



Note d'information pour les patients

T3 25 microgrammes, comprimé Liothyronine sodique

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que T3 25 microgrammes, comprimé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre T3 25 microgrammes, comprimé ?
3. Comment prendre T3 25 microgrammes, comprimé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver T3 25 microgrammes, comprimé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE T3 25 MICROGRAMMES, COMPRIME ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique: Hormones thyroïdiennes - code ATC: H03AA02.

Les comprimés de T3 contiennent comme principe actif la liothyronine, une hormone produite par la glande thyroïde.

T3 vous sera administrée pour remplacer l'hormone thyroïdienne manquante et/ou pour soulager votre thyroïde.

T3 est utilisée chez les adultes et les enfants de plus de 6 ans pour traiter des affections graves dans lesquelles la glande thyroïde ne produit pas assez d'hormones thyroïdiennes (hypothyroïdie), le goitre simple ou le goitre nodulaire non toxique (élargissement de la glande thyroïde ou présence de nodules dans la thyroïde sans atteinte fonctionnelle) et dans certaines formes de cancer qui dépendent de l'hormone thyroïdienne stimulante (TSH).

T3 est également utilisé :

- pour diagnostiquer les troubles de la thyroïde;
- comme complément dans le traitement d'un syndrome héréditaire rare caractérisé par une sensibilité tissulaire réduite à l'action des hormones thyroïdiennes (résistance à l'hormone thyroïdienne (RTH)).
- traiter l'hypothyroïdie pendant une courte durée avant administration d'iode-131 chez les patients traités par la lévotyroxine.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE T3 25 MICROGRAMMES, COMPRIME ?

Ne prenez jamais T3 25 microgrammes, comprimé :

- Si vous êtes allergique à la liothyronine ou à l'un des autres ingrédients de ce médicament (énumérés à la section 6).
- Si vous souffrez d'une hyperthyroïdie (augmentation de la sécrétion des hormones thyroïdiennes).
- Si vous avez une sécrétion excessive d'hormones thyroïdiennes dans votre sang (thyrotoxicose).
- Si vous souffrez d'une diminution de la fonction surrénalienne (diminution de la production d'hormones par les glandes surrénales) non traitée ou de la fonction pituitaire (diminution de la production d'hormones par l'hypophyse) non traitée.
- si vous souffrez d'une angine de poitrine (douleur thoracique) ou d'une maladie coronarienne (maladie cardiaque dans laquelle les artères qui alimentent le cœur en sang et oxygène se bloquent ou rétrécissent),
- si vous avez récemment eu un infarctus aigu du myocarde,
- si vous souffrez d'une inflammation aiguë du muscle cardiaque (myocardite),
- si vous souffrez d'une inflammation aiguë de toutes les couches de la paroi du cœur (pancardite).
- si vous souffrez d'une arythmie (troubles du rythme cardiaque)
- Si vous êtes enceinte, pensez pouvoir l'être ou souhaitez le faire, informez votre médecin dès que possible: le traitement T3 doit être remplacé par un médicament contenant uniquement de la lévothyroxine (voir la section « Grossesse et allaitement »).

Avertissements et précautions

Parlez-en à votre médecin ou pharmacien avant de prendre T3.

Avertissements spéciaux

Les affections suivantes doivent être écartées ou traitées par votre médecin avant de commencer un traitement avec T3:

- Cardiopathies décompensées (Maladie cardiaque sévère),
- angine de poitrine (douleur thoracique),
- arythmie (trouble du rythme cardiaque), maladie coronarienne (maladie cardiaque dans laquelle les artères qui alimentent le cœur en sang et en oxygène se bloquent ou se rétrécissent),
- insuffisance cardiaque
- hypertension
- Goitre nodulaire, qui peut évoluer en goitre nodulaire toxique (hypersécrétion autonome des hormones thyroïdiennes).

Avant de réaliser un test de suppression de la thyroïde pour examiner la fonction thyroïdienne, les maladies ou affections mentionnées ci-dessus doivent être écartées ou traitées, à l'exception de l'hypersécrétion autonome des hormones thyroïdiennes, qui peut être la raison de ce test pour confirmer le diagnostic.

