

# PALFORZIA®

Poudre de graine d'*Arachis hypogaea* L. (arachide)  
allégée en graisses

## De 12 à 17 ans

Comment va se dérouler ton traitement ?

Que faire en cas de mauvaise réaction  
suite au traitement ?

- ▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.

**Brochure éducative relative à la sécurité  
destinée aux adolescents et à leurs parents pour  
reduire les risques liés à l'usage de PALFORZIA®**

**Si vous constatez un effet indésirable  
chez votre enfant lors de l'administration  
de PALFORZIA®, parlez-en à votre médecin  
ou votre pharmacien. Vous pouvez également  
déclarer les effets indésirables directement  
via le site internet :**

**[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)**

Document diffusé sous l'autorité de l'ANSM  
(Agence nationale de sécurité  
du médicament et des produits de santé)

Version 1.0 PALF-NP-FR-0026 - Octobre 2022

# Traitement par PALFORZIA® : guide destiné aux adolescents

Si tu es un(e) adolescent(e) allergique à l'arachide, à qui PALFORZIA® a été prescrit, alors ce guide est pour toi. Il a pour but de répondre à tes questions sur ton traitement par PALFORZIA®.

## Cette brochure te donne des informations sur :

- Ce qu'est PALFORZIA® et qui peut et ne peut pas le prendre.
- Comment et quand prendre PALFORZIA®.
- Les effets indésirables que tu pourrais présenter après avoir pris PALFORZIA® et ce que tu dois faire dans ce cas.
- D'autres informations importantes de sécurité concernant le traitement par PALFORZIA®.

## Introduction

### Informations importantes de sécurité

## Brochures et vidéos

Il existe également une brochure destinée à tes parents/aidants et une série de vidéos sur PALFORZIA® que tu peux regarder et à laquelle tu peux accéder en scannant le QR code ou en allant sur : [www.aimmune.fr](http://www.aimmune.fr).

Bien que nous ayons essayé de couvrir tout ce que tu pourrais avoir besoin de savoir à propos de PALFORZIA®, n'hésite pas à demander à ton médecin plus d'informations sur le contenu de cette brochure. Vous trouverez des informations complémentaires sur la notice présente dans la boîte de PALFORZIA®.



**Conseil :** Passe l'appareil photo de ton téléphone au-dessus du QR code pour ouvrir le lien.





### Indication :

PALFORZIA® contient des protéines d'arachide provenant de poudre de graine d'arachide allégée en graisses. C'est un traitement pour les personnes qui sont allergiques à l'arachide (*Arachis hypogaea L.*).

PALFORZIA® est destiné aux enfants et aux jeunes âgés de 4 à 17 ans et à ceux qui atteignent l'âge de 18 ans pendant le traitement.

Chez les personnes allergiques à l'arachide, PALFORZIA® agit en augmentant progressivement la capacité du corps à tolérer de faibles quantités d'arachide ; il s'agit d'une méthode de traitement appelée « désensibilisation ». PALFORZIA® peut aider à diminuer la sévérité des réactions allergiques après un contact avec des arachides.

PALFORZIA® n'est pas efficace contre les allergies à d'autres fruits à coque ou contre d'autres allergies alimentaires.

Les patients qui prennent PALFORZIA® doivent continuer à éviter toute consommation d'arachides.

### Déclaration des effets indésirables

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.

Si tu ressens un quelconque effet indésirable, parles-en à ton médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information.

Tu peux (ou tes parents ou aidants) également déclarer les effets indésirables directement *via* le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM : <http://ansm.sante.fr>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**Tu dois avoir en permanence à disposition de l'adrénaline (épinéphrine) auto-injectable.**

# Sommaire

**Page 5** Résumé des informations de sécurité

**Page 6** Les choses à faire et à éviter

**Page 7** Choses importantes à se rappeler

**Page 14** À propos de PALFORZIA®

**Page 16** Effets indésirables éventuels de PALFORZIA®

**Page 18** Comment prendre PALFORZIA®

**Page 26** Autres informations pratiques



## Résumé des informations de sécurité

Assure-toi de lire et de comprendre les informations qui suivent. Pour toute question, n'hésite pas à interroger ton médecin. PALFORZIA® est un médicament utilisé pour traiter l'allergie à l'arachide et, comme tous les médicaments, il peut avoir des effets indésirables.

