

EpiPEN® 0,30 mg

EpiPEN® 0,15 mg

Auto-injecteur d'adrénaline intra-musculaire

# CHECK-LIST PRESCRIPTEUR

La formation des patients et de leur entourage immédiat (parents, personnels soignants, enseignants) est essentielle pour garantir une manipulation correcte et rapide du stylo et ainsi l'administration d'adrénaline dans les situations d'urgence.

La spécialité EpiPen® fait l'objet d'un plan de gestion des risques (PGR) pour réduire les risques d'erreur d'administration.

L'objectif de cette check-list, élaborée dans le cadre du PGR, est de vous aider en tant que

prescripteur à former le patient et/ou le personnel soignant à l'utilisation correcte, le stockage et l'entretien d'EpiPen®.

La check-list peut être utilisée comme un outil d'enseignement général ou pour vous aider lors de vos consultations.

Vous devez remettre aux patients les éléments de minimisation du risque (simulateur et brochure d'information patient) validés à cet égard et les inciter à visionner la vidéo d'utilisation du stylo EpiPen®, proposée sur le site [www.epipen.fr](http://www.epipen.fr)

EpiPen® est un stylo pré-rempli (auto-injecteur) délivrant une dose unique d'adrénaline.

EpiPen® est indiqué dans le traitement d'urgence des réactions allergiques sévères (chocs anaphylactiques) provoquées par des morsures ou des piqûres d'insectes, des aliments, des médicaments ou autres allergènes, ainsi que dans le traitement du choc anaphylactique idiopathique ou induit par un exercice physique.

**Il est nécessaire de prescrire à votre patient 2 stylos EpiPen®**

Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû à un médicament auprès de votre Centre Régional de Pharmacovigilance ou sur <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

VIATRIS SANTE, RCS Lyon 399 295 385, 1 rue de Turin – 69007 Lyon,  
locataire gérant du fonds de commerce de Viatris Up  
VIATRIS SANTE, 1 bis place de la Défense – Tour Trinity – 92400 Courbevoie,  
établissement secondaire exploitant



**VIATRIS**

# COMMENT UTILISER LE STYLO AUTO-INJECTEUR EPIPEN® ?

EPIPEN® 0,30 mg EPIPEN® 0,15 mg  
Auto-injecteur d'adrénaline intra-musculaire

Chaque auto-injecteur EpiPen® est à usage unique.

Sortez EpiPen® de son étui de protection.

Vérifiez à travers la fenêtre de contrôle que la solution est limpide et incolore.

1.



Prenez **EpiPen®** dans la main dominante (celle utilisée pour écrire) en serrant le poing et en plaçant le pouce près du capuchon de sécurité bleu. De l'autre main, retirez le capuchon de sécurité **bleu**.

**Pour se rappeler :**  
"Le **bleu** vers le ciel, l'**orange** vers la cuisse".

2.



Tenez **EpiPen®** à environ 10 cm de la face extérieure de la cuisse.

L'extrémité **orange** est dirigée vers l'extérieur de la cuisse.

3.



Enfoncez fermement **EpiPen®** dans la face extérieure de la cuisse à angle droit (90°).

On entend alors un "Clic".

Maintenez fermement l'auto-injecteur contre la cuisse pendant 3 secondes.

4.



**EpiPen®** peut ensuite être retiré en toute sécurité. L'extrémité orange se déploie pour recouvrir l'aiguille.

5.



Massez doucement la zone d'injection pendant 10 secondes.

Contactez immédiatement un service d'urgences médicales en **composant le 15 ou 112**. Demandez une ambulance et indiquez que le patient a fait un "choc anaphylactique".

Si l'injection est exécutée par une tierce personne, la jambe du patient doit être immobilisée pendant l'injection.

Le stylo est à usage unique, en aucun cas il ne doit être réutilisé.

Capuchon de sécurité **bleu**



Fenêtre de contrôle

Extrémité **orange**

En attendant l'ambulance, le patient doit s'allonger avec les jambes légèrement surélevées ou bien s'asseoir en cas de difficultés à respirer. Demandez à quelqu'un de rester à ses côtés jusqu'à l'arrivée de l'ambulance, dans le cas où il se sentirait mal à nouveau.

Si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent dans les 5 à 15 minutes qui suivent la 1<sup>ère</sup> injection, le patient ou la personne l'accompagnant, doit procéder à une seconde injection avec un autre stylo EpiPen®.

**C'est pourquoi les patients doivent avoir en permanence 2 stylos EpiPen® sur eux.**

# CHECK-LIST PRESCRIPTEUR

EpiPEN<sup>®</sup> 0,30 mg EpiPEN<sup>®</sup> 0,15 mg  
Auto-injecteur d'adrénaline intra-musculaire

Merci de vous assurer qu'en tant que prescripteur vous êtes en mesure de répondre « oui » aux questions ou affirmations suivantes relatives à la prescription, la formation de l'utilisateur et à la conservation d'EpiPen<sup>®</sup>.

