

GUIDE **PATIENT** BREAKYL[®]

Diffusé sous l'autorité de l'ANSM

BREAKYL® fentanyl

Votre médecin vient de vous prescrire Breakyl® pour des accès douloureux paroxystiques d'origine cancéreuse. Cette brochure a pour objectif de vous fournir les informations utiles pour une bonne utilisation de Breakyl®, film orodispersible à base de fentanyl .

Pour plus d'informations sur Breakyl®,
vous pouvez consulter la notice. N'hésitez pas à demander
conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien.

Tous les dosages et présentations cités dans ce document peuvent ne pas être commercialisés.

1. Accès douloureux paroxystique d'origine cancéreuse (ADP) ?

- Qu'est-ce qu'un ADP d'origine cancéreuse ?

2. Qu'est-ce que BREAKYL® ?**3. Comment utiliser BREAKYL® ?**

- Les étapes à suivre pour bien utiliser le film orodispersible Breakyl®
- Les précautions à prendre lors de l'application d'un film orodispersible Breakyl®
- Les gestes à éviter après l'application d'un film orodispersible Breakyl®

4. Comment débiter votre traitement avec BREAKYL® ?

- Comment votre médecin détermine-t-il la dose de Breakyl® qui vous correspond ?
- Que faire après avoir trouvé la dose qui vous correspond ?

5. Suivi du traitement

- Que faire si le soulagement de la douleur n'est pas suffisant ?

6. Quels sont les risques éventuels de BREAKYL® ?

- Quels sont les effets indésirables éventuels de Breakyl® ?
- Quels sont les signes de surdosage ?
- Y a-t-il un risque de dépendance ?
- Quelles sont les contre-indications de Breakyl® ?
- Quelles sont les précautions d'emploi de Breakyl® ?

7. Qui contacter en cas de besoin ?

- Coordonnées utiles
- En cas d'urgences

8. Quelles sont les précautions de conservation de BREAKYL® ?**9. Points importants à retenir**

- Comment parler de votre douleur ?
- Carnet de suivi

1

ACCÈS DOULOUREUX PAROXYSTIQUE D'ORIGINE CANCÉREUSE (ADP)

Qu'est-ce qu'un ADP d'origine cancéreuse ?

Les douleurs cancéreuses sont des douleurs présentes de façon continue et liées à votre maladie. Votre médecin vous a prescrit un médicament opioïde (dérivé de la morphine) afin de les soulager pendant toute la journée.

Si votre médicament opioïde contrôle ces douleurs cancéreuses permanentes la plupart du temps, il est possible que vous ressentiez des pics ou accès soudains de douleur modérée à sévère. Il s'agit **d'accès douloureux paroxystiques d'origine cancéreuse (ADP)**, c'est-à-dire une douleur supplémentaire qui survient brutalement malgré la prise des antalgiques opioïdes habituels.

En règle générale, les accès douloureux paroxystiques débutent brutalement et durent près de 30 minutes.



QU'EST-CE QUE BREAKYL® ?

Breakyl® est un médicament antalgique de la classe des opioïdes, utilisé pour traiter les accès douloureux paroxystiques chez les patients adultes atteints d'un cancer et déjà traités par un antalgique opioïde pour leurs douleurs permanentes (constantes) d'origine cancéreuse.

Breakyl® est un médicament à base de fentanyl délivré sur ordonnance.

- Breakyl® se présente sous la forme d'un film orodispersible à coller sur l'intérieur de la joue. Ce film orodispersible diffuse le fentanyl à travers la muqueuse de la joue pour soulager rapidement la douleur.

N'utilisez pas Breakyl pour traiter un autre type de douleur, comme les maux de tête, les maux de dos ou les maux de dents.

Le film orodispersible Breakyl® est soluble. Une fois fixé sur l'intérieur de votre joue, il se dissout dans votre bouche en 15 à 30 minutes, il n'est donc pas nécessaire de le retirer après utilisation.

- Le film orodispersible Breakyl® est rectangulaire, plat, souple, avec des coins arrondis. Il présente une face rose et une face blanche. La face rose est destinée à être collée sur l'intérieur de votre joue.



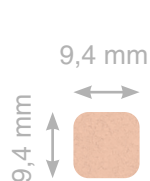
Face rose



Face blanche

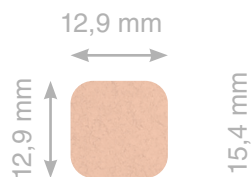
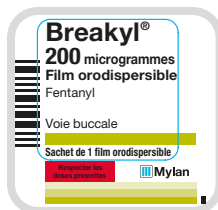
- Le film orodispersible Breakyl® est disponible en **2 dosages différents** :
200 µg,
400 µg,

La gamme de films orodispersibles Breakyl® :



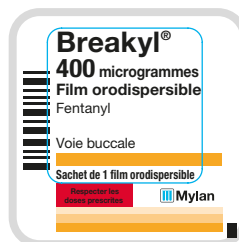
0,78 cm²

200 µg



1,56 cm²

400 µg



3

COMMENT UTILISER BREAKYL® ?