Cette brochure contient des informations importantes sur la manière de prendre le médicament en toute sécurité, mais avant d'en arriver là, nous devons expliquer deux effets indésirables possibles qui peuvent se produire avec PALFORZIA® : **les réactions anaphylactiques et l'œsophagite à éosinophiles (OE).**

Pour réduire le risque d'effet indésirable, il est important que tu connaisses :

- les symptômes à surveiller ;
- les circonstances dans lesquelles tu dois contacter ton médecin ou un service d'urgences ;
- les choses importantes à faire et à éviter lors du traitement.

### Qu'est-ce qu'une réaction anaphylactique ?

C'est un type de réaction allergique qui peut toucher plusieurs parties du corps en même temps. Elle peut être légère et grave et peut engager le pronostic vital. Les réactions anaphylactiques peuvent se produire immédiatement ou quelques heures après avoir été en contact avec un allergène. Elles peuvent comprendre une combinaison des symptômes suivants :

- difficultés pour respirer ;
- sensation de gorge serrée ou de corps étranger dans la gorge ;
- difficultés pour avaler ou pour parler ;
- modifications de la voix ;
- vertiges ou évanouissement ou sensation de danger imminent ;
- crampes ou douleurs abdominales sévères, vomissements ou diarrhée ;
- bouffées de chaleur sévères ou démangeaisons cutanées intenses.

**Si tu présentes n'importe quelle combinaison de ces symptômes et que tu suspectes une réaction anaphylactique**, suis ton plan d'urgence en cas d'anaphylaxie, utilise ton auto-injecteur d'adrénaline conformément au mode d'emploi du dispositif et appelle un service d'urgences.

**Pour toutes questions ou préoccupations à propos de l'utilisation de ton auto-injecteur d'adrénaline**, parles-en à ton médecin qui pourra t'expliquer comment et quand l'utiliser.

### Qu'est-ce que l'œsophagite à éosinophiles (OE) ?

C'est une maladie où un type de globules blancs du sang (appelés éosinophiles) s'accumule dans le tube qui relie la bouche à l'estomac (l'œsophage).

Elle a été signalée par certaines personnes allergiques à l'arachide qui recevaient une immunothérapie orale.

**Les symptômes de l'œsophagite à éosinophiles peuvent comprendre :**

- difficultés pour avaler ;
- aliments coincés dans la gorge ;
- sensations de brûlure dans la poitrine, la bouche ou la gorge ;
- régurgitation ;
- perte d'appétit.

**Si tu présentes l'un de ces symptômes**, contacte ton médecin qui te surveillera attentivement pour détecter des problèmes d'estomac. S'il suspecte une OE, le traitement par PALFORZIA® sera arrêté.

### Les autres effets indésirables éventuels :

Sensation de gorge serrée, vomissements, gêne ou douleurs abdominales, malaise, réactions allergiques (légères, modérées ou sévères), toux, éternuements, irritation de la gorge, picotements dans la bouche ou démangeaisons dans et autour de la bouche, urticaire, démangeaisons sur la peau, difficultés à respirer, respiration sifflante.

# Les choses à faire et à éviter

Pour réduire ton risque d'effets indésirables, veille à respecter les choses à faire et à éviter lors du traitement par PALFORZIA®.

## ✓ À faire



Prendre ton PALFORZIA® chaque jour.



Prendre ton PALFORZIA® avec de la nourriture.



Prendre ton PALFORZIA® à peu près à la même heure de la journée, de préférence avec ton dîner.



Garder ton auto-injecteur d'adrénaline avec toi en permanence.

## X À éviter



NE PAS manger de cacahuètes.



NE PAS prendre ton PALFORZIA® si tu ne te sens pas bien.