Si vous souffrez d'hypothyroïdie chronique, le traitement par T3 doit commencer par de faibles doses et la posologie doit être augmentée très progressivement afin d'éviter des symptômes suggérant une accélération du métabolisme, tels que la diarrhée, l'insomnie, la nervosité et l'agitation. Si ces symptômes apparaissent, vous devez contacter votre médecin, qui décidera si la dose doit être réduite ou interrompue pendant quelques jours.

Informez votre médecin si vous souffrez d'insuffisance surrénalienne ou hypophysaire et que vous ne recevez pas le traitement approprié. Le traitement par T3 pourrait accélérer l'apparition d'une crise surrénalienne aiguë (incapacité soudaine des glandes surrénales à produire certaines hormones). Dans ce cas, votre médecin devrait prescrire un traitement supplémentaire avec des corticostéroïdes.

La tension artérielle doit être surveillée régulièrement au début du traitement chez les nourrissons prématurés avec un poids à la naissance très faible, car une chute rapide de la tension artérielle

peut survenir (appelée choc circulatoire) (bien que ce médicament soit destiné aux enfants de plus de 6 ans, la recommandation ci-dessus est fournie à titre informatif uniquement).

Il est recommandé de réaliser un électrocardiogramme avant d'initier le traitement, car les modifications causées par l'hypothyroïdie peuvent être confondues avec des signes indiquant une ischémie cardiaque.

De plus, l'hypothyroïdie peut provoquer une affection appelée myxoœdème (votre peau semble gonflée et sèche), et il se peut que vous ayez besoin de faire examiner votre cœur fréquemment.

Les hormones thyroïdiennes ne doivent pas être utilisées pour la perte de poids. Si vos taux d'hormones thyroïdiennes sont dans des limites normales, prendre des hormones thyroïdiennes ne fera pas perdre votre poids. Des effets secondaires graves, voire potentiellement mortels, peuvent survenir si vous augmentez la dose sans consulter votre médecin. Des doses élevées d'hormones thyroïdiennes ne doivent pas être combinées à certains médicaments amaigrissants, car cela pourrait augmenter le risque d'effets secondaires graves, voire mortels.

Précautions d'utilisation

Votre médecin devrait surveiller votre traitement de plus près dans les cas suivants :

- Ostéoporose sévère,
- fonction insuffisante des glandes surrénales,
- chez les patients âgés,
- Patients diabétiques: si vous êtes diabétique, vous devriez vérifier votre glycémie régulièrement, surtout au début et à la fin du traitement avec des hormones thyroïdiennes. Si nécessaire, votre médecin doit ajuster la dose des hypoglycémifiants, car T3 peut réduire l'efficacité des antidiabétiques.
- les femmes allaitantes ou en âge de procréer (voir la section « Grossesse et allaitement »).

Pendant le traitement avec T3, vous devriez effectuer des électrocardiogrammes réguliers, surtout si vous êtes un patient âgé.

Les niveaux de TSH doivent être surveillés pendant votre traitement avec T3 afin de réduire le risque de surtraitement ou de sous-traitement.

Autres médicaments et T3

Informez votre médecin ou pharmacien si vous en prenez, avez récemment pris ou si vous pourriez prendre d'autres médicaments.

Certains médicaments renforcent l'action du T3, tandis que d'autres la réduisent. Si votre médecin sait exactement quels autres médicaments vous prenez, il peut en tenir compte et ajuster la dose.

Sauf indication contraire de votre médecin, vous ne devriez pas prendre de T3 en même temps que des médicaments contenant du millepertuis (une plante utilisée pour traiter la dépression, l'anxiété et les troubles du sommeil).

Informez votre médecin si vous prenez un ou plusieurs des médicaments suivants, car la dose de T3 ou de l'un de ces médicaments pourrait devoir être ajustée:

- des médicaments contenant du fer ou du calcium, des antiacides, du sucralfate et des adsorbants (pour le traitement des ulcères gastriques). Assurez-vous de prendre T3 au moins **2 heures avant** ces médicaments, car ils pourraient réduire l'effet du T3.
- Les barbituriques (utilisés pour les crises d'épilepsie, l'induction du sommeil en cas d'anesthésie et la réduction de l'anxiété), la rifampicine et la rifabutine (antibiotiques), la carbamazépine (utilisée pour traiter les crises d'épilepsie) et la phénytoïne (utilisée pour traiter les crises d'épilepsie et les troubles du rythme cardiaque) peuvent réduire les effets du T3.
- Antidépresseurs tricycliques (par exemple amitriptyline, imipramine) utilisés pour traiter la dépression. T3 peut augmenter les effets de certains antidépresseurs
- Sertraline (antidépresseur) car elle diminue l'effet du T3.