Les étapes à suivre pour bien utiliser le film orodispersible Breakyl®

1



Sortez le film orodispersible Breakyl® de son sachet, en découpant suivant les pointillés, immédiatement avant son utilisation.



Ne pas utiliser un film orodispersible dont le sachet aurait été détérioré avant son ouverture.

2



Buvez une gorgée d'eau ou utilisez votre langue pour humidifier la face intérieure de la joue sur laquelle le film orodispersible Breakyl® sera placé.

3



Avec les mains sèches, prenez le film orodispersible de Breakyl® entre votre index et votre pouce, la **face rose**  **du côté de votre pouce.**

4



Placez le film orodispersible Breakyl® dans votre bouche, de telle sorte que la **face rose soit en contact uniforme avec l'intérieur de votre joue.**

5



Appuyez et maintenez le film orodispersible Breakyl® en place pendant un **minimum de 5 secondes**, jusqu'à ce qu'il adhère fermement.

Dès lors, seule la face blanche sera encore visible. Vous pourrez boire au bout de 5 minutes.

5

secondes

9

Le film orodispersible Breakyl® se dissout complètement en 15 à 30 minutes. Dans certains cas, la dissolution du produit peut durer plus de 30 minutes, sans modifier l'absorption de Breakyl®.

Vous ne devez pas prendre plus de 4 doses de Breakyl® par jour. Respectez les instructions de votre médecin.

Respectez un intervalle d'au moins 4 heures entre chaque prise.

Les gestes à éviter après l'application d'un film orodispersible Breakyl®

- Ne pas consommer des liquides dans les 5 minutes suivant l'application du film orodispersible Breakyl®. Après 5 minutes, le film sera fermement fixé et vous pourrez boire.
- Ne pas manger avant la dissolution complète du film orodispersible Breakyl®.
- Ne pas mâcher ou avaler le film orodispersible Breakyl®, cela risque de diminuer son efficacité.
- Ne pas toucher le film orodispersible Breakyl® avec la langue ou les doigts.
- Ne pas consommer d'alcool ou de jus de pamplemousse.

Vous pouvez prendre Breakyl® 4 fois par jour au maximum et selon les instructions de votre médecin.

Respectez un intervalle d'au moins 4 heures entre chaque prise.



COMMENT DÉBUTER VOTRE TRAITEMENT AVEC BREAKYL® ?

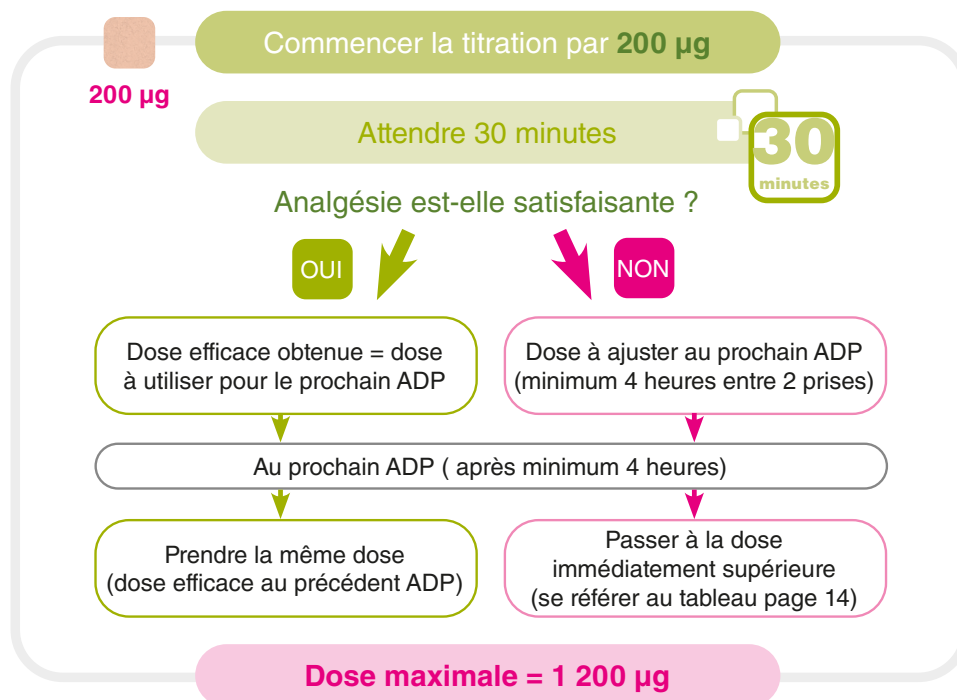
Le traitement par Breakyl® doit être débuté sous une étroite surveillance médicale. Vous ne devez pas arrêter le médicament antalgique que vous prenez déjà en traitement de fond pour vos douleurs permanentes (chroniques). Le traitement par Breakyl® se prend en complément de celui-ci lorsque vous ressentez des pics ou accès soudains de douleurs intenses (appelés « Accès Douloureux Paroxystiques »).