NE PAS prendre ton PALFORZIA® dans les 2 heures précédant le moment de te coucher.



NE PAS avaler la gélule ou inhaler la poudre.



NE PAS boire d'alcool dans les 2 heures précédant ou suivant la prise d'une dose.



NE PAS avoir d'activité physique ou prendre de douche ou de bain chauds immédiatement avant de prendre PALFORZIA® ou pendant 3 heures après l'avoir pris.



1

Choses  
importantes  
à se rappeler

---



**X**

Tu dois continuer à ne jamais manger de cacahuètes ou d'aliments contenant des cacahuètes, même après avoir pris PALFORZIA®.



Tu dois **toujours** avoir ton auto-injecteur d'adrénaline avec toi.







**Tu dois prendre ton médicament tous les jours, avec un aliment, à peu près à la même heure chaque jour.**

**Le mieux est de le prendre avec ton dîner.**



**Tu ne dois pas avaler les gélules. Les gélules et les sachets doivent être ouverts et la poudre doit être mélangée avec un aliment auquel tu n'es pas allergique, qui ne doit pas être chaud ou trop liquide.**

- ✓ Les aliments adaptés pour le mélange sont le riz au lait, la compote de fruits ou le yaourt
- X Les aliments qui ne doivent pas être utilisés pour le mélange sont les soupes et les smoothies.







**X**

**Veille à ne pas courir ou avoir d'activité physique immédiatement avant de prendre PALFORZIA® ou pendant 3 heures après l'avoir pris.**



**X**

**Tu ne dois pas prendre PALFORZIA®, si tu ne te sens pas bien.**



# X

Tu ne dois pas prendre de douche ou de bain chauds immédiatement avant de prendre PALFORZIA® ou pendant 3 heures après l'avoir pris.



# X

Tu ne dois pas prendre PALFORZIA® dans les 2 heures précédant le moment de te coucher.



**Tu ne dois pas boire d'alcool pendant les 2 heures précédant et suivant la prise d'une dose.**



**Les règles peuvent modifier la façon dont le corps réagit à PALFORZIA®.**

**Si tu as tes règles et que tu présentes des symptômes allergiques, pense à le dire à ton médecin qui modifiera peut-être ta dose de PALFORZIA®.**







**Les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (tels que l'ibuprofène) peuvent modifier la façon dont le corps réagit à PALFORZIA®.**

**Fais particulièrement attention si tu prends ces médicaments.**



**Envisage de contacter ton médecin si l'une des situations suivantes se présente :**

- Tu as un rhume ou la grippe.
- Ton asthme s'aggrave.
- Tu te sens très stressé(e).
- Tu es anormalement fatigué(e) ou tu as mal dormi pendant plusieurs jours.

2

# À propos de PALFORZIA®

---

## Qui ne peut pas prendre PALFORZIA® ?

Les personnes qui ne doivent jamais prendre PALFORZIA® sont celles qui ont :

- de l'asthme sévère ou non contrôlé ;
- rencontré dans le passé des problèmes pour avaler ou des problèmes digestifs de longue durée, y compris œsophagite à éosinophiles (OE) et reflux gastro-œsophagien ;
- présenté dans le passé une mastocytose sévère ;
- une hypersensibilité à l'un des composants inactifs utilisés pour fabriquer PALFORZIA® (cellulose microcristalline, amidon de maïs partiellement prégélatinisé, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium) ;
- présenté une réaction anaphylactique sévère ou ayant mis leur vie en danger dans les 60 jours précédant le début du traitement par PALFORZIA®.

En cas de doute ou si tu n'as jamais entendu parler de ces situations, demande à ton médecin, il pourra te les expliquer plus en détail.

## Suis-je toujours allergique à l'arachide pendant que je prends PALFORZIA® ?

**Oui, tu es toujours allergique à l'arachide** même s'il est possible que tu ne fasses pas de réaction allergique si tu manges une arachide par accident. PALFORZIA® a pour but de désensibiliser ton système immunitaire contre l'arachide, mais ce n'est pas un médicament pour guérir l'allergie à l'arachide.