Nom du patient :

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Prescription                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | oui                                   |
| Le patient pèse-t-il entre 15 kg et 30 kg ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Prescrire EpiPen <sup>®</sup> 0.15 mg |
| Le patient pèse-t-il plus de 30 kg ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Prescrire EpiPen <sup>®</sup> 0.30 mg |
| J'ai prescrit 2 auto-injecteurs EpiPen <sup>®</sup> au patient                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |
| J'ai recommandé au patient d'avoir <b>2 auto-injecteurs EpiPen<sup>®</sup> avec lui en permanence</b> , pour le cas où une seule injection ne suffirait pas à améliorer les symptômes lors d'un choc anaphylactique                                                                                                                                                |                                       |
| Mode d'emploi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |
| Le patient <b>connaît les symptômes</b> d'un choc anaphylactique et je lui ai expliqué dans quelles situations EpiPen <sup>®</sup> doit être utilisé                                                                                                                                                                                                               |                                       |
| J'ai expliqué au patient <b>comment utiliser correctement l'auto-injecteur EpiPen<sup>®</sup></b> à l'aide du mode d'emploi présenté au verso de ce document                                                                                                                                                                                                       |                                       |
| J'ai indiqué au patient de <b>composer le 15 ou le 112 immédiatement</b> après avoir utilisé EpiPen <sup>®</sup> , et de demander l'intervention du SAMU en précisant « anaphylaxie » et ce, même si les symptômes semblent s'améliorer                                                                                                                            |                                       |
| J'ai indiqué au patient que <b>si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent</b> 5 à 15 minutes après la première injection d'EpiPen <sup>®</sup> , il devra procéder à l'administration d'une nouvelle dose, en utilisant un <b>2<sup>ème</sup> stylo EpiPen<sup>®</sup></b>                                                                                |                                       |
| J'ai remis au patient un <b>trainer EpiPen<sup>®</sup></b> (stylo de démonstration sans adrénaline ni aiguille) afin de s'entraîner et de savoir agir lors d'une situation allergique critique                                                                                                                                                                     |                                       |
| J'ai demandé au patient de <b>ne pas transporter</b> ou stocker le trainer avec les auto-injecteurs EpiPen <sup>®</sup>                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |
| J'ai remis au patient la <b>brochure d'information</b> patient expliquant comment utiliser le stylo EpiPen <sup>®</sup> et réduire les risques d'erreur d'administration                                                                                                                                                                                           |                                       |
| J'ai incité le patient à <b>visionner la vidéo</b> d'utilisation de l'auto-injecteur EpiPen <sup>®</sup> diffusée sur le site internet <a href="http://www.epipen.fr">www.epipen.fr</a>                                                                                                                                                                            |                                       |
| Conservation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |
| J'ai indiqué au patient de conserver les auto-injecteurs EpiPen <sup>®</sup> <b>à l'abri de la lumière</b> dans l'emballage extérieur, à une température <b>ne dépassant pas 25°C</b> et de ne pas les mettre ni au réfrigérateur ni au congélateur                                                                                                                |                                       |
| J'ai indiqué au patient de <b>vérifier régulièrement le contenu de la cartouche</b> en verre des auto-injecteurs EpiPen <sup>®</sup> par la fenêtre de contrôle pour s'assurer que le liquide est toujours clair et incolore, et de remplacer les auto-injecteurs EpiPen <sup>®</sup> si la solution est colorée ou contient un précipité (des particules solides) |                                       |
| J'ai indiqué au patient de vérifier régulièrement <b>la date de péremption</b> de ses auto-injecteurs EpiPen <sup>®</sup> afin de les remplacer si nécessaire                                                                                                                                                                                                      |                                       |
| J'ai recommandé au patient <b>d'enregistrer un rappel de la date de péremption</b> de ses stylos auto-injecteurs EpiPen <sup>®</sup> dans son téléphone                                                                                                                                                                                                            |                                       |

Signature du prescripteur :

Date :

# COMMENT UTILISER LE STYLO AUTO-INJECTEUR EPIPEN® ?

EPIPEN® 0,30 mg EPIPEN® 0,15 mg  
Auto-injecteur d'adrénaline intra-musculaire

Chaque auto-injecteur EpiPen® est à usage unique.

Sortez EpiPen® de son étui de protection.

Vérifiez à travers la fenêtre de contrôle que la solution est limpide et incolore.

1.



Prenez **EpiPen®** dans la main dominante (celle utilisée pour écrire) en serrant le poing et en plaçant le pouce près du capuchon de sécurité bleu. De l'autre main, retirez le capuchon de sécurité **bleu**.

**Pour se rappeler :**  
"Le **bleu** vers le ciel, l'**orange** vers la cuisse".

2.



Tenez **EpiPen®** à environ 10 cm de la face extérieure de la cuisse.

L'extrémité **orange** est dirigée vers l'extérieur de la cuisse.

3.



Enfoncez fermement **EpiPen®** dans la face extérieure de la cuisse à angle droit (90°).

On entend alors un "Clic".

Maintenez fermement l'auto-injecteur contre la cuisse pendant 3 secondes.

4.



**EpiPen®** peut ensuite être retiré en toute sécurité. L'extrémité orange se déploie pour recouvrir l'aiguille.

5.



Massez doucement la zone d'injection pendant 10 secondes.

Contactez immédiatement un service d'urgences médicales en **composant le 15 ou 112**. Demandez une ambulance et indiquez que le patient a fait un "choc anaphylactique".

Si l'injection est exécutée par une tierce personne, la jambe du patient doit être immobilisée pendant l'injection.

Le stylo est à usage unique, en aucun cas il ne doit être réutilisé.

Capuchon de sécurité **bleu**

Fenêtre de contrôle

Extrémité **orange**



En attendant l'ambulance, le patient doit s'allonger avec les jambes légèrement surélevées ou bien s'asseoir en cas de difficultés à respirer. Demandez à quelqu'un de rester à ses côtés jusqu'à l'arrivée de l'ambulance, dans le cas où il se sentirait mal à nouveau.

Si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent dans les 5 à 15 minutes qui suivent la 1<sup>ère</sup> injection, le patient ou la personne l'accompagnant, doit procéder à une seconde injection avec un autre stylo EpiPen®.

**C'est pourquoi les patients doivent avoir en permanence 2 stylos EpiPen® sur eux.**