

**L'ANSM lance une campagne
d'information sur le bon usage des
benzodiazépines (et apparentés)
utilisées dans le traitement de
l'anxiété et de l'insomnie**



Le saviez-vous ?



Plus de **9 millions** d'utilisateurs de benzodiazépines en France en 2024.

La France est le **2e pays européen** consommateur de benzodiazépines.

Ce sont des médicaments aux risques insuffisamment connus des patients : plus d'**1 personne sur 3** qui prend ou a pris des benzodiazépines **considère qu'elle ne prend pas de risques** avec ce traitement.



N'hésitez pas à rappeler à vos patients :

- **Les risques des benzodiazépines** et ce dès la première dispensation ;
- Que ces médicaments ne sont que des **aides temporaires** et qu'ils ne permettent pas de soigner la ou les causes de leurs symptômes.

Les bons réflexes pour les hypnotiques :

- **Délivrez** de préférence des **conditionnements de 5 à 7 comprimés**, adaptés aux prescriptions de courte durée ;
- Sensibilisez les patients **à l'heure de prise à ne pas dépasser** afin de limiter les risques de chutes la nuit et d'accidents de la route à la reprise de la conduite le lendemain matin.

Pour informer vos patients

Des contenus adaptés (affiches, brochures d'information, vidéos pédagogiques...) pour sensibiliser vos patients au bon usage des benzodiazépines.

Retrouvez tous ces éléments à partir du 10 avril sur le site lesmedicamentsetmoi.fr et en commande sur le site du Cespharm.



Nous comptons sur vous pour relayer cette campagne !

**Les médicaments ne sont pas des produits ordinaires,
ne les prenons pas à la légère.**

lesmedicamentsetmoi.fr