**Il est très important que tu continues à prendre PALFORZIA® chaque jour pour maintenir la désensibilisation et que tu continues à éviter les arachides et garder ton adrénaline en permanence avec toi.**

## Combien de temps dois-je prendre PALFORZIA® ?

Il est nécessaire de prendre PALFORZIA® tous les jours pour maintenir les effets et la tolérance.

Des données sont disponibles actuellement pour une durée de traitement par PALFORZIA® allant jusqu'à 24 mois.



### Rappelle-toi :

**Tu dois continuer à ne jamais manger d'arachides, même après avoir pris PALFORZIA®.**

# 3

## Effets indésirables éventuels de PALFORZIA®

### Effets indésirables de PALFORZIA®

Comme tous les médicaments, PALFORZIA® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables sont dus au fait que le traitement par PALFORZIA® comprend une exposition intentionnelle aux protéines d'arachide. Sur la base des informations provenant des essais cliniques de PALFORZIA®, des réactions allergiques sont prévisibles, mais la plupart des réactions devraient être légères ou modérées et survenir moins fréquemment au fil du temps.

### Les effets indésirables importants sont :

- difficultés pour respirer ;
- sensation de gorge serrée ou de corps étranger dans la gorge ;
- difficultés pour avaler ou pour parler ;
- modifications de la voix ;
- sensations vertigineuses ou évanouissement ;
- crampes ou douleurs abdominales sévères, vomissements ou diarrhées ;
- bouffées de chaleur sévères ou démangeaisons cutanées intenses.

Ton médecin vous expliquera, à toi et à tes parents ou aidants, ces symptômes plus en détail pour vous aider à les surveiller et pour connaître les mesures à prendre

si tu les développes. Tu devras informer le médecin si tu présentes l'un de ces symptômes.

### Anaphylaxie

PALFORZIA® peut provoquer des réactions allergiques sévères qui peuvent mettre la vie en danger. Les symptômes de réactions allergiques à PALFORZIA® peuvent comprendre :

- difficultés pour respirer ;
- sensation de gorge serrée ou gonflement de la gorge ;
- difficultés pour avaler ou pour parler ;
- sensations vertigineuses ou évanouissement ;
- crampes ou douleurs abdominales sévères, vomissements ou diarrhée ;
- Bouffées de chaleur sévères ou démangeaisons cutanées intenses.

Si tu présentes l'un de ces symptômes, arrête de prendre PALFORZIA®, utilise ton auto-injecteur d'adrénaline en suivant les instructions concernant le dispositif et appelle un service d'urgences. Ces réactions peuvent se produire immédiatement après que tu aies pris le médicament ou jusqu'à quelques heures plus tard.

## Œsophagite à éosinophiles

PALFORZIA® peut provoquer des symptômes gastro-intestinaux, y compris un problème avec le tube dans lequel passent les aliments, appelé œsophagite à éosinophiles. Les symptômes de l'œsophagite à éosinophiles peuvent comprendre :

- difficultés pour avaler ;
- perte d'appétit ;
- aliments coincés dans la gorge ;
- sensations de brûlure dans la poitrine, la bouche ou la gorge ;
- douleurs abdominales permanentes ;
- régurgitation.

**Si tu présentes ces symptômes de façon persistante, contacte un médecin.**

**Utilise ton auto-injecteur d'adrénaline et consulte immédiatement un service d'urgences médicales si tu présentes l'un des symptômes suivants :**

- difficultés pour respirer ;
- sensation de gorge serrée ou gonflement de la gorge ;
- difficultés pour avaler ;
- modifications de la voix ;
- vertiges ou évanouissement ou sensation de danger imminent ;
- crampes ou douleurs abdominales sévères, vomissements ou diarrhée ;
- bouffées vasomotrices sévères ou prurit intense ;
- aggravation de l'asthme ou d'un autre problème respiratoire ;
- brûlures d'estomac, difficultés pour avaler, douleur en avalant, douleur à l'estomac ou douleur thoracique intense qui ne disparaît pas ou qui s'aggrave.

