



INFORMATIONS
SÉCURITÉ PATIENTS

INFORMATION TRANSMISE SOUS L'AUTORITÉ DE L'ANSM

Lettre aux professionnels de santé

Août 2026

Contraceptifs à base de désogestrel et d'étonogestrel : risque de méningiome et mesures pour minimiser le risque

Information destinée aux gynécologues, médecins généralistes, sages-femmes et infirmiers des centres de planning familial.

Madame, Monsieur,

Les laboratoires commercialisant les spécialités à base de désogestrel et/ou d'étonogestrel, à la demande de l'Agence européenne des médicaments (EMA) et en accord avec l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), souhaitent vous informer des éléments suivants :

Résumé

- Il existe une faible augmentation du risque de méningiome associé à l'utilisation en cours et prolongée (≥ 1 an) de médicaments contenant du désogestrel ou de l'étonogestrel.
- L'utilisation du désogestrel ou de l'étonogestrel est contre-indiquée chez les femmes présentant un méningiome ou des antécédents de méningiome.
- Les femmes traitées par désogestrel ou étonogestrel doivent être surveillées afin de détecter les signes et symptômes du méningiome.
- Si un méningiome est diagnostiqué chez une femme, le contraceptif à base de désogestrel ou l'étonogestrel doit être arrêté.
- Le risque de méningiome peut être plus élevé en cas d'exposition antérieure à des progestatifs déjà connus pour être associés à un risque accru de méningiome¹; cela doit être pris en compte avant l'instauration d'un traitement par désogestrel ou étonogestrel.
- Globalement, il est estimé qu'un cas supplémentaire de méningiome survient pour 67 300 femmes traitées par désogestrel.

Informations complémentaires sur le risque

Le désogestrel et l'étonogestrel, seuls ou en association avec l'éthinylestradiol, sont indiqués pour la contraception et sont disponibles sous forme de comprimés oraux, d'anneau vaginal ou d'implant sous-cutané.

Le désogestrel est métabolisé en étonogestrel.

Le méningiome est une tumeur rare, le plus souvent bénigne, qui se forme à partir des méninges. Les signes cliniques et les symptômes du méningiome peuvent être non spécifiques et inclure des troubles de la vision, une perte auditive ou des acouphènes, une perte d'odorat, des céphalées qui s'aggravent avec le temps, des pertes de mémoire, des crises d'épilepsie ou une faiblesse des extrémités. Bien que généralement bénins, les méningiomes peuvent avoir des conséquences graves selon leur localisation et nécessiter une intervention chirurgicale.

¹ Acétate de nomégestrol (Lutényl 5 mg et génériques),
acétate de chlormadinone 5 ou 10 mg (Lutéran et génériques),
médrogestone (Colprone 5 mg),
acétate de médroxyprogestérone (Depo Provera 150 mg/3 ml)
acétate de cyprotérone (Androcur 50 et 100 mg et génériques)

Sur la base des résultats d'une étude épidémiologique française de type cas-témoins², une association entre le désogestrel et le méningiome a été observée. Cette étude est basée sur des données du Système National des Données de Santé (SNDS) et a inclus une population de 8 391 femmes ayant subi une chirurgie intracrânienne pour un méningiome. Chaque cas a été apparié à 10 témoins selon l'année de naissance et la zone de résidence (83 910 témoins). Une faible augmentation du risque de méningiome intracrânien a été observée avec l'utilisation en cours et prolongée (≥ 1 an) de désogestrel à 75 microgrammes (odds ratio 1,3 [intervalle de confiance à 95 % : 1,1 à 1,5]). Le nombre estimé de femmes traitées nécessaire pour observer un cas supplémentaire de méningiome intracrânien était de 67 300 femmes. Le risque augmentait avec une durée plus longue (≥ 7 ans) de traitement (odds ratio, 2,1 [IC 95 % : 1,5 à 2,9]). Le risque supplémentaire était plus important chez les femmes ayant déjà utilisé un progestatif connu pour être associé au méningiome (odds ratio 3,3 [IC 95 % : 2,6 à 4,1]). L'augmentation du risque n'a plus été observée un an après l'arrêt du désogestrel.

Le désogestrel étant métabolisé en étonogestrel, les résultats de cette étude sont également cliniquement pertinents pour l'étonogestrel.

Le résumé des caractéristiques et la notice des médicaments contenant du désogestrel ou de l'étonogestrel seront mises à jour en conséquence et le méningiome sera ajouté comme effet indésirable avec une fréquence « indéterminée ».

Déclaration des effets indésirables

Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû à un médicament auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou sur <https://signalement.social-sante.gouv.fr>.

Pour plus d'information sur les médicaments, consultez ansm.sante.fr ou base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr.



Information médicale

La liste des spécialités concernées, leurs résumés des caractéristiques du produit et leurs notices sont accessibles sur la base de données publique des médicaments : **base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr**.

Les informations complémentaires sont accessibles sur [le site de l'ANSM](https://ansm.sante.fr).

Mme Sophie VERNHES, Pharmacien Responsable du laboratoire Organon France pour l'ensemble des laboratoires

² Roland N, Kolla E, Baricault B, Dayani P, Duranteau L, Froelich S et al. Contraceptifs oraux contenant des progestatifs désogestrel ou lévonorgestrel et risque de méningiome intracrânien : étude cas-témoins nationale. BMJ 2025 ; 389 :e083981 doi :10.1136/BMJ-2024-083981

Liste des spécialités concernées :

Dénomination de la spécialité pharmaceutique	substance active
ANTIGONE 75 microgrammes, comprimé pelliculé	Desogestrel
CERAZETTE 0,075 mg, comprimé pelliculé	Desogestrel
DESOGESTREL BIOGARAN 75 microgrammes, comprimé pelliculé	Desogestrel
DESOGESTREL CRISTERS 75 microgrammes, comprimé pelliculé	Desogestrel
DESOGESTREL SANDOZ 75 microgrammes, comprimé pelliculé	Desogestrel
ELFASETTE 75 microgrammes, comprimé	Desogestrel
OPTIMIZETTE 75 microgrammes, comprimé pelliculé	Desogestrel
DESOBEL 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOBEL 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL BIOGARAN 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé enrobé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL BIOGARAN 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé enrobé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL BIOGARANCONTINU 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé pelliculé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL EG 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL EG 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL VIATRIS 150 microgrammes/20 microgrammes, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
DESOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL VIATRIS 150 microgrammes/30 microgrammes, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
MERCILON, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
VARNOLINE CONTINU, comprimé pelliculé	Desogestrel/ethinylestradiol
VARNOLINE, comprimé	Desogestrel/ethinylestradiol
NEXPLANON 68 mg, implant pour usage sous-cutané	Etonogestrel
ETONOGESTREL/ETHINYLESTRADIOL VIATRIS 120 microgrammes/15 microgrammes/24 heures, système de diffusion vaginal	Etonogestrel/ethinylestradiol
ETORING 15 microgrammes/120 microgrammes/24 heures, système de diffusion vaginal	Etonogestrel/ethinylestradiol
NUVARING 15 microgrammes/120 microgrammes/24 heures, système de diffusion vaginal	Etonogestrel/ethinylestradiol