

**Les médicaments  
contre l'insomnie,  
c'est pour  
quelques nuits.**

**La méditation,  
c'est sans  
modération.**

En cas de difficultés,  
**consultez votre médecin.**



**Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires,  
ne les prenons pas à la légère.**

**[lesmedicamentsetmoi.fr](https://lesmedicamentsetmoi.fr)**