**Ton médecin vous expliquera à toi et à tes parents ou aidants comment surveiller ces symptômes et ce qu'il faut faire s'ils apparaissent.**

# 4 Comment prendre PALFORZIA®

## Les trois phases de traitement

Une fois que ton médecin aura décidé que tu peux commencer à prendre PALFORZIA®, il commencera la première des 3 phases de traitement. L'objectif est qu'il puisse augmenter progressivement au cours du temps la quantité de médicament que tu prends. Il y aura peut-être des moments où tu devras rester à la même dose plus longtemps, réduire ta dose ou arrêter complètement le traitement. Ton médecin pourra t'expliquer quand cela sera le cas.

Pour la phase 1, tu recevras PALFORZIA® en gélules.

Pour la phase 2, PALFORZIA® se présentera en gélules jusqu'au dernier palier de dose où il se présentera en sachet.

Pour la phase 3, tu recevras PALFORZIA® dans un sachet. À toutes les phases, PALFORZIA® doit être extrait des gélules ou des sachets et mélangé avec un aliment avant d'être ingéré.



## ☰ Phase 1 (1 jour)

La phase 1 doit se dérouler dans un établissement de santé équipé pour prendre en charge d'éventuelles réactions allergiques sévères.

**Quand tu commenceras à prendre PALFORZIA® pour la première fois, tu devras aller à l'hôpital pour voir ton médecin.**

- 1.** Si tu vas assez bien pour commencer le traitement, tu recevras **1 dose de PALFORZIA® toutes les 30 minutes** sous surveillance médicale jusqu'à ce que tu aies pris 5 doses.
- 2.** Si des symptômes qui nécessitent une intervention médicale (par exemple l'utilisation d'adrénaline) apparaissent pendant cette phase, le traitement sera arrêté.
- 3.** Les doses sont très faibles au début et augmentent progressivement. Après la prise de chaque dose, le médecin vérifiera que tu te sens bien.
- 4.** Après la prise de la dose numéro 5, tu devras rester sous surveillance médicale pendant au moins 60 minutes pour que le médecin puisse s'assurer que tu vas bien.

## Phase 2 Phase d'augmentation de la dose (environ 6 mois)

- Le lendemain de la phase 1 (ou au plus tard dans les 4 jours suivant la phase 1), tu retourneras voir ton médecin à l'hôpital. Le médecin réalisera quelques examens pour voir que tout va bien. Si tu te sens bien et que les résultats sont bons, le médecin te donnera une nouvelle dose de PALFORZIA®.
- **Tu ne devras pas prendre ta dose de PALFORZIA® chez toi les jours où tu vas chez le médecin.**
- Si tu tolères bien cette dose, tu rentreras chez toi avec ta boîte de PALFORZIA® pour continuer le traitement à cette dose pendant 2 semaines
- Chez toi, tu devras prendre PALFORZIA® à peu près à la même heure chaque jour.
- Après 2 semaines, tu reviendras voir ton médecin à l'hôpital et si tout se passe bien, on te donnera une nouvelle dose un peu plus élevée et tu resteras sous surveillance médicale pendant au moins 60 minutes avant de pouvoir rentrer chez toi avec ta boîte de PALFORZIA® pour une durée de traitement de 2 semaines.
- Tu recommenceras ce processus consistant à prendre ta dose quotidienne à la maison pendant 2 semaines et à revenir voir ton médecin à l'hôpital pour chaque augmentation de dose (changement de palier de dose) pendant environ 6 mois.
- Au fur et à mesure, ta dose de PALFORZIA® est augmentée de 3 mg jusqu'à 300 mg par jour sur

11 paliers de dose d'une durée de deux semaines chacun.

- À certains moments, ton médecin pourra te prescrire une dose plus faible ou te laisser à la même dose plus longtemps si tu présentes des effets indésirables. Cela permettra à ton corps de « s'habituer » à ce palier de dose. Ton médecin te l'expliquera si cela arrive.
- Ton médecin vérifiera que tu as la bonne dose de PALFORZIA® à prendre tous les jours chez toi jusqu'à la prochaine consultation.

