

Guide d'administration

Solution injectable intramusculaire d'énanthate de testostérone 250 mg/1 mL

Informations pour les professionnels de santé

Traitement substitutif des hypogonadismes masculins quand le déficit en testostérone a été confirmé cliniquement et biologiquement.

Ce guide contient des informations importantes sur les modalités d'administration de la solution injectable d'énanthate de testostérone 250 mg/1 mL et les risques associés. Lisez-le avant d'administrer le médicament.

Ce document est diffusé par les laboratoires commercialisant des médicaments à base d'énanthate de testostérone, sous l'autorité de l'ANSM.

Spécialités concernées: ce document concerne les spécialités à base d'énanthate de testostérone 250 mg/1 mL, solution injectable correspondants. La liste des spécialités commercialisées contenant de l'énanthate de testostérone est disponible à l'adresse: <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Enanthate de testostérone 250 mg/1 mL, solution injectable intramusculaire.

Vérifiez les contre-indications et les mises en garde spéciales figurant dans le résumé des caractéristiques du produit.

Avant d'envisager le traitement, examinez le patient afin d'écartier toute contre-indication : hypersensibilité connue à la substance active ou à l'un des excipients, cancer androgéno-dépendant de la prostate ou des glandes mammaires chez l'homme, hypercalcémie, tumeur hépatique ou antécédents de tumeur hépatique, adénome de la prostate¹.

La solution injectable d'énanthate de testostérone 250 mg/1 mL est contre-indiquée chez la femme¹.

1. Résumé des Caractéristiques du Produit.

Gestion des risques chez les patients traités par ENANTHATE DE TESTOSTÉRONNE 250 mg/1 mL, solution injectable intramusculaire.

Préparation

Il s'agit d'une solution huileuse contenant 250 mg d'énanthate de testostérone dissous dans 1 ml d'huile de ricin.

Comme avec toutes les solutions huileuses, l'injection doit se faire uniquement par voie intramusculaire et très lentement.

L'injection intramusculaire d'une préparation huileuse nécessite des précautions particulières afin d'éviter l'administration directe accidentelle de la solution dans le système vasculaire.

Micro-embolie pulmonaire due aux solutions huileuses

La micro-embolie pulmonaire due aux solutions huileuses est une réaction liée à une injection dont le processus physiopathologique est celui du syndrome d'embolie graisseuse. Elle peut survenir après l'administration vasculaire ou lymphovasculaire directe de préparations huileuses qui atteignent le poumon via la circulation veineuse et le cœur droit.

Une micro-embolie pulmonaire due aux solutions huileuses peut, dans de rares cas, entraîner des signes et symptômes tels que toux (ou envie de tousser), dyspnée, malaise, hyperhidrose, douleurs thoraciques, étourdissements, paresthésies ou syncope¹.

Ces réactions peuvent se produire pendant ou immédiatement après l'injection et sont réversibles. Le traitement est généralement symptomatique, comme par exemple par l'administration d'une oxygénothérapie¹.

Le patient doit donc faire l'objet d'une surveillance régulière pendant et immédiatement après chaque injection afin de pouvoir reconnaître au plus vite les possibles signes et symptômes d'une micro-embolie pulmonaire due aux solutions huileuses.

Parfois, ces symptômes peuvent être difficiles à distinguer d'une réaction allergique qui peut se produire avec l'utilisation de tout produit injectable.

Des cas suspectés de réactions anaphylactiques après l'injection d'énanthate de testostérone ont été rapportés¹.

Nous vous rappelons que tout effet indésirable doit être signalé au Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) dont vous dépendez ou via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>.

Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM: <http://ansm.sante.fr>

1. Résumé des Caractéristiques du Produit.

Préparation de l'injection

Les spécialités contenant de l'énanthate de testostérone existent soit sous forme de flacon soit sous forme d'ampoule.

En cas de stockage à basse température, le produit doit être ramené à température ambiante ou corporelle avant injection.

Manipulation du flacon ou de l'ampoule One-Point-Cut (OPC)

Veillez à porter des gants lorsque vous manipulez le flacon ou l'ampoule.

Avant de prélever la solution

Si vous avez un flacon

Utilisez un tampon imbibé d'alcool pour désinfecter la membrane en caoutchouc du bouchon, désormais exposée. Le flacon est strictement à usage unique.

Le contenu d'un flacon doit être injecté immédiatement par voie intramusculaire.

