

Liste des médicaments pouvant diminuer l'adaptation de l'organisme aux vagues de chaleur

liste non exhaustive*

Médicaments susceptibles d'aggraver le syndrome d'épuisement - déshydratation et le coup de chaleur

Médicaments provoquant des troubles de l'hydratation	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Diurétiques¹ ▶ Laxatifs² ▶ Certains antidiabétiques oraux <i>comme les glifozines</i> ▶ Certains antiépileptiques <i>comme le topiramate, zonisamide</i> ▶ Certains médicaments utilisés pour traiter une maladie de l'œil qui atteint le nerf optique appelée « glaucome » <i>comme l'acétazolamide</i> <p>¹ Médicaments qui augmentent la production d'urine et réduit la tension artérielle ² Médicaments pour traiter la constipation</p>	
Médicaments dont l'élimination peut être affectée par la déshydratation	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sels de lithium (qui régulent l'humeur) ▶ Certains médicaments pour réguler le rythme du cœur : antiarythmiques, digoxine ▶ Certains antiépileptiques ▶ Insuline et certains antidiabétiques oraux : metformine, sulfamide hypoglycémiant ▶ Certains médicaments pour faire baisser le cholestérol : statines, fibrates 	
Médicaments qui peuvent perturber le fonctionnement des reins	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tous les anti-inflammatoires comprenant les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), l'aspirine (doses > 500 mg/j) et les coxibs ▶ Certains antihypertenseurs qui bloquent la production d'angiotensine II (IEC : inhibiteurs de l'enzyme de conversion ; sartans) ▶ Certains antidiabétiques (gliptines, agonistes du GLP-1¹) ▶ Certains antiviraux : indinavir ▶ En règle générale tous les médicaments connus pour leur toxicité au niveau du rein (par exemple, avec des conséquences différentes, certains antibiotiques <i>comme les aminosides, sulfamides, certains immunosuppresseurs comme la ciclosporine, le tacrolimus</i> ; certains produits de contraste iodé utilisés pour les diagnostics radiologiques...) <p>¹ Agoniste : substance qui s'attache à un récepteur (cible) et qui entraîne un effet</p>	
Médicaments qui peuvent perturber la régulation de la température du corps	Au niveau central	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Certains neuroleptiques (traitement de certaines psychoses ou de la maladie de Parkinson¹) ▶ Certains antidépresseurs, sels de lithium, certains antimigraineux (triptans), certains médicaments dans l'anxiété (buspiron), certains médicaments opioïdes (tramadol, dextrométorphane et oxycodone) <p>¹ Maladie de Parkinson : maladie cérébrale progressive qui provoque des tremblements et une raideur musculaire et ralentit les mouvements.</p>
	Au niveau périphérique	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Les médicaments anticholinergiques² : limiter la production de sueur ▶ Vasoconstricteurs périphériques³ en limitant la dilatation des vaisseaux de la peau ▶ Certains antihypertenseurs (bêta-bloquants) / diurétiques en limitant l'augmentation du débit du cœur <p>² Médicaments anticholinergiques : certains antidépresseurs (appelés antidépresseurs imipraminiques), certains antihistaminiques (traitements de l'allergie), certains antiparkinsonniens, certains antispasmodiques à visée urinaire (oxybutinine, toltérodine, trospium,...) ou à visée digestive (tiémonium, dihexyvérine, scopolamine), certains neuroleptiques (y compris des antipsychotiques dits atypiques), scopolamine, certains antiarythmiques pour limiter les troubles du rythme du cœur (disopyramide), certains collyres (collyres atropiniques pour traiter le glaucome), certains médicaments qui élargissent les voies respiratoires dans les poumons (ipratropium, tiotropium), certains anti douleurs (néfopam), certains médicaments pour la maladie d'Alzheimer : mémantine, certains antimigraineux (pizotifène)</p> <p>³ Vasoconstricteurs périphériques : certains médicaments utilisés dans le traitement de la congestion nasale par voie systémique (pseudoéphédrine, néosynéphrine, ...) ou dans le traitement de l'hypotension ainsi que certains antimigraineux (dérivés de l'ergot de seigle et les triptans)</p>

⚠ Attention aux patchs dont l'efficacité peut être modifiée par la transpiration ou la dilatation des vaisseaux sanguins au niveau de la peau (due à la chaleur).

Médicaments pouvant augmenter la production de sueur

Médicaments parasymphomimétiques¹

- ▶ Pilocarpine (utilisée pour augmenter la production de salive),
- ▶ Anticholinestérasiqnes utilisés dans certaines démences² : donézépil, galantamine et rivastigmine
- ▶ Inhibiteurs de la cholinestérase utilisés pour traiter de la myasthénie³ (ex : néostigmine)

¹ Médicaments parasymphomimétiques : médicaments qui imitent l'action de l'acétylcholine (substance sécrétée par les nerfs pour transmettre l'influx nerveux vers d'autres cellules)

² Démence : Perte de la fonction intellectuelle

³ Myasthénie : affaiblissement de certains muscles appelé « myasthénie »

Médicaments pouvant induire une hyperthermie¹

- ▶ Neuroleptiques : syndrome malin des neuroleptiques²
- ▶ Arrêt brutal d'un médicament dopaminergique³ (levodopa, agonistes⁴ dopaminergiques)
- ▶ Agonistes sérotoninergiques : syndrome sérotoninergique⁵
- ▶ Hormones thyroïdiennes (si traitement mal équilibré)

¹ Hyperthermie : augmentation de la température du corps (qui s'apparente à de la fièvre)

² Syndrome malin des neuroleptiques : une réaction dangereuse avec de la fièvre, des muscles rigides, des variations de la tension artérielle et un coma

³ Médicament dopaminergique : médicament qui mime une substance messagère (dopamine) dans les parties du cerveau qui contrôlent le mouvement et la coordination

⁴ Agonistes : substance qui s'attache à un récepteur (cible) et qui entraîne un effet

⁵ Syndrome sérotoninergique : syndrome associant des signes digestifs, psychiatriques, neurologiques et du système nerveux autonome (SNA) qui régule certains processus physiologiques comme la tension artérielle et le rythme de la respiration. Il fonctionne sans effort conscient d'une personne

Médicaments pouvant aggraver les effets de la chaleur

Médicaments pouvant abaisser la pression artérielle

- ▶ Tous les antihypertenseurs¹
- ▶ Les anti-angineux²

¹ Médicaments qui font baisser la tension artérielle

² Médicaments utilisés dans l'angine de poitrine ou angor, maladie qui provoque des douleurs dans la poitrine, dans les mâchoires et au dos, provoquées par un effort physique et due à des problèmes de circulation sanguine vers le cœur

Médicaments qui diminuent la vigilance et la capacité à adapter son comportement pour lutter contre la chaleur

Médicaments qui rendent somnolent ou qui causent des confusions, qui peuvent conduire à oublier de boire d'avantage d'eau en période de vagues de chaleur

- ▶ Somnifères, anxiolytiques,
- ▶ Substances illicites /drogues (amphétamines, cocaïne,..) et alcoolisme chronique

* Liste élaborée en collaboration avec le CRPV de Toulouse