### Les différents dosages de gélules et sachet de PALFORZIA®

1 mg



10 mg



20 mg



100 mg



300 mg





# ≡ Phase 3

## Phase d'entretien

- Quand tu auras pu prendre la dose quotidienne de 300 mg sans présenter d'effets indésirables, tu pourras alors passer à la Phase 3. C'est la phase d'entretien, elle se déroule à domicile, le traitement se présente sous forme de sachets de 300 mg de PALFORZIA®.
- Ton pharmacien de ville te donnera une boîte contenant des sachets de 300 mg de PALFORZIA® pour un mois à emporter chez toi.  
Pour les instructions sur la façon de mélanger PALFORZIA® avec un aliment, lis la page 22.
- Pendant la phase d'entretien du traitement, ton médecin confirmera à quelle fréquence tu devras venir pour un rendez-vous de contrôle.

300 mg



## Rappelle-toi :



- Tu devras continuer à prendre PALFORZIA® tous les jours pour que le traitement agisse correctement.



- Tu dois faire très attention pendant environ 1 heure après avoir pris ta dose et t'assurer qu'un adulte est à proximité pour t'aider en cas de symptômes de réaction allergique.



- Tu dois toujours faire très attention à ne pas manger d'arachides et d'aliments contenant de l'arachide.



- Tu dois continuer à toujours avoir ton auto-injecteur d'adrénaline avec toi.

# Mélange de PALFORZIA® avec un aliment

**1** PALFORZIA® sera présenté en gélules ou en sachet, en fonction du palier de dose (gélule(s) jusqu'à 240 mg et sachet pour la dose de 300 mg).

Chaque gélule ou sachet contient une poudre que toi ou l'un de tes parents devra mélanger avec une petite quantité d'un aliment semi-solide auquel tu n'es pas allergique et qui n'est pas chaud ou trop liquide (le yaourt, le riz au lait ou la compote de fruits sont de bons exemples).

**2** Faire attention à ne pas mélanger PALFORZIA® à une quantité trop importante de nourriture, pour pouvoir ingérer la dose entière en quelques cuillerées, et ne pas réchauffer l'aliment contenant PALFORZIA®.

**3** Sortir la dose quotidienne totale de la boîte de PALFORZIA®.

En cas d'utilisation des gélules, la dose quotidienne sera présentée dans une alvéole de plaquette individuelle dans la boîte et pourra être composée d'une ou plusieurs gélules en fonction de la dose. En cas d'utilisation des sachets, un sachet représente la dose quotidienne totale.

**4** Pour les gélules, ouvrir chaque gélule au-dessus de l'aliment en tirant sur chaque extrémité de la gélule.

Pour le sachet, le tenir au-dessus de l'aliment et découper le haut du sachet avec une paire de ciseaux.

**5** Verser tout le contenu de la ou des gélule(s) ou du sachet dans le bol contenant l'aliment.

**6** Jeter le sachet ou la ou les gélule(s) vide(s) à la poubelle.

**7** Il faut se laver les mains immédiatement après avoir manipulé les gélules ou les sachets de PALFORZIA®.

**8** Remuer la poudre dans l'aliment jusqu'à ce qu'elle soit complètement mélangée, sans grumeaux.

**9** Ingérer la quantité complète de chaque dose quotidienne.

**10** Les doses de PALFORZIA® et les mélanges avec un aliment peuvent être préparés et conservés au réfrigérateur pendant 8 heures au maximum.

**11** Si la dose n'est pas prise dans les 8 heures après l'avoir préparée, la jeter et préparer une nouvelle dose.

# Comprendre les doses de PALFORZIA®

La phase 2 de traitement par PALFORZIA® (phase d'augmentation de la dose) est décomposée en 11 paliers.

À chaque palier, la dose quotidienne de PALFORZIA® est légèrement augmentée.

