



## BENZODIAZEPINES – Choix d'une benzodiazépine dans les troubles du sommeil ou dans les troubles anxieux

Janvier 2025

	Molécule	Nom commercial	Dosages et formes galéniques	Conditionnements	Mise à disposition d'un petit conditionnement	Demi-vie* d'élimination plasmatique (mesurée chez l'adulte)	Tmax (absorption rapide ou non) – concentration maximale atteinte après l'administration	Prescription sur ordonnance sécurisée	Réservé à l'adulte
<b>Durée d'utilisation la plus courte possible (recommandée de quelques jours à 3 semaines pour la majorité des situations)**</b>									
<b>HYPNOTIQUES</b>	Zolpidem	Stilnox® et Génériques	10 mg cp sécable	bt 7 et 14 + cdt en bt 5 pour un générique	x	2,4h (0,7h - 3,5h)	30 min à 3h	x	x
	Zopiclone	Imovane® et Génériques	3,75 mg cp et 7,5 mg cp sécable	bt 5 et 14	x	5h	1h30 à 2h		x
	Loprazolam	Havlane®	1 mg cp sécable	bt 20		8h	1h		x
	Lormétazépan	Génériques (Noctamide® n'est plus commercialisé)	1 mg et 2 mg cp sécable	bt 14		10h	1h30		
	Estazolam	Nuctalon®	2 mg cp	bt 20		17h	1h à 1h30		
<b>Durée d'utilisation la plus courte possible (sans dépasser 12 semaines (sauf clorazépate dipotassique 20 mg limitée à 28 jours))</b>									
<b>ANXIOLYTIQUES</b>	Clotiazépan	Veratran®	5 mg cp et 10 mg cp sécable	bt 30		4h	1h		x
	Oxazépan	Seresta®	10 mg cp et 50 mg cp sécable	bt 30 (10 mg) et bt 20 (50 mg)		8h	2h		50 mg
	Lorazépan	Temesta® et Génériques	1 mg et 2,5 mg cp sécable	bt 30		10h à 20h	30 min à 4h		2,5 mg
	Alprazolam	Xanax® et Génériques	0,25 mg et 0,50 mg cp sécable ou non sécable	bt 30		10h à 20h	30 min à 2h		x
	Bromazépan	Lexomil® et Génériques	6 mg cp quadrisécable - 1,5 mg cp	bt 30 (6 mg) ou bt 120 (1,5 mg)		20h	30 min à 4h		
	Diazépan	Valium® et Génériques	2 mg et 5 mg cp et 10 mg cp sécable ou non sécable et 1% sol buvable en gouttes	bt 30 (10 mg) et bt 40 (2 et 5 mg) et 1 flacon de 20 ml		32h à 47h	30 min à 1h30		
	Clobazam	Urbanyl®	5 mg gélule, 10 mg cp sécable et 20 mg cp	bt 30		36h	30 min à 4h		x
	Loflazépate d'éthyle	Victan®	2 mg cp sécable	bt 30		77h	1h30		x
	Prazépan	Lysanxia® et Génériques	10 mg cp sécable ou non et 15 mg/ml sol buvable en gouttes	bt 40 (10 mg) et 1 flacon de 20 ml		30h à 150h (en moyenne 65 heures)	4h à 6h		
	Clorazépate dipotassique	Tranxène®	5 mg, 10 mg et 20 mg gélule	bt 30 (5 et 10 mg) et bt 28 (20 mg)		30h à 150h	1h	20 mg	10 mg et 20 mg

\* Une demi-vie correspond au temps qu'il faut à l'organisme pour que la quantité de molécule, dans la concentration sanguine, soit diminuée de moitié; la quantité de médicament est quasiment totalement éliminée de l'organisme au bout de 5 1/2 vies, bien sûr si aucune dose n'a été prise après la dose de départ. On parle d'un médicament (ou d'une molécule) à 1/2 vie longue, lorsque l'organisme met plus de 24 heures pour éliminer ses substances actives de la concentration sanguine.

\*\* Sans excéder 4 semaines selon la réglementation

### Anxiolytiques:

Oxazépan 10 mg - Lorazépan 1 mg - Bromazépan et Prazépan 10 mg : non recommandés chez l'enfant, en l'absence d'études. Comprimés non adaptés à l'enfant de moins de 6 ans (risque de fausse route).

Prazépan 15 mg/ml : non recommandé chez l'enfant.

Diazépan : utilisation chez l'enfant doit rester exceptionnelle. Comprimé non adapté à l'enfant de moins de 6 ans (risque de fausse route).

Clorazépate dipotassique 5 mg : réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans.

### Hypnotiques:

Lormétazépan : ne pas utiliser chez les enfants et les adolescents

<18 ans, sans une évaluation minutieuse de la nécessité du traitement.

Estazolam : non recommandé chez l'enfant, en l'absence d'études.

Comprimé non adapté à l'enfant de moins de 6 ans (risque de fausse route).