Si vous avez une ampoule OPC

L'ampoule dispose d'une gravure au niveau du point coloré qui permet de casser l'ampoule sans devoir limer le col. Avant d'ouvrir l'ampoule, assurez-vous qu'il ne reste plus de solution dans la partie supérieure de l'ampoule. Utilisez les deux mains pour l'ouverture; tenez la partie inférieure de l'ampoule dans une main et utilisez l'autre main pour casser la partie supérieure dans la direction opposée au point coloré.

Le contenu d'une ampoule doit être injecté immédiatement par voie intramusculaire.

Utiliser une seringue de 5 ml

Tailles d'aiguilles

- Pour prélever la solution du flacon ou de l'ampoule, utilisez une aiguille de 18G (1,2 mm) x 50 mm en la positionnant au point le plus bas du flacon ou de l'ampoule.
- Utilisez une seringue de 5 ml et prélevez 1 ml de solution du flacon ou de l'ampoule d'énanthate de testostérone 250 mg/1 mL.
- Pour l'injection, choisissez la taille de l'aiguille en fonction de la masse graisseuse et musculaire de la région glutéale du patient.
- Il est préconisé d'utiliser une aiguille de 20G (0,9 mm), 21G^{2,3} (0,8 mm) ou 22G (0,7 mm) pour garantir que l'injection et le dépôt intramusculaires d'énanthate de testostérone se fassent lentement.

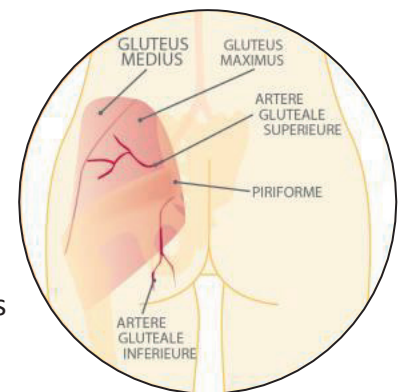
Préparation du patient

Inviter le patient à s'allonger dans une position confortable

- L'injection intramusculaire profonde doit être administrée lorsque le patient est en position allongée.
- La table d'examen doit être complètement à plat et les mains du patient placées sous la tête.
- Vous devez aussi rappeler au patient de ne pas bouger pendant l'injection.

Réalisation de l'injection à un angle de 90°

- Il est recommandé de réaliser l'injection intra musculaire dans le muscle moyen glutéal situé dans le quadrant supéro-externe de la fesse afin d'éviter que l'aiguille ne touche l'artère glutéale supérieure ou le nerf sciatique.
- L'énanthate de testostérone 250 mg/1 mL doit être administré en totalité, en une seule fois et ne jamais être injecté dans le bras ni dans la cuisse.



2. Sartorius G, et al. Asian J Androl 2010; 12 (2):227–233. Epub 2010.
3. Middleton T et al. Eur J Endocrinol 2015;172(5):511–517

Le processus d'injection étape par étape

- Comme avec toutes les solutions huileuses, l'énanthate de testostérone 250 mg/1 mL doit être injecté uniquement par voie intramusculaire et très lentement (pendant plus de 2 minutes)¹.
- Après avoir sélectionné le site d'injection, nettoyez la surface à l'aide d'un antiseptique .
- Si la masse musculaire est trop faible, il vous faudra peut-être pincer 2 à 3 bords du muscle glutéal afin de disposer de suffisamment de volume et de tissu pour insérer l'aiguille.
- Insérez l'aiguille dans la peau selon un angle de 90° afin qu'elle pénètre profondément dans le muscle.
- Saisissez fermement le corps de la seringue d'une main. De l'autre main, tirez sur le piston pour vous assurer de l'absence de sang.
 - Si du sang apparaît, ne faites pas l'injection. Enlevez immédiatement l'aiguille du patient et remplacez-la par une neuve.
 - Répétez soigneusement les étapes du processus d'injection.
- Si l'aspiration n'entraîne pas de reflux de sang, maintenez l'aiguille en position pour éviter qu'elle ne bouge.
- Réalisez l'injection très lentement en appuyant sur le piston avec précaution et à vitesse régulière jusqu'à ce que tout le médicament ait été injecté (idéalement pendant plus de 2 minutes).
- Dans la mesure du possible, utilisez votre main libre pour palper ou contrôler manuellement la formation du dépôt.
- Retirez l'aiguille.

Le patient doit faire l'objet d'une surveillance régulière pendant et immédiatement après chaque injection afin de pouvoir reconnaître au plus vite les possibles signes et symptômes d'une micro-embolie pulmonaire due aux solutions huileuses¹.

Pour plus d'informations sur les spécialités contenant de l'énanthate de testostérone et avant toute prescription, consultez le Résumé des Caractéristiques du Produit sur la base de données publique des médicaments(<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>).

1. Résumé des Caractéristiques du Produit.