

Recommandations pour les patients et les parents de jeunes patients

Clarithromycine orale : recommandations de bon usage pour contribuer à garantir la couverture des besoins des patients

Au regard des difficultés d'approvisionnement en clarithromycine sous forme orale, nous rappelons que la prescription et l'utilisation à bon escient de tout antibiotique sont essentielles, associées à la vaccination et au respect des mesures barrières.

En particulier, nous soulignons que les antibiotiques n'ont aucune efficacité contre des infections comme les bronchites aiguës, les bronchiolites, la grippe, le Covid-19, les rhinopharyngites ainsi que la grande majorité des angines et des otites.

La France n'est pas le seul pays d'Europe concerné par les difficultés d'approvisionnement actuelles en clarithromycine, antibiotique de la famille des macrolides. **Cette situation s'explique par l'augmentation très importante de la consommation de cet antibiotique, couplée à des limites dans les capacités de production industrielle.**

La forte demande en macrolides avait augmenté dès l'hiver 2023-2024 lors de l'épidémie d'infections à *Mycoplasma pneumoniae*. Elle se poursuit actuellement dans un contexte d'épidémie de coqueluche qui apparaît être aujourd'hui une des principales causes des difficultés d'approvisionnement. Si l'épidémie de coqueluche, qui touche tant les adultes que les enfants, semble se stabiliser, elle est toujours en cours.

La clarithromycine est un antibiotique de la famille des macrolides. Les formes orales de clarithromycine (comprimés, suspensions buvables) font l'objet de fortes tensions d'approvisionnement liées principalement à l'épidémie de coqueluche.

- **Les antibiotiques ne sont pas utiles contre tous les microbes** : ils sont efficaces pour combattre des bactéries, ils ne le sont pas contre les virus et les champignons. Les antibiotiques n'ont aucune efficacité contre des infections comme les bronchites aiguës, les bronchiolites, la grippe, le Covid-19, les rhinopharyngites et la grande majorité des angines et des otites. Ils ne vont donc pas soulager vos symptômes ou ceux de votre enfant, ni accélérer votre guérison.

Ainsi,

- La toux peut survenir dans diverses situations et ne justifie pas à elle-seule un traitement par antibiotique,
- Les antibiotiques ne sont pas des médicaments visant à soulager l'inconfort dû à la fièvre.
- Les antibiotiques ne sont pas utiles contre tous les microbes : ils sont efficaces pour combattre des bactéries, ils ne le sont pas contre les virus et les champignons. Les antibiotiques n'ont aucune efficacité contre des infections comme les bronchites aiguës, les bronchiolites, la grippe, le Covid-19, les rhinopharyngites et la grande majorité des angines et

des otites. Ils ne vont donc pas soulager vos symptômes ou ceux de votre enfant, ni accélérer votre guérison.

Votre médecin ou votre pharmacien pourra vous apporter plus d'informations.

En cas d'infection ne nécessitant pas d'antibiotique, votre médecin pourra vous remettre une ordonnance de non-prescription¹.

De façon générale,

- Les **gestes barrières**, qui sont des gestes simples (comme se laver les mains, porter un masque), permettent de réduire la transmission de microbes,
- Les **vaccins** protègent contre certaines infections et contribuent ainsi à limiter l'usage des antibiotiques.

Quand un antibiotique est prescrit, il est important de respecter les règles de bon usage de ces médicaments :

- Un traitement antibiotique est spécifiquement prescrit pour un type d'infection et adapté à une personne. Il ne faut pas utiliser un antibiotique qui a été prescrit à quelqu'un d'autre,
- Il faut respecter la prescription médicale en poursuivant le traitement à la posologie indiquée pendant toute la durée prescrite.

En raison des difficultés actuelles pour obtenir la clarithromycine prescrite par votre médecin, si votre ordonnance ne mentionne pas en plus le nom d'un autre antibiotique, il est possible que le pharmacien contacte votre médecin pour définir quel autre antibiotique efficace adapté à votre situation, et disponible, vous délivrer.

Consultez les informations sur la [disponibilité de Clarithromycine, 250 et 500 mg, comprimé pelliculé à libération modifiée et comprimé pelliculé \[clarithromycine\]](#)

Consultez les informations sur la [disponibilité de Clarithromycine 25 mg/ml et 50 mg/ml, granulés pour suspension buvable \[clarithromycine\]](#)

[Consultez notre dossier thématique sur l'antibiorésistance
https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/lantibioresistance](https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/lantibioresistance)

Ces recommandations ont été élaborées en lien avec le Groupe de Pathologie Infectieuse Pédiatrique (GPIP) et le Groupe Francophone de Réanimation et d'Urgences Pédiatrique (GFRUP) de la Société Française de Pédiatrie (SFP), l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA), la Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF), le Collège de la Médecine Générale (CMG), le Collège National des Généralistes Enseignants (CNGE), la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF), la Fédération des Syndicats Pharmaceutiques de France (FSPF), l'Union de Syndicats de Pharmaciens d'Officine (USPO), le Syndicat National des Pharmaciens des Etablissements Publics de Santé (SYNPREFH), le Syndicat National des Pharmaciens Praticiens Hospitaliers et Praticiens Hospitaliers Universitaires (SNPHPU) et après sollicitation des associations de patients.

¹Ordonnance de non prescription : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/fiche_d_ordonnance_de_non-prescription.pdf