Comment votre médecin détermine-t-il la dose de Breakyl® qui vous correspond ?

Pour débiter votre traitement, votre médecin devra déterminer la dose de Breakyl® qui soulagera efficacement vos pics douloureux. Il est important de bien suivre les instructions données par votre médecin lors de cette étape appelée TITRATION.

Votre médecin commencera par vous donner une dose de Breakyl®. Si cette dose est suffisante pour calmer le pic douloureux, vous continuerez à prendre cette même dose de Breakyl® pour chaque épisode douloureux aigu suivant. Dans le cas contraire, votre médecin vous donnera une dose plus élevée de Breakyl® au prochain épisode de pic douloureux.

Principe de titration



Lors d'un épisode d'ADP, si un soulagement suffisant n'est pas atteint dans les 30 minutes, le patient peut avoir recours à un médicament opioïde de secours, si les effets indésirables de Breakyl® sont acceptables et en l'absence de signes de toxicité des opioïdes.

*Lors de la titration, utilisez Breakyl® 200 µg.
Autorisé en boîte de 28 films orodispersibles.*

Lors de la phase de titration qui permet de rechercher la dose efficace, votre médecin pourra vous indiquer d'appliquer plusieurs films de Breakyl® 200 µg simultanément, au lieu d'utiliser un film de plus grande taille et de dosage plus élevé que 200 µg.

Si vous devez utiliser plusieurs films orodispersibles de **Breakyl® 200 µg** à la fois afin d'obtenir la dose prescrite par votre médecin, il est important de s'assurer que chacun des films orodispersibles est en contact direct avec la muqueuse buccale. **Pour éviter les chevauchements, il est possible de placer les films sur l'intérieur des deux joues.**

Pour aider votre médecin à définir la dose de Breakyl® qui vous convient le mieux, essayez de lui décrire le mieux possible l'effet du produit sur votre douleur.

Pour plus de précisions sur la façon de décrire votre douleur, reportez-vous au chapitre
« Comment parler de votre douleur ? » de cette brochure.

Que faire après avoir trouvé la dose qui vous correspond ?

Une fois que votre médecin a déterminé la dose de Breakyl® qui soulage au mieux votre douleur, vous devez ensuite **toujours utiliser cette même dose** pour traiter vos épisodes douloureux.

Si vous avez un doute sur la dose que vous devez utiliser, vérifiez auprès de votre médecin.

**Breakyl® ne peut être pris qu'une seule fois
par épisode douloureux aigu.**

Ne dépassez pas 4 prises de Breakyl® par jour.
Respectez un intervalle d'au moins 4 heures entre chaque prise.

5

SUIVI DU TRAITEMENT

Que faire si le soulagement de la douleur n'est pas suffisant ?

Personne n'est mieux placé que vous pour décrire ce que vous ressentez : précisez à votre médecin où vous avez mal, avec quelle intensité. Vous seul pouvez suivre le niveau d'intensité de votre douleur au cours du traitement.

Si l'intensité de vos épisodes douloureux augmente et que votre traitement par Breakyl® ne vous soulage plus suffisamment, vous devez en parler à votre médecin. Il pourra réévaluer votre traitement.

N'essayez pas de modifier vous-même la dose de Breakyl®.

Si vos douleurs ne sont pas correctement soulagées dans les 30 minutes suivant l'application de Breakyl®, vous pouvez prendre un médicament de secours pour les accès douloureux paroxystiques, si votre médecin vous l'a prescrit et selon ses instructions.

Pour suivre plus facilement l'efficacité de votre traitement par Breakyl®, vous pouvez vous aider du carnet de suivi situé à la fin de cette brochure. En complétant quotidiennement ce carnet, vous pourrez aider votre médecin à mieux prendre en charge votre douleur.



QUELS SONT LES RISQUES ÉVENTUELS DE BREAKYL® ?

Quels sont les effets indésirables éventuels de Breakyl® ?

Comme tous les médicaments, Breakyl® peut présenter des effets indésirables.

Les effets indésirables de Breakyl® sont similaires à ceux de votre traitement antalgique de fond.

