation de nez bouché, par une action de vasoconstriction des vaisseaux sanguins entraînant une diminution du gonflement de la muqueuse nasale.
- ◆ **Les vasoconstricteurs agissent uniquement sur les symptômes. Ils ne réduisent pas la durée d'un rhume.**

### Les risques associés sont les suivants :

- ◆ effets indésirables cardiovasculaires (hypertension artérielle, infarctus du myocarde)
- ◆ effets indésirables neurologiques (accidents vasculaires cérébraux hémorragiques ou ischémiques, convulsions)
- ◆ colites ischémiques
- ◆ troubles psychiatriques (anxiété, agitation, troubles du comportement, hallucinations, insomnie, symptômes maniaques)
- ◆ réactions cutanées graves
- ◆ neuropathie optique ischémique (perte soudaine de vision, sous forme de scotome)



### Rappelez les mesures d'hygiène

Reportez-vous à la fiche d'information pour les patients

## SI LE PATIENT EST PRÊT À DÉBUTER UN TRAITEMENT :

- ◆ Rappelez la posologie et la durée du traitement : ne pas utiliser plus de 5 jours
- ◆ Alerte sur le risque d'association avec des spécialités qui contiennent un autre vasoconstricteur oral ou nasal et/ou du paracétamol, de l'ibuprofène ou de la cétirizine
- ◆ Rappelez qu'en l'absence d'amélioration des symptômes au bout de 5 jours, il convient d'aller consulter un médecin
- ◆ Inscrivez dans l'historique du patient ou son dossier pharmaceutique le VC délivré

## MÉDICAMENTS CONCERNÉS

ACTIFED LP RHINITE ALLERGIQUE,  
comprimé pelliculé à libération prolongée

ACTIFED RHUME, comprimé

ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT, comprimé

DOLIRHUME PARACÉTAMOL ET PSEUDOÉPHÉDRINE  
500 mg/30 mg, comprimé

DOLIRHUMEPRO PARACÉTAMOL,  
PSEUDOÉPHÉDRINE ET DOXYLAMINE, comprimé

HUMEX RHUME, comprimé et gélule

NUROFEN RHUME, comprimé pelliculé

RHINADVIL RHUME IBUPROFÈNE/PSEUDOÉPHÉDRINE,  
comprimé enrobé

RHINADVILCAPS RHUME IBUPROFÈNE/  
PSEUDOÉPHÉDRINE 200 mg/30 mg, capsule molle

RHINUREFLEX, comprimé pelliculé

RHUMAGRIP, comprimé

➔ Pour déclarer tout effet indésirable :  
[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

➔ Pour vous informer sur les médicaments :  
[www.base-donnees-publique.medicament.gouv.fr](http://www.base-donnees-publique.medicament.gouv.fr)