- les glycosides cardiaques (par exemple, la digoxine) utilisés pour traiter des affections cardiaques telles que l'insuffisance cardiaque. La dose de glycoside cardiaque peut devoir être ajustée.
- ritonavir, lopinavir (médicaments utilisés pour traiter l'infection par le virus du sida et l'hépatite C chronique) car ils peuvent diminuer l'effet du T3.
- des médicaments contenant des œstrogènes (y compris les contraceptifs oraux et les traitements substitutifs de la ménopause). Si vous utilisez des contraceptifs, votre médecin pourrait devoir augmenter votre dose de T3.
- Antidiabétiques. Le traitement par T3 peut augmenter le besoin d'insuline et de médicaments oraux pour faire baisser la glycémie.
- Les séquestrants d'acides biliaires, par exemple le colestéramel, la cholestyramine, le colestipol, le sévelamer (médicaments utilisés pour traiter l'hypercholestérolémie ou certains symptômes de la jaunisse, ou pour prévenir les taux élevés de phosphore dans le sang pendant la dialyse). Assurez-vous de prendre T3 au moins **2 heures avant** ces médicaments, car ils pourraient réduire l'effet de T3. La cholestyramine et le colestipol doivent être pris au moins **4 heures avant ou après** la prise de T3.
- Amiodarone (utilisée pour traiter les arythmies, c'est-à-dire les rythmes cardiaques irréguliers) car elle peut diminuer l'effet du T3.
- des anticoagulants utilisés pour fluidifier le sang et prévenir les caillots sanguins, comme la warfarine et le dicoumarol. Si vous prenez déjà des anticoagulants lorsque vous commencez à prendre T3, votre médecin devra peut-être réduire la dose d'anticoagulants.
- Chloroquine (un médicament utilisé pour traiter le paludisme ou les maladies rhumatismales) car elle peut diminuer l'effet du T3.
- Proguanil (un médicament utilisé pour traiter le paludisme) car il peut diminuer l'effet du T3.
- Orlistat (un médicament utilisé pour traiter l'obésité) car risque de trouble de la régulation des hormones thyroïdiennes.
- furosémide (diurétique et agent de réduction de la tension artérielle, par exemple pour la rétention de liquides en cas d'insuffisance cardiaque), dérivés salicylés, clofibrate car ils peuvent augmenter l'effet du T3.
- inhibiteurs de la tyrosine kinase, utilisés dans le traitement du cancer car ils peuvent diminuer l'effet du T3.

T3 25 microgrammes, comprimé avec des aliments, boissons et de l'alcool

Informez votre médecin si vous consommez des produits à base de soja, surtout si vous modifiez la quantité consommée. Les produits à base de soja peuvent réduire l'absorption de T3 dans l'intestin et, par conséquent, il peut être nécessaire d'ajuster la dose de T3 que vous prenez.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou allaitez, pensez être enceinte ou envisagez d'avoir un bébé, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace pendant le traitement du T3.

Seules de petites quantités d'hormones thyroïdiennes traversent le placenta. Un excès de liothyronine (T3) pendant la grossesse pourrait nuire au développement cérébral de l'enfant à naître. Ainsi, si vous êtes enceinte, pensez pouvoir l'être ou souhaitez le faire, le traitement T3 est contre-indiqué et doit être remplacé par un médicament ayant pour substance active de la lévothyroxine (T4).

La liothyronine est excrétée en petites quantités dans le lait maternel. Sur recommandations de votre médecin, l'allaitement est possible pendant le traitement avec T3.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Le médicament n'affecte pas la capacité à conduire ou à manœuvrer des machines.



T3 25 microgrammes, comprimé contient du lactose

Si votre médecin vous a dit que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce produit médicamenteux.

