Usage détourné du protoxyde d'azote

Aide au diagnostic et à la prise en charge d'une intoxication

L'usage détourné et l'abus de protoxyde d'azote (sous forme de cartouches ou de bonbonnes insufflées dans des ballons de baudruche) est en forte augmentation depuis plusieurs années, en particulier chez les jeunes adultes. Il est peu associé à d'autres consommations. Les effets recherchés sont notamment : hilarité, euphorie, désinhibition, mais aussi anxiolyse, « défonce ».

PENSEZ A L'INHALATION DE « PROTO » CHEZ UN SUJET JEUNE QUI PRÉSENTE DE FAÇON INEXPLIQUÉE :	⚠ Ces manifestations peuvent être isolées
DES SIGNES NEUROLOGIQUES	• **Evocateurs d'une atteinte centrale** de la moelle (myélopathie, sclérose combinée de la moelle) et/ou **périphérique** (paresthésie, hypoesthésie, déficits sensitivomoteurs, troubles de la marche, ataxie, etc.) • **Aspécifiques** (céphalées, malaise, trouble cognitif, vertiges, etc.)
DES MANIFESTATIONS PSYCHIATRIQUES	• **Psychotiques++** (hallucinations visuelles/auditives, délire paranoïaque, etc.) • Comportementales (agitation, agressivité, etc.), • Anxieuses • Thymiques, cognitives (« confusion », amnésie, etc.), • Troubles de la vigilance (insomnie, inversion du rythme nycthéméral, etc.)
DES SIGNES CARDIOVASCULAIRES	• **Signes thrombotiques veineux** ++ (TVP, EP, thrombophlébite cérébrale) ou artériels (AVC, SCA, etc.) • **Signes cardiaques** (sensation d'oppression, de douleur thoracique, trouble du rythme cardiaque, etc.)
DES TRAUMATISMES & CHUTES	• Accidents de la voie publique • Brûlures (froid)

PRISE EN CHARGE

- Traitement adapté à la symptomatologie
- Prise en charge pluridisciplinaire autant que possible
- Prise en charge addictologique : recherche des troubles liés à l'usage (abus, dépendance)
- Arrêt définitif de la consommation de protoxyde d'azote
- Nécessité d'évaluer les autres causes possibles

ASPECTS BIOLOGIQUES A RECHERCHER	• Carence fonctionnelle en vitamine B12 (attention le dosage peut être normal) • Hyperhomocystéinémie *

**La vitamine B12 fonctionnelle étant un cofacteur de la transformation de l'homocystéine en méthionine (nécessaire entre autres à la myéljnisation et l'hématopoïese), la carence en vitamine B12 entraîne une accumulation d'homocystéine, elle-même FDR indépendant de complications vasculaires.*

- Pour déclarer les cas d'abus, de dépendance, ou d'usage détourné : signalement.social-sante.gouv.fr
- Si vous avez des questions sur les risques liés au protoxyde d'azote, vous pouvez contacter le centre d'addictovigilance (CEIP-A) de votre région.
- En cas de besoin, vous pouvez contacter les centres antipoison (24 h/24 h) : centres-antipoison.net