Les effets indésirables les plus graves sont :

- **Respiration lente ou superficielle**
(très petites quantités d'air inspirées et expirées)
- **Pression artérielle basse**
- **Etat de choc**

Si vous devenez très somnolent(e) ou si vous avez des difficultés à respirer, vous-même ou la personne qui vous aide, devez contacter immédiatement votre médecin et appeler les urgences.

Si le film orodispersible Breakyl® ou des fragments sont encore en place sur l'intérieur de la joue, enlevez-les de votre bouche aussi vite que possible.

Les effets indésirables les plus fréquents sont :

- Nausées
- Somnolence/fatigue
- Étourdissements
- Maux de tête
- Sédation (ne pas avoir réellement conscience de ce qui se passe autour de soi)
- Constipation
- Vomissements
- Sécheresse buccale
- Prurit (démangeaisons de la peau)
- Confusion
- Vision anormale (vision floue ou double)

Si vous ressentez un de ces effets indésirables ou d'autres effets, contactez votre médecin.

Pour plus d'informations sur les effets indésirables, consultez la notice. Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé www.signalement-sante.gouv.fr. Pour plus d'information, consulter la rubrique «Déclarer un effet indésirable» sur le site internet l'ANSM : <http://ansm.sante.fr>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Quels sont les signes de surdosage ?

Informez-vous et informez votre entourage, famille/soignants sur les signes d'un surdosage. Assurez-vous que vous ou votre entourage pourrez contacter un service d'aide médicale d'urgence en cas d'apparition des signes d'un surdosage.

Si vous prenez une dose trop importante de Breakyl® ou si une personne de votre entourage ingère Breakyl® par accident, des signes de surdosage peuvent apparaître

Les signes d'alerte

- **Difficultés à respirer** normalement et profondément provoquant un essoufflement accompagné d'une **respiration superficielle (incomplète) et lente (peu de mouvements du thorax pendant la respiration)**
- **Forte somnolence, étourdissements, nausées ou vomissements, fatigue**
- **Réduction de la température corporelle**, ralentissement des battements du cœur, difficultés à coordonner les bras et les jambes
- Dans les cas graves, la prise d'une trop grande quantité de Breakyl peut provoquer un coma.

Si l'un des signes ci-dessus se produit, votre soignant doit contacter votre médecin ou le service des urgences de l'hôpital pour obtenir des soins médicaux spécialisés.

Ne comparez pas les doses de Breakyl prescrites avec d'autres produits à base de fentanyl qui vous ont été prescrits - seul votre médecin peut modifier la dose qui vous a été prescrite.

Mesures à prendre immédiatement en cas de surdosage :

■ Vous-même :

- Retirez immédiatement de la bouche le film de Breakyl® ou les fragments encore collés sur l'intérieur de la joue.
- Demandez de l'aide à toute personne présente à votre domicile en lui expliquant que vous avez pris trop de Breakyl® et qu'il faut appeler les urgences.
- Contactez immédiatement les urgences et le centre antipoison le plus proche (voir chapitre « Qui contacter en cas de besoin ? » en page 22).
- Indiquez au médecin des urgences que vous avez ingéré du fentanyl.

■ Personne de votre entourage :

- Retirez immédiatement de la bouche le film de Breakyl® ou les fragments encore collés sur l'intérieur de la joue.
- Contactez immédiatement les urgences et le centre antipoison le plus proche (voir chapitre « Qui contacter en cas de besoin ? » en page 22).
- Indiquez au médecin des urgences que la personne a ingéré du fentanyl.
- En attendant le médecin, empêchez la personne qui a pris trop de Breakyl® de dormir en lui parlant ou en la secouant de temps en temps par le bras ou l'épaule.
- Facilitez au maximum la respiration en dégagant les voies respiratoires :
 - Si la personne semble respirer lentement, stimulez-la afin qu'elle respire toutes les 5 à 10 secondes,
 - Si la personne ne respire plus, faites-la respirer en pratiquant un bouche-à-bouche jusqu'à l'arrivée des secours.

Y-a-t-il un risque de dépendance ?

Comme avec votre traitement de fond opioïde, vous risquez de ressentir le besoin d'augmenter les doses de Breakyl pour obtenir un soulagement plus long des ADP. Pour éviter le risque de dépendance au traitement, il est donc impératif de respecter la posologie de Breakyl® prescrite par votre médecin.

Si les prises de Breakyl® ne soulagent pas correctement vos douleurs, consultez votre médecin qui pourra adapter votre traitement en conséquence.

Il est important que vous parliez à votre médecin si vous pensez devenir dépendant de Breakyl.

Ne donnez jamais vos médicaments à une autre personne, même si elle présente les mêmes symptômes que vous.

