

## Synthèse des données 2021 d'addictovigilance

### Nette augmentation du nombre et de la sévérité des cas rapportés au réseau d'addictovigilance<sup>1</sup>

Ce sont 472 signalements (notifications et autres signaux) qui ont été rapportés en 2021 *versus* 254 en 2020

- **358 notifications en 2021** *versus* 120 en 2020 (x3)
- 114 autres signaux en 2021 *versus* 134 en 2020

#### Evolution des conséquences cliniques

- les **troubles de l'usage** et/ou consommation à doses élevées et/ou quotidiennes sont présents dans près de 90 % des déclarations d'addictovigilance (*versus* 72 % en 2020)
- Des **complications neurologiques**, qui restent en 2021 les complications les plus rapportées en addictovigilance, augmentent en proportion et sont présentes dans 80 % des cas (*versus* 70 % en 2020). Le nombre d'atteintes diagnostiquées comme centrales (médullaires) ou périphériques (neuropathies) a triplé en 2021 par rapport à 2020 ; la proportion de femmes présentant ces atteintes a augmenté (41,9 % *versus* 28,9 %)
- Plusieurs cas de **perte de connaissance** sont rapportés
- Nouvelles **complications cardio-vasculaires** : plusieurs cas d'effets thrombotiques rapportés (syndrome coronaire aigu, embolie pulmonaire, thromboses veineuses profondes...) chez des patients présentant une hyperhomocystéinémie mais aussi d'autres facteurs de risque.
- La proportion de cas rapportant des **complications psychiatriques** est en baisse en 2021 (11,5 % des notifications *versus* 35 %), et est globalement stable en valeur absolue.

#### Des données similaires par rapport à 2020 :

- Des sujets **jeunes** (âge moyen **22 ans**)
- Des **doses consommées variables**
- **Très peu de substances associées** rapportées
- Le **protoxyde d'azote à usage médical n'est pas mentionné** dans les cas reçus
- Une variabilité des effets recherchés : euphorie, effets anxiolytiques et de « défonce » rapportés
- **Alerte sur l'accidentologie potentiellement fatale** : notifications d'accidents de la voie publique associés à la consommation de protoxyde d'azote. Des prises de risques sont également rapportées
- **Tous les effets rapportés dans les rapports précédents sont retrouvés (troubles de l'usage, conséquences somatiques neurologiques, psychiatriques et cardiaques notamment, accidentologie).**

#### Des données nouvelles par rapport à 2020 :

- Le nombre de **cas graves**<sup>2</sup> en valeur absolue est en augmentation, il a été multiplié par un facteur de plus de 3 (3,2) puisqu'il est passé de 82 en 2020 à **265 en 2021**.

<sup>1</sup> Centres d'addictovigilance = centre d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance et l'addictovigilance = CEIP-A

<sup>2</sup>Hospitalisation/prolongation d'hospitalisation ; mise en jeu du pronostic vital ; décès ; incapacité/invalidité ; anomalie congénitale ; autre situation médicale grave ; toute situation d'utilisation quotidienne ou de doses élevées (≥ 20 cartouches (ou équivalent en bouteille) par occasion ou par jour).

- 
- Si la proportion de **mineurs** semble se stabiliser (**11,2 %** *versus* 13,4 % des notifications en 2020), le nombre de notifications concernant les mineurs est en augmentation : 37 *versus* 16 en 2020.
  - Inversion de la proportion cartouches *versus* bonbonnes : désormais les **bouteilles/bonbonnes** représentent la **majorité des formes consommées** (n=159, **71,6 %** des formes de protoxyde d'azote utilisées)
  - Difficulté d'évaluation précise des doses consommées : variabilité de la taille des bonbonnes utilisées et des modes d'expression de contenance (volume, poids, taille...), variabilité de la taille des ballons à partir des bonbonnes, bonbonnes partagées entre consommateurs ...
  - Une **consommation quotidienne** dans près de la moitié des cas rapportés (**47 %** des cas renseignés *versus* 34 % en 2020)
  - Des doses encore plus élevées, des consommations allant jusqu'à 24 bouteilles/jour et 48 bouteilles en une soirée
  - Une prise en charge refusée par les patients (fugue, sortie contre avis médical..) dans plus de 10 % des cas.
  - De nouveaux effets recherchés/ressentis : thymorégulateur, effets semblables au cannabis qui se confirment, tristesse de l'humeur à l'arrêt.