Pour les 10 premiers paliers, les doses sont présentées en gélules de différentes formes, tailles et couleurs qui sont regroupées dans des alvéoles de plaquettes séparées. Au 11<sup>e</sup> palier, et pendant le traitement d'entretien, la dose quotidienne est présentée en sachet.

Voici à quoi ressemblent les gélules et le sachet à chaque palier de la phase d'augmentation de la dose.

Il est important de noter le numéro de lot de ton PALFORZIA®.

Par conséquent, à chaque fois que tu recevras une nouvelle boîte de PALFORZIA®, toi ou l'un de tes parents/aidants devra noter la date et le numéro de lot (indiqués sur l'emballage après "Lot") et conserver ces informations en lieu sûr.

## Palier 1

(dose quotidienne de 3 mg)



## Palier 2

(dose quotidienne de 6 mg)



## Palier 3

(dose quotidienne de 12 mg)



## Palier 4

(dose quotidienne de 20 mg)



### Palier 5

(dose quotidienne de 40 mg)



### Palier 9

(dose quotidienne de 200 mg)



### Palier 6

(dose quotidienne de 80 mg)



### Palier 10

(dose quotidienne de 240 mg)



### Palier 7

(dose quotidienne de 120 mg)



### Palier 11

(dose quotidienne de 300 mg)



### Palier 8

(dose quotidienne de 160 mg)



5

# Autres informations pratiques

---

## Où doit-on conserver PALFORZIA® ?

Tu dois conserver PALFORZIA® dans une pièce de ton domicile où la température ambiante ne dépasse pas 25 °C. Cela signifie que tu dois le conserver à un endroit où la température ambiante est modérée, à l'abri des rayons de soleil directs. Un placard frais et sombre est idéal.

## Comment dois-je utiliser la carte patient PALFORZIA® ?



Tu recevras une carte patient indiquant que tu prends PALFORZIA®. Tu devras noter des informations te concernant sur cette carte et ne pas oublier

de la montrer au médecin, à l'infirmier/ère ou au personnel médical si tu dois aller chez un médecin ou à l'hôpital.

## Et pour les autres maladies allergiques que je peux avoir (par exemple asthme, rhume des foin, eczéma, allergies à d'autres aliments) ?

Les autres allergies devront toujours être traitées. Si tu utilises des médicaments pour ces allergies (inhalateurs, crèmes ou comprimés), tu devras continuer à les utiliser.

Tes parents ou aidants décideront s'il est préférable pour toi de ne pas prendre la dose de PALFORZIA® ce jour-là et d'attendre de savoir comment tu te sens le lendemain. Toi ou ton parent ou aidant devra contacter ton médecin pour toutes questions.

## Grossesse et PALFORZIA®

Tu ne dois pas commencer à prendre PALFORZIA® si tu es enceinte ou si tu planifies une grossesse. Si tu es enceinte ou que tu allaites, si tu penses être enceinte ou planifies une grossesse, demande conseil à ton médecin avant de prendre ce médicament.

## Alcool et PALFORZIA®

Boire de l'alcool peut augmenter le risque de réaction allergique après la prise de PALFORZIA®.

## Doses non utilisées

Lorsque ton médecin t'aura dit qu'un palier de la phase d'augmentation de la dose est terminé, tu devras jeter toutes les doses (gélules ou sachets) restant dans la boîte correspondante avant de passer à un nouveau palier. Cela comprend toutes les doses supplémentaires qui sont fournies dans chaque boîte que tu n'as pas utilisées.



## Coordonnées

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

AIMMUNE THERAPEUTICS FRANCE  
34-40 rue Guynemer  
92130 Issy-les-Moulineaux



## Information médicale et déclaration des effets indésirables à Aimmune Therapeutics

Information médicale :

Tél. : +33 (0)805 542 377

Email : [medinfo-eu@aimmune.com](mailto:medinfo-eu@aimmune.com)

Pharmacovigilance :

Tél. : +33 (0)805 542 377

Email : [medinfo-eu@aimmune.com](mailto:medinfo-eu@aimmune.com)