Arrêt du traitement par Breakyl® :

Vous devez arrêter de prendre Breakyl® si ce traitement n'est plus nécessaire, et selon les instructions de votre médecin. Vous devez cependant continuer à prendre votre traitement de fond habituel pour traiter vos douleurs persistantes d'origine cancéreuse selon les instructions de votre médecin.

Quelles sont les contre-indications de Breakyl® ?

Ne prenez jamais Breakyl® :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) au fentanyl, ou à l'un des autres composants contenus dans Breakyl® (pour la liste complète des composants consultez la notice du produit).
- Si vous prenez actuellement ou avez pris au cours des 2 dernières semaines des médicaments appelés inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) (utilisés dans la dépression sévère).
- Si vous prenez actuellement un traitement contenant de l'oxybate de sodium.
- Si vous êtes atteint de graves problèmes respiratoires ou d'un syndrome respiratoire obstructif sévère (par exemple un asthme sévère).
- Si vous ne prenez pas d'antalgique de type opioïde prescrit sur ordonnance depuis au moins une semaine de façon quotidienne et régulière pour soulager vos douleurs :

Ces antalgiques sont notamment la morphine, l'oxycodone ou des dispositifs transdermiques (patches) contenant du fentanyl. Si vous ne prenez pas ces médicaments, vous ne devez pas prendre Breakyl®, car cela pourrait augmenter le risque de troubles respiratoires potentiellement mortels (la respiration peut devenir dangereusement lente et/ou superficielle, ou même s'arrêter).

- Si vous souffrez de douleurs de courte durée autres que des accès douloureux paroxystiques

Quelles sont les précautions d'emploi de Breakyl® ?

Si vous êtes dans l'un des cas suivants, parlez-en avec votre médecin avant de commencer à prendre Breakyl®, car votre médecin devra en tenir compte pour déterminer la dose qui vous convient :

- La posologie de votre autre antalgique de type opioïde pris pour traiter vos douleurs chroniques d'origine cancéreuse n'est pas encore stabilisée.
- Vous êtes atteint d'une affection ayant un effet sur votre respiration.
- Vous présentez un traumatisme crânien ou votre médecin a diagnostiqué une augmentation de votre pression intracrânienne.
- Votre rythme cardiaque est inhabituellement lent ou vous présentez d'autres problèmes cardiaques.
- Vous avez une tension artérielle basse.
- Vous avez des problèmes au foie ou aux reins car ces organes jouent un rôle dans l'élimination du médicament de votre organisme.
- Vous souffrez d'une inflammation de la muqueuse buccale (mucite).
- Vous prenez des antidépresseurs ou des neuroleptiques.

Vous pourriez avoir besoin d'une surveillance médicale plus rigoureuse dans les cas suivants :

- Si vous ou une personne de votre famille avez déjà consommé de façon abusive ou été dépendant à l'alcool, aux médicaments sur ordonnance ou à des substances illicites « addiction ».

- Si vous êtes fumeur/-euse.
- Si vous avez déjà eu des troubles de l'humeur (dépression, anxiété ou trouble de la personnalité) ou si vous avez été suivi(e) par un psychiatre pour d'autres maladies mentales.
- L'utilisation répétée de BREAKYL peut entraîner une dépendance et un abus, ce qui peut conduire à un surdosage potentiellement mortel. Si vous avez l'impression de devenir dépendant à BREAKYL, il est important que vous consultiez votre médecin.

Troubles respiratoires liés au sommeil

BREAKYL peut provoquer des troubles respiratoires liés au sommeil, tels qu'une apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil) et une hypoxémie liée au sommeil (faible taux d'oxygène dans le sang). Les symptômes associés peuvent inclure des arrêts de la respiration pendant le sommeil, des réveils nocturnes dus à un essoufflement, des difficultés à rester endormi ou une somnolence excessive pendant la journée. Si vous ou une personne de votre entourage remarquez ces symptômes, contactez votre médecin. Une réduction de la dose pourra être envisagée par votre médecin.

Breakyl® contient une quantité de fentanyl qui peut être mortelle pour un enfant. Breakyl® doit donc être constamment tenu hors de la portée et de la vue des enfants.

Si vous pratiquez un sport, sachez que ce produit peut entraîner la positivité d'un contrôle antidopage.



QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?

