

# Vaccins COVID-19 Moderna\* et Pfizer\*\*



## QUE FAIRE EN CAS D'EFFETS INDESIRABLES ?

 <b>VOUS RESSENTEZ OU AVEZ EU</b>	 <b>CE QU'IL FAUT SAVOIR</b>	 <b>CE QU'IL FAUT FAIRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une douleur au point d'injection</li> <li>• de la fatigue, des maux de tête</li> <li>• des douleurs articulaires</li> <li>• des frissons, de la fièvre</li> <li>• des douleurs articulaires, musculaires</li> <li>• des diarrhées</li> <li>• de l'insomnie**</li> <li>• une transpiration excessive (jour ou nuit)**</li> <li>• une diminution de l'appétit**</li> <li>• une sensation de faiblesse ou de manque d'énergie/somnolence**</li> <li>• des nausées, des vomissements</li> <li>• une réaction au point d'injection (rougeur, urticaire, gonflement) ; pour Moderna, ces réactions peuvent être retardées</li> <li>• une éruption cutanée</li> </ul>	<p>Ils sont connus et, pour certains, communs à toute vaccination. Désagréables, ils ne sont <b>pas graves et disparaissent spontanément</b> en quelques jours.</p>	<p><b>Si les effets ne passent pas spontanément</b> en quelques jours, <b>rapprochez-vous d'un professionnel</b> de santé (pharmacien ou médecin).</p> <p>En cas de fièvre et/ou de douleurs, nous conseillons de privilégier l'utilisation du paracétamol à la dose la plus faible et le moins longtemps possible.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une douleur aux extrémités (mains, pieds)</li> <li>• un gonflement des ganglions lymphatiques</li> <li>• des insomnies</li> <li>• des malaises, des vertiges*</li> <li>• des démangeaisons au point d'injection</li> <li>• une hypoesthésie* (diminution du toucher ou de la sensation)</li> </ul>	<p>Ces effets sont <b>connus</b> et pour certains, communs à toute vaccination. Ils sont <b>entre peu et très fréquents</b>.</p>	<p><b>Si vous êtes gén(e), rapprochez-vous d'un professionnel</b> de santé (pharmacien ou médecin). Vous serez <b>pris(e) en charge si nécessaire</b>.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une paralysie faciale</li> </ul>	<p>La paralysie faciale est rare et disparaît généralement en quelques semaines.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• un gonflement du visage</li> </ul>	<p>Le gonflement du visage survient chez les patients qui ont reçu des injections cosmétiques du visage.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une inflammation du muscle cardiaque (myocardite) ou inflammation de la muqueuse située à l'extérieur du cœur (péricardite) pouvant entraîner un essoufflement, des palpitations ou des douleurs à la poitrine</li> </ul>	<p>La fréquence de ces effets est très rare. Ils surviennent généralement dans les 14 jours suivant la vaccination.</p>	<p><b>Prenez immédiatement contact avec un professionnel</b> de santé (médecin ou le 15) pour être pris en charge.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• réaction cutanée qui provoque des taches ou des plaques rouges sur la peau, qui peuvent ressembler à une cible ou à une "cocarde" avec un centre rouge foncé entouré d'anneaux rouges plus pâles (érythème polymorphe)</li> </ul>	<p>Ces effets d'<b>intensité légère à importante</b> sont connus. La fréquence de ces réactions est encore indéterminée.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une réaction allergique (urticaire, gonflement du visage, choc anaphylactique,...).</li> <li>• un gonflement étendu du membre vacciné**</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>un effet non mentionné précédemment</b>, de sévérité légère, modérée ou intense</li> </ul>	<p>Vous faites <b>une réaction qui n'a pas été observée lors des essais</b> cliniques.</p>	<p><b>Prenez contact avec un professionnel de santé</b> (pharmacien, médecin ou le 15 en fonction de la sévérité).</p>

\*Certains effets sont spécifiques à Moderna\* et d'autres à Pfizer\*\* : ils sont respectivement signalés par une ou deux astérisques. Lorsque ce n'est pas précisé, il s'agit d'un effet commun.

**Vous pouvez déclarer tout effet indésirable sur le portail des signalements en complétant le formulaire en ligne : [signalement.social-sante.gouv.fr/](https://signalement.social-sante.gouv.fr/) ou rapprochez-vous d'un professionnel de santé. Privilégiez la déclaration des effets graves et/ou inattendus.**

Pour tout renseignement complémentaire, rendez-vous sur : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>