T3 25 microgrammes, comprimé contient du colorant azotique (E 110)

Il peut provoquer des réactions allergiques.

T3 25 microgrammes, comprimé contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol sodium (23 mg) par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE T3 25 MICROGRAMMES, COMPRIME ?

Prenez toujours ce médicament exactement comme votre médecin ou pharmacien vous l'a conseillé. Consultez votre médecin ou pharmacien si vous n'êtes pas sûr.

Posologie

La posologie varie et, dans votre cas, sera ajustée par votre médecin.

Votre médecin déterminera votre dose individuelle à partir d'examens cliniques et de tests de laboratoire. Lorsque vous prenez du T3 en combinaison avec la lévothyroxine, la dose prescrite de T3 dépend également de la dose de lévothyroxine.

Tous les patients doivent commencer le traitement avec une faible dose de T3 (par exemple, 5-25 microgrammes), avec des augmentations progressives. Dans l'hypothyroïdie, la posologie habituelle est de 25 à 75 microgrammes par jour, répartie en 2 à 3 doses.

Pour d'autres indications, la posologie est ajustée par votre médecin en fonction de la gravité de vos symptômes.

Si vous ressentez des symptômes tels que de la nervosité, des palpitations ou de l'insomnie, contactez immédiatement votre médecin, car vous pourriez recevoir une dose de T3 plus élevée que nécessaire.

Utilisation chez les enfants

T3 est recommandée aux enfants de plus de 6 ans en raison de sa forte teneur en ingrédients actifs et de sa forme de comprimés. Les enfants commencent toujours par une faible dose initiale, qui peut ensuite être augmentée progressivement. La posologie est déterminée individuellement pour chaque patient et dépend de la réponse au traitement ainsi que de la dose de lévothyroxine.

Utilisation chez les personnes âgées

Les patients âgés commencent toujours par une dose initiale faible, qui peut ensuite être augmentée progressivement. La posologie est déterminée individuellement pour chaque patient et dépend de la réponse au traitement ainsi que de la dose de lévothyroxine.

Pour les patients actuellement ou précédemment traités par Thybon 20 Henning 20 µg, comprimé:

- Vous devez prendre T3 25 µg, comprimé selon la posologie prescrite par votre médecin.
Respectez-la strictement.
- Une période d'adaptation posologique sera nécessaire et des dosages de TSH, T4 et T3 devront être effectués :
 - systématiquement après 6 à 8 semaines de traitement ou tout changement de dose au cours du traitement afin d'adapter la posologie si besoin,
 - en cas de variation importante de votre poids corporel,
 - en cas de signes cliniques ou de symptômes évoquant un déséquilibre thyroïdien ou devant tout autre symptôme ou ressenti inhabituel.

Mode d'administration

Voie orale.

Il est recommandé de prendre la dose quotidienne de liothyronine répartie en 2 à 3 doses.

Durée du traitement

Comme l'hypothyroïdie est une affection permanente dans la plupart des cas, le traitement par hormones thyroïdiennes est généralement à vie.

La durée du traitement peut varier selon la condition pour laquelle vous utilisez T3. Votre médecin discutera donc avec vous de la durée du traitement.

Si vous avez pris plus de T3 25 microgrammes, comprimé que vous n'auriez dû

Si vous avez pris une dose plus élevée que prévue ou si vous avez soudainement augmenté la dose, vous pouvez ressentir des symptômes tels que: accélération du métabolisme avec palpitations, battements cardiaques rapides, troubles du rythme cardiaque, hypertension, tremblements, perte de poids, maux de tête, nausées, diarrhée, fièvre, nervosité, insomnie, faiblesse musculaire, hyperactivité, agitation, irritabilité, pupilles dilatées, transpiration et une tolérance réduite à la chaleur. Des doses élevées répétées peuvent provoquer des symptômes graves tels que confusion, convulsions, coma, déshydratation, troubles du rythme cardiaque et un apport sanguin insuffisant aux organes vitaux (choc circulatoire). Une douleur peut survenir dans la poitrine, les membres supérieurs et inférieurs. En général, les symptômes disparaissent quelques jours après l'arrêt du traitement ou la réduction de la dose.