Coordonnées utiles

Pour toute question sur le traitement par Breakyl®, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

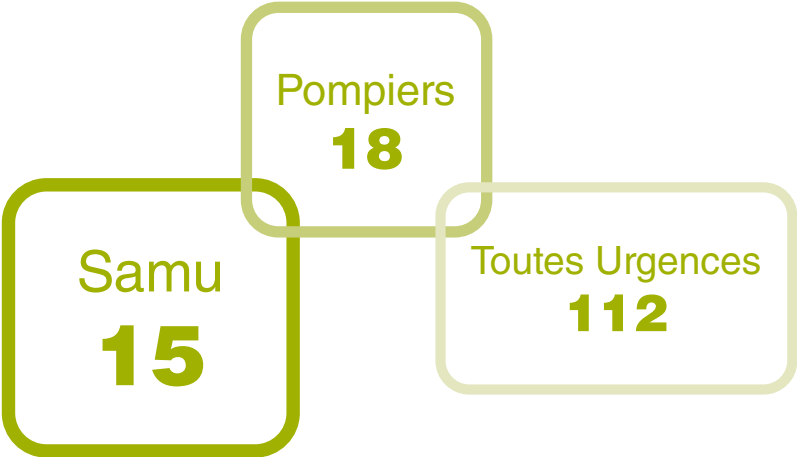
- Nom du médecin :
- Hopital / Service :
- Adresse :
-
- Téléphone :

Cachet de l'hôpital

- Nom du pharmacien :
- Adresse :
-
- Téléphone :

Cachet de l'officine

En cas d'urgence



Les 8 centres antipoison de France

Centre	Adresse	Permanence médicale téléphonique
Centre Antipoison et de Toxicovigilance d' ANGERS	C.H.U. 4 rue Larrey 49 033 Angers Cedex 9	02 41 48 21 21
Centre Antipoison et de Toxicovigilance de BORDEAUX	C.H.U. Pellegrin Tripode Place Amélie Raba Léon 33 076 Bordeaux Cedex	05 56 96 40 80
Centre Antipoison et de Toxicovigilance de LILLE	C.H.R.U. 5 avenue Oscar Lambret 59 037 Lille Cedex	0 800 59 59 59

Centre	Adresse	Permanence médicale téléphonique
Centre Antipoison et de Toxicovigilance de LYON	Hôpital Edouard Herriot Bâtiment A, 4ème étage 162 avenue Lacassagne 69 424 Lyon Cedex 03	04 72 11 69 11
Centre Antipoison et de Toxicovigilance de MARSEILLE	Hôpital Sainte Marguerite 270, boulevard Sainte Marguerite 13 274 Marseille Cedex 09	04 91 75 25 25
Centre Antipoison et de Toxicovigilance de NANCY	Hôpital Central 29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 54 035 Nancy Cedex	03 83 22 50 50
Centre Antipoison et de Toxicovigilance de PARIS	Hôpital Fernand WIDAL 200 rue du Faubourg Saint Denis 75 475 Paris Cedex 10	01 40 05 48 48
Centre Antipoison et de Toxicovigilance de TOULOUSE	Hôpital Purpan Place du Docteur Baylac 31 059 Toulouse Cedex	05 61 77 74 47

Mise à jour : 8 mars 2017



QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS DE CONSERVATION DE BREAKYL® ?

- Breakyl® est un médicament puissant qui contient une quantité de fentanyl qui peut être mortelle pour un enfant ou une personne qui ne prend pas régulièrement un traitement de type opioïde. Vous devez suivre attentivement les instructions d'utilisation, de conservation et d'élimination.
- Breakyl® doit donc être conservé hors de la portée et de la vue des enfants, dans un endroit sûr fermé à clef. Si un enfant est accidentellement exposé à Breakyl veuillez consulter immédiatement un médecin car cela peut entraîner la mort.
- Breakyl doit toujours être conservé dans son emballage jusqu'au moment où vous devez l'utiliser. Il est important que vous conserviez Breakyl dans un endroit sûr afin d'éviter toute utilisation abusive par d'autres personnes. Breakyl contient du fentanyl qui est une cible des personnes qui abusent de médicaments narcotiques ou d'autres drogues de rue.
- Ne pas mettre au réfrigérateur.
- A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.
- A conserver dans l'emballage extérieur d'origine à l'abri de l'humidité.
- Ne pas utiliser si le sachet a été endommagé avant son ouverture.
- Si un film orodispersible a été abîmé ou coupé lors de l'ouverture, il ne doit pas être utilisé.
- Les films orodispersibles de Breakyl® non utilisés ou périmés doivent être rapportés chez votre pharmacien.
- Ne jetez pas de médicaments dans les eaux usées ou les déchets ménagers. Les doses non utilisées doivent être éliminées conformément aux exigences locales ou retournées à la pharmacie. Demandez à votre pharmacien comment éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à la protection de l'environnement.

