

# Vaccins COVID-19 Moderna\* et Pfizer\*\*



## QUE FAIRE EN CAS D'EFFETS INDESIRABLES ?

 <b>VOUS RESSENTEZ OU AVEZ EU</b>	 <b>CE QU'IL FAUT SAVOIR</b>	 <b>CE QU'IL FAUT FAIRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une douleur au point d'injection</li> <li>• de la fatigue, des maux de tête</li> <li>• des douleurs articulaires</li> <li>• des frissons, de la fièvre</li> <li>• des douleurs articulaires, musculaires</li> <li>• des diarrhées</li> <li>• de l'insomnie**</li> <li>• une transpiration excessive (jour ou nuit)**</li> <li>• une diminution de l'appétit**</li> <li>• une sensation de faiblesse ou de manque d'énergie/somnolence**</li> <li>• des nausées, des vomissements</li> <li>• une réaction au point d'injection (rougeur, urticaire, gonflement) ; pour Moderna, ces réactions peuvent être retardées</li> <li>• une éruption cutanée</li> </ul>	<p>Ils sont connus et, pour certains, communs à toute vaccination.</p> <p>Désagréables, ils ne sont <b>pas graves et disparaissent spontanément</b> en quelques jours.</p>	<p><b>Si les effets ne passent pas spontanément</b> en quelques jours, <b>rapprochez-vous d'un professionnel de santé</b> (pharmacien ou médecin).</p> <p>En cas de fièvre et/ou de douleurs, nous conseillons de privilégier l'utilisation du paracétamol à la dose la plus faible et le moins longtemps possible.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une douleur aux extrémités (mains, pieds)</li> <li>• un gonflement des ganglions lymphatiques</li> <li>• des insomnies</li> <li>• des malaises, des vertiges*</li> <li>• une douleur abdominale*</li> <li>• des démangeaisons au point d'injection</li> <li>• une hypoesthésie* (diminution du toucher)</li> </ul>	<p>Ces effets sont <b>connus</b> et pour certains, communs à toute vaccination.</p> <p>Ils sont <b>entre peu et très fréquents</b>.</p>	<p><b>Si vous êtes gén(e), rapprochez-vous d'un professionnel de santé</b> (pharmacien ou médecin). Vous serez <b>pris(e) en charge si nécessaire</b>.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une hypoesthésie (diminution des sensations ou de la sensibilité, en particulier au niveau de la peau) ou une paresthésie (sensation inhabituelle au niveau de la peau, comme un picotement ou fourmillement)</li> </ul>	<p>La fréquence de ces effets est encore indéterminée.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une paralysie faciale</li> </ul>	<p>La paralysie faciale est rare et disparaît généralement en quelques semaines.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• un gonflement du visage</li> </ul>	<p>Le gonflement du visage survient chez les patients qui ont reçu des injections cosmétiques du visage.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une inflammation du muscle cardiaque (myocardite) ou inflammation de la muqueuse située à l'extérieur du cœur (péricardite) pouvant entraîner un essoufflement, des palpitations ou des douleurs à la poitrine</li> </ul>	<p>La fréquence de ces effets est très rare. Ils surviennent généralement dans les 14 jours suivant la vaccination.</p>	<p><b>Prenez immédiatement contact avec un professionnel de santé</b> (médecin ou le 15) pour être pris en charge.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• réaction cutanée qui provoque des taches ou des plaques rouges sur la peau, qui peuvent ressembler à une cible ou à une "cocarde" avec un centre rouge foncé entouré d'anneaux rouges plus pâles (érythème polymorphe)</li> </ul>	<p>Ces effets d'<b>intensité légère à importante</b> sont connus. La fréquence de ces réactions est encore indéterminée.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• une réaction allergique (urticaire, gonflement du visage, choc anaphylactique,...).</li> <li>• un gonflement étendu du membre vacciné**</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• un effet non mentionné précédemment, de sévérité légère, modérée ou intense</li> </ul>	<p>Vous faites <b>une réaction qui n'a pas été observée lors des essais cliniques</b>.</p>	<p><b>Prenez contact avec un professionnel de santé</b> (pharmacien, médecin ou le 15 en fonction de la sévérité).</p>

\*Certains effets sont spécifiques à Moderna\* et d'autres à Pfizer\*\* : ils sont respectivement signalés par une ou deux astérisques. Lorsque ce n'est pas précisé, il s'agit d'un effet commun.

**Vous pouvez déclarer tout effet indésirable sur le portail des signalements en complétant le formulaire en ligne : [signalement.social-sante.gouv.fr/](https://signalement.social-sante.gouv.fr/) ou rapprochez-vous d'un professionnel de santé. Privilégiez la déclaration des effets graves et/ou inattendus.**

Pour tout renseignement complémentaire, rendez-vous sur : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>