Si vous prenez plus de comprimés que la dose recommandée, contactez votre médecin ou les urgences de l'hôpital le plus proche dès que possible.

Si vous oubliez de prendre T3 25 microgrammes, comprimé

Ne prenez pas une double dose pour compenser un comprimé oublié, mais prenez la dose normale le lendemain.

Si vous arrêtez de prendre T3 25 microgrammes, comprimé

N'arrêtez pas de prendre des comprimés de T3 à moins que votre médecin ne vous le recommande. Une interruption brutale peut entraîner la récurrence des symptômes.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous prenez plus de T3 que prescrit, ou si vous ne tolérez pas la dose prescrite (par exemple lorsque la dose est augmentée rapidement), vous pouvez ressentir un ou plusieurs des effets secondaires suivants.

Si l'un des effets secondaires suivants survient, consultez immédiatement votre médecin. Votre médecin décidera si la dose doit être réduite ou si le traitement doit être arrêté :

- Hypersensibilité: réactions allergiques de la peau (par exemple, éruption ou démangeaisons) et des voies respiratoires (difficultés à respirer ou gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, pouvant entraîner des difficultés respiratoires).
- Maux de tête, tremblements (mouvements musculaires rythmiques et involontaires), hypertension intracrânienne (augmentation de la pression cérébrale), en particulier chez les enfants.
- Insomnie, nervosité, agitation ou agitation.
- Palpitations, tachycardie (battements cardiaques rapides), arythmies cardiaques (battements cardiaques trop rapides, trop lents ou irréguliers), angine de poitrine (douleurs thoraciques), infarctus du myocarde.
- Bouffées de chaleur (rougeurs temporaires du visage et du cou), transpiration excessive.
- Diarrhée, vomissements.



- Faiblesse musculaire, crampes.
- Troubles menstruels chez les femmes.
- Hyperthyroïdie (activité excessive de la glande thyroïde).
- Intolérance à la chaleur, fièvre.
- Hypercalciurie chez les enfants (quantité excessive de calcium dans l'urine).
- Perte de poids significative.
- Perte de cheveux temporaire chez les enfants.

Vous devriez consulter votre médecin si ces effets surviennent. Les effets diminuent généralement lorsque la dose est diminuée ou si le traitement est arrêté pendant quelques jours et repris à des doses plus faibles ou si il est arrêté définitivement.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER T3 25 MICROGRAMMES, COMPRIME ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et la plaquette après l'abréviation EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver à des températures inférieures à 25°C. Conserver la plaquette dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient T3 25 microgrammes, comprimé

- La substance active est la liothyronine sodique.
Chaque comprimé de T3 25 microgrammes contient 25 microgrammes de liothyronine sodique.
- Les autres ingrédients sont :
Lactose*, amidon carboxyméthyl de sodium, stéarate de magnésium, talc**.
*se compose de lactose monohydrate, gélatine, amidon de maïs.
**se compose de talc purifié, de dioxyde de silicium colloïdal.

Agents colorants :

Laque de jaune oeuf art 74675 ((laque de jaune de quinoléine (E104), laque de jaune orangé S (E110))



Qu'est-ce que T3 25 microgrammes, comprimé et contenu de l'emballage extérieur

- Boîte en carton contenant 30 comprimés emballés dans 3 ampoules en PVC-PVD et en feuille d'aluminium, chacune contenant 10 comprimés et une notice d'information pour le patient.
- Boîte en carton contenant 30 comprimés emballés dans 2 ampoules en PVC-PVD et en feuille d'aluminium, chacune contenant 15 comprimés et une notice d'information pour le patient.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

UNI-PHARMA KLEON TSETIS PHARMACEUTICAL LABORATORIES S.A.
14^E KM ROUTE NATIONALE 1
GR-145 64 KIFISSIA
GRECE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

EURODEP PHARMA
7 RUE ANTOINE DE SAINT EXUPERY
77290 COMPANS
FRANCE

Fabricant

UNI-PHARMA KLEON TSETIS PHARMACEUTICAL LABORATORIES S.A.
14^E KM ROUTE NATIONALE 1
GR-145 64 KIFISSIA
GRECE

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

Janvier 2025