9

POINTS IMPORTANTS À RETENIR

Lors de votre traitement par Breakyl® :

- N'utilisez qu'une seule prise de Breakyl® par épisode d'accès douloureux paroxystique.
- Ne dépassez pas 4 prises par jour.
- Respectez un intervalle minimum de 4 heures entre les prises.
- Si vos douleurs ne sont pas ou plus suffisamment soulagées, consultez votre médecin.
- Respectez les doses prescrites par votre médecin.
- N'hésitez pas à parler de votre douleur à votre médecin, essayez de la décrire le plus précisément possible.
- Conservez vos films de Breakyl® sous clef, hors de portée et de vue des enfants.

COMMENT PARLER DE VOTRE DOULEUR ?

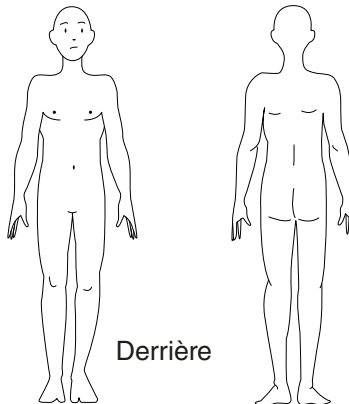
Il est important que vous puissiez décrire l'évolution de votre douleur. Celle-ci peut varier au cours du temps et nécessiter d'adapter votre traitement. Cherchez à l'analyser et à la préciser pour mieux l'expliquer à votre médecin.

Pour décrire au mieux votre douleur, vous pouvez vous concentrer sur **3 points essentiels** :

1 La localisation de la douleur

Indiquez le ou les endroits qui vous font mal, en vous aidant de schémas si besoin.

Mettez une croix à l'emplacement
des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

Derrière

2 Le type de douleur

- Exprimez vos sensations avec des mots simples reflétant ce que vous ressentez.

Voici quelques exemples de mots pouvant vous permettre de **décrire vos sensations douloureuses** :

Elancement, tiraillement, étirement, picotement, fourmillement, brûlure, coupure, coup de couteau, coup de marteau, piquûre, pincement, compression, décharges électriques, oppression, douleur transperçante, déchirure, arrachement, engourdissement, lourdeur...

- Vous pouvez aussi décrire **l'effet de votre douleur sur votre moral**. Par exemple, *douleur fatigante, éreintante, énervante, nauséuse, suffocante, oppressante, angoissante, obsédante, torturante, gênante, pénible, insupportable, déprimante...*

- Vous pouvez également parler à votre médecin **de l'impact de votre douleur sur vos activités quotidiennes** :

*Vous a-t-elle limité dans vos activités professionnelles ou domestiques ?
Perturbe-t-elle votre sommeil ? Combien de fois vous a-t-elle réveillé dans la nuit ?*

- Il peut aussi être utile d'identifier **un facteur déclenchant de votre douleur**. Par exemple, *lors d'un mouvement en particulier, lors d'une toux, déclenchée par les soins médicaux...*

3 L'intensité de la douleur

Vous pouvez exprimer l'intensité de vos douleurs en utilisant des qualificatifs tels que : faible, modérée, forte, extrêmement forte.

Votre médecin peut également vous proposer des outils simples pour mesurer l'intensité de votre douleur. Par exemple, une régle numérique qui vous permet de quantifier l'intensité de votre douleur sur une échelle allant de 0 (pas de douleur) à 10 (douleur maximale imaginable).

Pas de douleur

Douleur maximum
imaginable

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vous allez rapidement maîtriser ces techniques et vous arriverez à décrire avec précision votre douleur. Toutes ces notions seront d'une grande utilité pour votre médecin qui pourra alors mieux comprendre et prendre en charge votre souffrance.

- Exprimez toujours votre douleur.
- Prenez vos médicaments comme l'indique votre médecin en respectant les doses et les intervalles entre les prises.
- Il existe des solutions à votre douleur.

LE CARNET DE SUIVI

Le carnet de suivi qui suit va vous aider à suivre l'effet de votre traitement par Breakyl® sur vos pics douloureux. En le remplissant quotidiennement vous pourrez aider votre médecin à surveiller votre traitement et à l'adapter si besoin. Pensez donc à l'apporter avec vous à chaque visite.

Comment remplir votre carnet de suivi ?

- Indiquez le nom et la dose de votre traitement de fond. Si vous modifiez votre traitement de fond lors du suivi de votre traitement par Breakyl®, pensez à le mentionner dans votre carnet de suivi.
- Chaque jour, si vous ressentez un ADP, mentionnez dans votre carnet de suivi :
 - l'heure de survenue du pic douloureux
 - l'intensité de votre douleur avant la prise de Breakyl® Pour évaluer l'intensité de votre douleur, quantifiez-la sur une échelle allant de 0 à 10. 0 correspondant à « pas de douleur » et 10 à la « douleur maximale imaginable
 - la dose de Breakyl® que vous prenez pour traiter le pic douloureux
 - l'amélioration de votre douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®
 - le traitement de secours contre la douleur que vous prenez si l'effet de Breakyl® n'est pas suffisant au bout de 30 minutes
 - votre activité au commencement du pic douloureux
 - le nombre d'ADP survenus dans la journée.



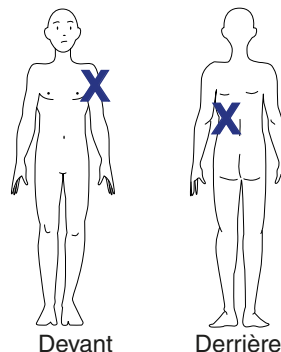
Attention ! Rappelez-vous que vous ne pouvez traiter que 4 épisodes par jour avec Breakyl® et devez toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises.

Exemple :

Date	12/05/2020	ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux		12 h 19	18 h	22 h	
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)		6	7	5	
Dose de Breakyl®		600 µg	600µg	600 µg	
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée	X		X	
	Importante		X		
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom	Aucun	Aucun	paracétamol	
	Dose			2 g	
Votre activité au déclenchement du pic douloureux		Repos	Repos	Repos	
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *		3			

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



VOTRE CARNET DE SUIVI

Votre traitement de fond de la douleur		
Traitement de fond prescrit	Nom	
	Dose / prise	
Notez ici toute modification de votre traitement de fond	Date de la modification	
	Nom	
	Dose / prise	

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

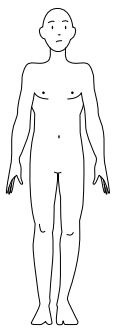


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenche- ment du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuil- lez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui




Devant

Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

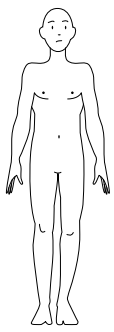


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenche- ment du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui




Devant

Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

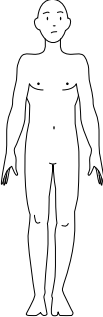


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

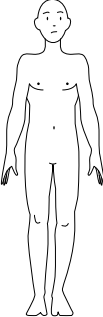


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

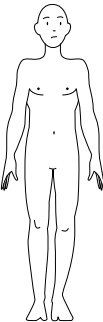


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenche- ment du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuil- lez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

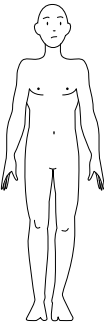


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

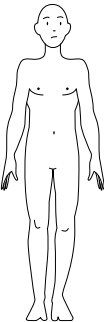


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

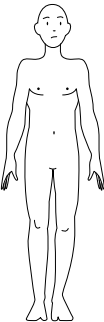


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenche- ment du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuil- lez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

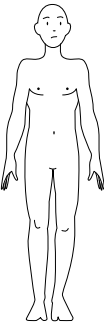


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

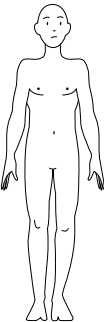


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

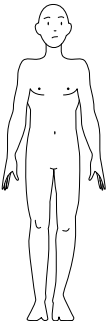


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

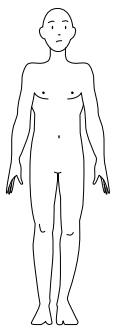


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui




Devant

Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

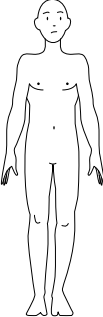


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

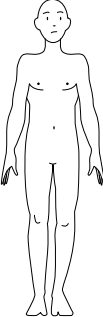


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

* Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant

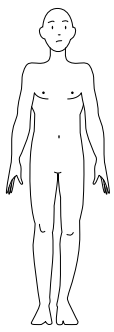


Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui




Devant

Derrière

Date		ADP	ADP	ADP	ADP
Heure du pic douloureux					
Intensité du pic douloureux (de 0 à 10)					
Dose de Breakyl®					
Amélioration de la douleur ressentie 30 minutes après la prise de Breakyl®	Aucune				
	Faible				
	Modérée				
	Importante				
Traitement de secours si soulagement insuffisant après 30 minutes	Nom				
	Dose				
Votre activité au déclenchement du pic douloureux					
Pour chaque pic douloureux supplémentaire (> 4 pics), veuillez indiquer l'heure et l'intensité					
Nombre total de pics douloureux ressentis dans la journée *					

*** Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour, ne prenez pas de Breakyl® pour traiter les pics suivants et parlez-en à votre médecin.**

Mettez une croix à l'emplacement des douleurs ressenties aujourd'hui



Devant



Derrière

